

Azienda  Erboristica

FRAGUS E SABORIS
DE SARDIGNA



CATALOGO RIVENDITORI
2020



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

AZIENDA		Listino prezzi	77
Ringraziamenti	3	Disturbi emotivi	81
La nostra azienda: un partner affidabile	5	Zodiaco e oli essenziali	83
Perche' scegliere i nostri prodotti?	7	Oli essenziali e le loro proprietà	87
Sostanze non utilizzate	9		
Dai nostri campi alla vostra casa:	12	FAI DA TE	
Produzione artigianale di qualità	14	Lampade per aromi, diffusori e ricariche	94
Info clienti	22	Flaconeria vuota e contenitori in acciaio inox	98
Servizio piga & paga	22		
Info erboristi	23	CURA E BELLEZZA DEL CORPO E DEL VISO	
Premi fedeltà	24	Gli idrolati: Acque aromatiche di Sardegna	99
		Listino prezzi Errore. Il segnalibro non è definito.	
DIVULGAZIONE SCIENTIFICA		Oli e Oleoliti	106
I nostri strumenti di divulgazione:	25	Listino prezzi	108
Il Museo Sensoriale delle Piante Officinali	26	Miscele profumate spray	111
Fattoria didattica	28	Listino prezzi	111
Corsi di Aromaterapia	33	I Nostri Saponi Artigianali	112
		Listino prezzi Errore. Il segnalibro non è definito.	
OSPITALITA'			
L'Affittacamere	34	FITOPREPARATI SPECIFICI	
		Montes: Miele di Sardegna	119
VIVAISTICA		Note organolettiche	120
Il vivaio	39	Le nostre parole	125
		Salviamo le api: La lotta di Greenpeace	128
GLI OLI ESSENZIALI		Listino prezzi	129
Che cosa sono a cosa servono	51	Idee per i tuoi eventi	133
Utilizzi e ricettario	54		
Produzione artigianale di qualità'	69	ESSICCATI	
Agricoltura biosonora	71	Le tisane	134
La sicurezza sulle confezioni	72	Listino prezzi	136
Le note in aromaterapia	74		
Il potere dell'olfatto	76	SPEDIZIONI - TERMINI E CONDIZIONI	140



WWW.FRAGUSE SABORIS.IT



UNA STORIA TUTTA SARDA

Nel cuore della Sardegna, le radici della nostra azienda

LA NOSTRA FORZA. LA NOSTRA IDENTITA'

1999

2020





WWW.FRAGUSESABORIS.IT



La tua scelta è per noi una grande ricompensa, che ripaga tutti gli sforzi e l'impegno che ogni giorno mettiamo per far sì che i prodotti della nostra tradizione possano trovare nuovi estimatori. Di questo voglio ringraziare tutti i nostri clienti ai quali la nostra azienda deve il suo successo. A loro e a tutti quelli che verranno: grazie!



Su de s'ai scioberau po nosu est una strina. Custu nos arrecumpensat de su traballu chi feus dogna dii e de s'impegnu chi poneus po chi is produzionis de sa tradizioni nosta agatint istimadoris nous. De custu boleus torrai grazias a totu is clientis, est po mori insoru ca sa sienda nosta est posta in contu mannu. A issus e a is chi ant a benni: grazias.



Your choice is for us a great reward, which repays all the effort and commitment that we put every day to ensure that the products of our tradition can find new admirers. Of this I want to thank all of our customers to whom our company owes its success. To them and to all those who will come: thank you!

GRAZIE
Gratzias

LA NOSTRA AZIENDA: UN PARTNER AFFIDABILE



Fragus e Saboris de Sardigna è la prima azienda storica sarda, nata nel 1999 a Sadali, il "Paese dell'Acqua", nell'entroterra barbaricino. Tutti i prodotti sono realizzati con un unico scopo: diffondere la cultura del benessere, sempre più ricca di risposte concrete ed efficaci per la salute dell'uomo contemporaneo. L'azienda agricola venne avviata, tanti anni fa, per iniziativa di mio nonno. La diversificazione della produzione nella lavorazione delle piante aromatiche officinali iniziò con Salvatore Mura, mio padre. La tradizione estrattiva era già presente a Sadali agli inizi del '900. Per conto di un'azienda del nord Italia, donne e bambine effettuavano la raccolta dei fiori del rosmarino. Ma è al ritorno da un viaggio in Provenza, terra simile alla nostra dove era già diffusa la coltivazione delle piante officinali, che l'idea iniziò a diventare qualcosa di più. Poco tempo dopo, decise di coltivarle anche in Sardegna.

Puntando subito sulla bontà dei prodotti, ottenuti con i metodi di raccolta biologica e biodinamica, l'azienda "Fragus e Saboris de Sardigna" ottenne da subito ottimi risultati ed eccellenti valori nelle estrazioni degli oli essenziali ed acque aromatiche. Sono passati gli anni, ma l'amore per la natura rimane sempre lo stesso. Ora, dopo tre generazioni, l'azienda ha delle basi esperienziali solide su cui contare. Alcune delle erbe vengono raccolte da operai specializzati, dalla crescita spontanea nei territori incontaminati della Sardegna, mentre altre vengono raccolte direttamente dai campi di coltivazione della nostra azienda. Alcune di queste subiscono un processo di essiccazione per poi essere confezionate sottovuoto, mentre altre vengono estratte in corrente di vapore per ricavare l'olio essenziale, molto pregiato per la sua qualità ma soprattutto per gli elevati costi di estrazione, in quanto per ottenere un litro d'olio occorrono parecchi quintali di bio-massa. Ora sono molte le erbe endemiche della Sardegna che l'azienda punta a valorizzare e far conoscere: Rosmarino, Elicriso, Timo Erba Barona, Menta, Finocchietto selvatico, Iperico, Malva, Melissa, Ortica, Salvia officinalis, Salvia desoleana, Sambuco, Aneto, Santolina, Cisto, Lavanda stecca e altre ancora, tutte con proprietà medicinali e balsamiche, utilizzate principalmente nel settore erboristico, cosmetico e aroma-terapeutico. Negli anni, quasi tutti i prodotti sono entrati in regime di controllo biologico certificato e la gamma di prodotti "Made in Sardinia" si è notevolmente allargata. Anche il mondo della gastronomia si sta facendo sempre più spazio, diversificando il mercato aziendale. Ad oggi, sono già diversi i contatti che abbiamo instaurato con ristoranti, chef e protagonisti dell'alta cucina, per l'utilizzo degli estratti nella creazione di piatti gourmet e nuovi paradigmi sensoriali. Oltre agli oli essenziali e idrolati, la nostra azienda produce molti altri prodotti, alcuni dei quali sono i liquori, completamente nuovi ai mercati nazionali ed esteri, ricavati da alcune erbe di montagna e dei quali siamo gli unici produttori. Oggi l'azienda è in espansione, ha buoni agganci sul mercato e punta in particolare allo sfruttamento del Rosmarino, dell'Elicriso e del Timo Erba Barona che si trovano allo stato spontaneo nel territorio sadalese, in Barbagia, zona centrale della Sardegna lontana da ogni forma di inquinamento.

Sadali, 01.01.2020

Frediano Augusto Mura

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Frediano Augusto Mura', written over a white background.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT





WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Un Premio Importante...

+ 
OSARE è FUTURO

VINCITORI DELL' OSCAR GREEN SARDEGNA
2019 DI COLDIRETTI.

Il premio della categoria Impresa4.Terra premia le aziende che hanno saputo coniugare al meglio tradizione e innovazione attraverso, tra l'altro, l'applicazione di nuove tecnologie. Visita www.fragusesaboris.it per scoprire di più sui nostri tre prodotti innovativi.





WWW.FRAGUSESABORIS.IT

PERCHE' SCEGLIERE I NOSTRI PRODOTTI?



ECCO LE RISPOSTE DI ALCUNI CLIENTI:

"Ho conosciuto l'azienda grazie al passaparola e ho ordinato online l'idrolato di timo, arrivato oggi a casa. Il prodotto è veramente ottimo, acquisterò di sicuro altri prodotti". Daniela

"Non solo bravi, ma bravissimi e grazie per tutti gli ottimi olii prodotti" Cristina

"Sadali un paese fantastico, dove l'accoglienza della gente fa la differenza. Da non perdere l'agriturismo Fragus e Saboris de Sardegna e tutto da scoprire". Corrado

"Un luogo speciale al quale non riusciamo a rinunciare ogni volta che torniamo in Sardegna. Odori e memorie di una tradizione antica che rivivono grazie a Salvatore Mura". Federico

"Grazie per tutta l'intensa meravigliosa speciale cura che mettete per fare tutto questo" Cristina

"Meraviglioso weekend a Sadali, immersi nei profumi delle erbe di Sardegna, nei sapori di una terra magica e nell'acqua che purifica corpo e pensieri. Super!!!" Valentina

"Una vera officina delle erbe! Consigliatissimo!". Nadia



Excellence of Sardinia

Sostanze NON utilizzate

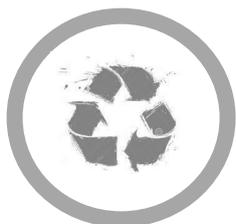
nei prodotti FRAGUS E SABORIS DE SARDIGNA

ADDITIVI REOLOGICI - VISCOSIZZANTI SINTETICI

Sono sostanze che vengono aggiunte ai prodotti cosmetici per aumentarne la viscosità (cioè la consistenza), soprattutto negli shampoo e nei prodotti per il bagno. I viscosizzanti sintetici più comuni sono prodotti con OSSIDO DI ETILENE una sostanza chimica che può rimanere come residuo ed ha un indice di tossicità elevato. I prodotti naturali formulati senza l'aggiunta di queste sostanze possono risultare più fluidi e meno viscosi dei prodotti tradizionali, ma hanno il vantaggio di essere esenti da questi residui tossici. Sono completamente assenti nei nostri prodotti.

COLORANTI SINTETICI

Molto spesso i prodotti cosmetici presentati come naturali sono addizionati di coloranti sintetici che rendono il prodotto colorato; lo scopo di questa aggiunta in genere è quello di indurre il consumatore a ritenere il prodotto molto ricco in estratti vegetali. In realtà sono molto rari gli estratti vegetali colorati e anche quando lo sono nel prodotto finito la colorazione finale è molto lieve per cui non c'è un collegamento diretto tra la quantità di estratto naturale utilizzato e il colore del prodotto. Sono completamente assenti nei nostri prodotti.





WWW.FRAGUSESABORIS.IT

PARABENI

Sono i conservanti più utilizzati nei prodotti cosmetici convenzionali e figurano tra gli ingredienti INCI con le seguenti denominazioni: Methylparaben, Ethylparaben, Propylparaben, Butylparaben. Negli ultimi anni si è aperta una discussione a livello internazionale sulla sicurezza di queste sostanze in quanto sembrano avere azione simile agli estrogeni (ormoni) e potrebbero essere causa di insorgenza di tumori al seno quando usati in grandi quantità. Sono completamente assenti nei nostri prodotti.

SOLUBILIZZANTI SINTETICI

Sono sostanze utilizzate principalmente per disperdere i profumi sintetici nei prodotti cosmetici sintetici; si tratta in genere di sostanze piuttosto aggressive per la pelle, spesso prodotte con OSSIDO DI ETILENE. Sono completamente assenti nei nostri prodotti.

PEG

I PEG (polietilenglicoli) sono dei solventi di origine completamente sintetica molto utilizzati in ogni tipologia di prodotti cosmetici. Provengono da una reazione chimica di polimerizzazione con ossido di etilene (gas irritante). Sono completamente assenti nei nostri prodotti.

PROFUMI SINTETICI

Sono i profumi ottenuti completamente per sintesi in laboratorio (processo chimico). In quasi tutti i profumi sintetici si trovano gli FTALATI: sono composti chimici che stanno creando molto allarme in quanto sembrano avere effetti negativi sul sistema riproduttivo umano, in particolare maschile, e anche effetti tossici sul feto. Sono completamente assenti nei nostri prodotti.

SLS – SLES

Il sodio lauril solfato (SLS) e il sodio laurilettere solfato (SLES) sono tensioattivi usati nella grande maggioranza dei detergenti convenzionali come shampoo, bagnoschiuma, dentifrici e saponi liquidi, in discussione da qualche anno in quanto vengono reputati composti cancerogeni. Attualmente non esiste una letteratura scientifica che provi la cancerogenicità di questi due tensioattivi; ma esistono invece molti dati sugli effetti indesiderati di queste sostanze.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

L'SLS è uno sgrassante, usato anche per pulire motori, officine meccaniche e come sverniciante. Può essere irritante per la pelle e per gli occhi e aumenta la permeabilità della pelle, cosa ovviamente pericolosa quando sono presenti altre sostanze potenzialmente nocive. Può ritardare la cicatrizzazione delle lesioni della cornea, e può danneggiarla (a seconda della concentrazione e del tempo di contatto) soprattutto nei bambini. Lo SLES invece può reagire con altre sostanze comunemente presenti nei cosmetici, portando alla formazione di nitrosammine (sostanze tossiche che possono penetrare attraverso la pelle). Tutto questo non autorizza a considerare necessariamente pericolosi i prodotti che contengono SLS e SLES, visto che molto dipende dalla concentrazione del principio attivo, dalle altre sostanze contenute e dal tempo di contatto con la pelle. Tuttavia, è importante sottolineare che si tratta di due tensioattivi dal forte impatto ambientale, la cui azione sgrassante, se non bilanciata dalla presenza di altri tensioattivi più delicati, può essere dannosa. Sono completamente assenti nei nostri prodotti.

SOLUBILIZZANTI SINTETICI

Sono sostanze utilizzate principalmente per disperdere i profumi sintetici nei prodotti cosmetici sintetici; si tratta in genere di sostanze piuttosto aggressive per la pelle, spesso prodotte con OSSIDO DI ETILENE. Sono completamente assenti nei nostri prodotti.

“Scegliete un solo maestro, la Natura”

REMBRANDT





WWW.FRAGUSESORIS.IT

DAI NOSTRI CAMPI ALLA VOSTRA CASA:

Un processo produttivo ecologico e sostenibile.

Ad ogni alba, segue un giorno di non-lavoro presso la nostra azienda. Questo perché ogni cosa fatta, viene fatta con il cuore. Ed il lavoro trasmuta in piacere e riconoscenza. Questi sono alcuni degli ingredienti che condiscono le nostre giornate, fatte non solo di fatica, ma anche di grande soddisfazione.

Si parte dai nostri terreni coltivati o da quelli curati in crescita spontanea nei quali vibra l'anima delle nostre piante. La biomassa viene raccolta in sacchi di juta e non in buste di plastica, come spesso accade in altre realtà. Questo fa sì che la qualità della materia prima non venga alterata da sostanze sintetiche dannose.





La raccolta avviene a mano, seguendo attentamente i tempi balsamici delle piante e in linea con i principi dell'erboristeria alchemica. Sin da tempi remoti, popoli diversi hanno lavorato con le piante. Consapevoli che esse fossero influenzate dagli astri. Le lavorazioni delle nostre piante avvengono seguendo un approccio olistico, che vede la pianta non come una monade isolata, ma come un essere vivente in relazione con altri esseri viventi e con l'intero universo. L'obiettivo è quello di uscire dalla logica dell'agricoltura intensiva, in cui l'esistenza delle piante e dei loro doni vengono sminuiti ed egocentricamente trattate come materia volta a soddisfare i bisogni dei clienti. Le piante danno ciò che ricevono e la nostra intenzione è quella di dare loro il meglio. Questo è uno dei motivi per cui la nostra produzione è limitata. Non fa riferimento al pozzo senza fondo delle richieste di mercato. Quando un prodotto finisce, finisce. Bisognerà attendere la nuova stagione per godere di nuovo delle sue proprietà e dare al prodotto il giusto valore.





PRODUZIONE ARTIGIANALE DI QUALITÀ

Oli Essenziali Puri al 100 % naturali e totali

Qualità Certificata CCPB. L'intera produzione della nostra azienda si basa su un codice etico fondamentale. La salvaguardia della natura e il rispetto del nostro corpo. Pertanto, tuteliamo la salute dei consumatori garantendo prodotti di alta qualità, provenienti interamente da produzione biologica, certificate dal sistema CCPB, l'Organismo di Controllo delle Produzioni Biologiche. La totale assenza di inquinamento atmosferico ed acquifero, la presenza costante di forti venti dominanti e la straordinaria diversità botanica dell'isola, con oltre 2300 specie censite, di cui circa 200 endemiche, hanno permesso alla nostra azienda di realizzare oli essenziali bio-ecologici da questo ecosistema unico al mondo. Tuttavia, non tutti gli oli essenziali che offriamo sono corredati da certificazione BIO, come si evince dal nostro catalogo prodotti. Questo perché molti di essi provengono da zone tanto remote e selvagge da rendere semplicemente superflua quanto improbabile una certificazione di qualsivoglia ente garante. L'origine biologica infatti non costituisce in nessun modo criterio di valutazione sulla qualità degli oli essenziali, poiché anche un certificato BIO evidentemente può risultare dalla lavorazione di materie prime modeste; in questo caso al contrario, è importante ricordare che questa linea rappresenta il frutto del nostro incessante e scrupoloso lavoro di ricerca e selezione delle migliori materie prime reperibili, fin dall'inizio della nostra attività.





WWW.FRAGUSESABORIS.IT

DOPO LA RACCOLTA. . .

...arriva il momento della trasformazione attraverso varie metodologie: estrazione in corrente di vapore, estrazione da spremitura a freddo, macerazione, essiccazione. Un momento sacro, in cui l'anima della pianta trasmuterà. Un momento ricco di amore, gratitudine, curiosità, creatività, soddisfazione.

Da Sadali, il "Paese dell'Acqua", non può che essere impiegata in tutti i processi di estrazione solo acqua di sorgente, ricca di energia. Questo perché la nostra lavorazione tiene conto degli studi in ambito bioenergetico e dei campi informati a cui l'acqua è sottoposta. La trasformazione dei prodotti avviene immediatamente per non perdere i principi attivi delle piante.







Seguirà la fase di confezionamento, in cui l'imbottigliatura e l'etichettatura avvengono anch'esse manualmente con l'impiego di confezioni bio-sostenibili, riducendo al minimo la presenza di plastica. Si fa a meno di involucri e bugiardini per ridurre al minimo lo spreco di carta, rendendo però disponibili in rete tutte le informazioni del prodotto, le cui schede informative sono visionabili e scaricabili gratuitamente dal nostro sito web. Informazioni aggiuntive verranno inviate periodicamente a tutti gli iscritti alla nostra newsletter. La vitalità dei preparati viene preservata utilizzando bottiglie viola scuro, e, sempre tenendo conto anche dei principi dell'agricoltura bioenergetica, non inseriamo codici a barre nelle confezioni poiché avrebbero un impatto negativo sulla vibrazione dei rimedi.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



La nostra linea di produzione biologica è concepita nel pieno rispetto dell'ambiente. Di conseguenza imballaggi, astucci ed etichette sono realizzati in materiali sia riciclati che riciclabili.

*“Noi non ereditiamo la terra dai nostri antenati,
la prendiamo in prestito dai nostri figli.”*

PROVERBIO DEGLI INDIANI D'AMERICA

Azienda Erboristica

FRAGUS E SABORIS
DE SARDIGNA



ECO-Download: se scarichi il nostro catalogo da internet contribuisce anche tu a ridurre l'impatto ambientale derivante dalla spedizione e dalla stampa. Scarica il Nuovo Catalogo 2020 in formato PDF così da poterlo visionare quando vuoi dal tuo pc o dai tuoi dispositivi mobili. Per richiederlo scrivi a azienda@fragusesaboris.it

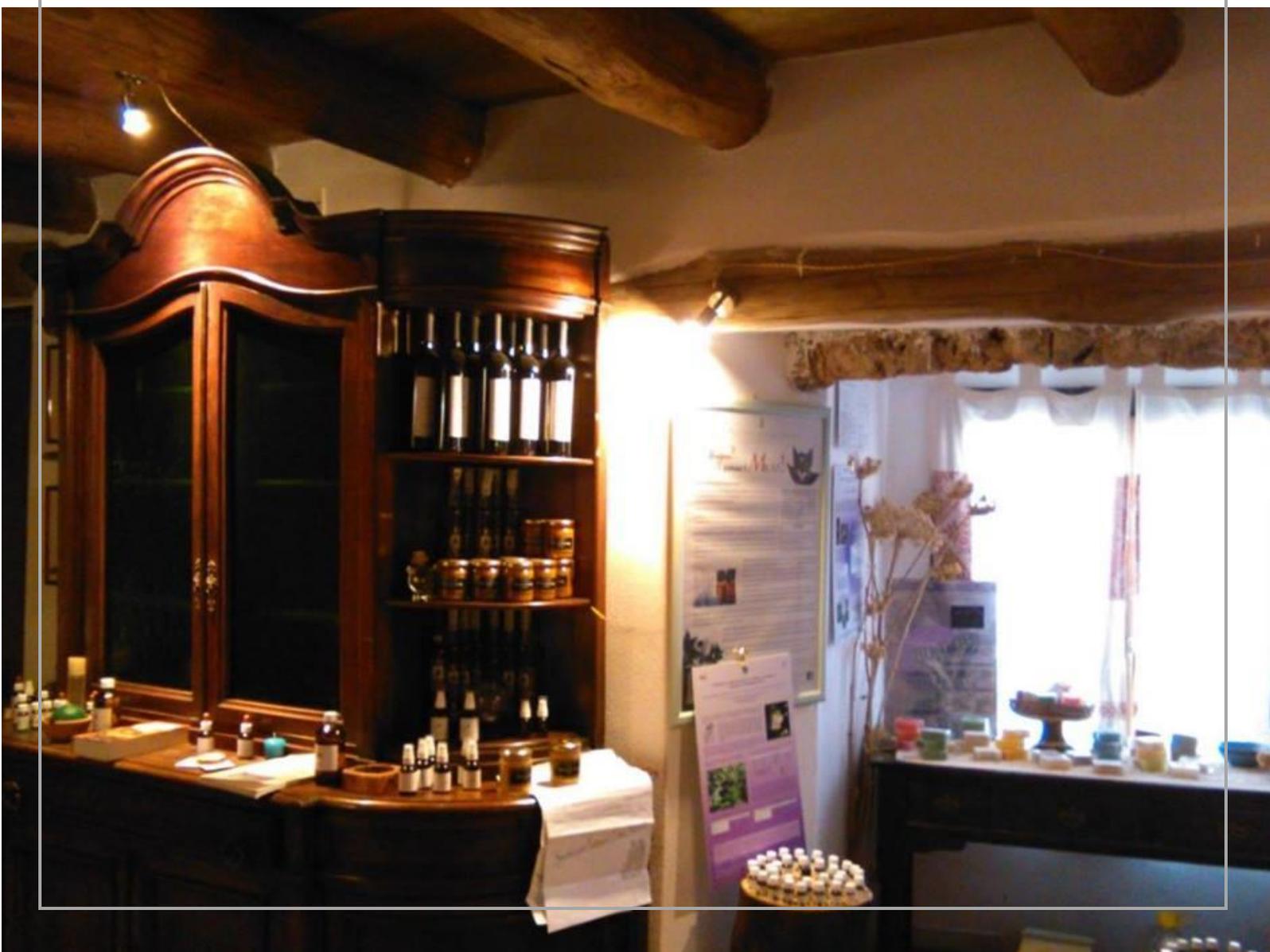
Grazie!





WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Infine, la vendita dei prodotti avviene in modo diretto a Sadali, presso la nostra bottega o presso il Museo Sensoriale delle Piante Officinali, oppure, attraverso il nostro portale e-commerce e presso i nostri rivenditori autorizzati. Ognuno di essi viene scelto con cura tenendo conto della comunione di intendi e solo se i nostri principi sono interamente condivisi e impiegati quotidianamente. La coerenza tra mente, corpo e spirito è la prima cosa per far sì che il proprio lavoro sia utile per sé stessi e per gli altri. Nelle vostre case, solo prodotti artigianali di altissima qualità, la cui coltivazione, trasformazione e commercializzazione sono fasi di un unico processo portato avanti dalle stesse mani. Noi siamo produttori. Non rivenditori di prodotti provenienti da altre realtà, realizzati secondo principi diversi da quelli adottati e dichiarati nella nostra filosofia aziendale.



ODO, VERMENTINO 7° PER VOLUMI DI VENDITA NEL 2018

Emerge da una ricerca Iri elaborata per Vinitaly: 6 milioni e 553 mila le bottiglie vendute, 40,8 milioni il valore. In vetta Lambrusco e Chianti

PER OGNI EURO DI SPESA SOLO 15 CENTESIMI PER GLI AGRICOLTORI

La stima è di Coldiretti, che plaude alla nuova direttiva Ue che mette al bando le pratiche commerciali sleali nella catena agroalimentare

Settimanale a cura di Emanuele Dessì

AGRICOLTURA

AMBIENTE

AGROALIMENTARE



SARDEGNAVERDE

Frediano mette Sadali in bottiglia

«Il mondo invidia i nostri profumi»

Il timo è antibatterico, perfetto per prevenire il raffreddore. E il rosmarino? Si usava negli ospedali per le sterilizzazioni. La regina Elisabetta d'Ungheria lo sceglieva per fare lunghi bagni nell'acqua aromatizzata. «Ci ho provato anche io da ragazzino: un'esperienza straordinaria». Frediano Mura, 29 anni è un filosofo prestato all'erboristeria. Una laurea nel cassetto e il lavoro a tempo pieno nell'azienda di famiglia. «Ma mi ci vorrebbero ogni giorno almeno altre 24 ore per fare tutto quello che ho in mente».

Anche grazie a lui Fragus e Saboris di Sadali è un piccolo gioiello che sforna prodotti di successo e progetti brillanti. Da vent'anni opera nella coltivazione e trasformazione delle piante aromatiche officinali. Ma è molto più di questo. È un museo sensoriale, un vivaio, una fattoria didattica che organizza corsi per grandi e piccoli, un bed and breakfast con uno spazio Spa. «Lavoriamo con un unico scopo: diffondere la cultura del benessere e ci piacerebbe diventare anche centro di riferimento per la formazione».

Tutto nasce dalla caparbia di Salvatore Mura, papà di Frediano, che nel 1999 dopo un viaggio in Provenza, si mette in testa di aprire anche in

FRUGUS E SABORIS
Frediano Mura, 29 anni, laurea in Filosofia, ha deciso di seguire le orme del padre occupandosi di piante officinali



«Fragus e Saboris» nasce dalla caparbia di Salvatore Mura, nel 1999, dopo un viaggio in Provenza



Le collaborazioni con il Cor e le università di Cagliari e Sassari che studiano i principi attivi dei prodotti



Elcristo, menta, malva, melissa, ortica, cicla, lavanda diventano oli essenziali, idrolati, liquori



Sardegna un'azienda come quelle francesi. I successi vi saranno anni di studio e di confronto costante con il Cor e con le due università sarde che ancora oggi si occupano di studiare i principi attivi dei prodotti. Elcristo, menta, finocchietto selvatico, iperico, malva, melissa, ortica, salvia officinalis, santolina, cicla, lavanda stecca sono solo alcune delle erbe che diventano oli essenziali, idrolati, oleoliti, ma anche liquori. Prodotti eccellenti, sia per la lavorazione a cui sono sottoposti sia per la qualità delle erbe, coltivate e spontanee. La raccolta avviene a mano, seguendo attentamente i tempi balsamici delle piante. Le acque aromatizzate, richiestissime, si possono usare in cosmetici ma sono anche edibili. «Per esempio ci si può cucinare la pasta o si possono usare per aromatizzare le insalate. La prossima settimana sarò a Milano a confronto con alcuni chef che sono interessati ai nostri prodotti».

Paolo Vito



Raccogli e colleziona le pagine storiche in uscita ogni mercoledì con

L'UNIONE SARDA

In edicola il comico raccogliere.

a soli € 2,80

il prezzo del quotidiano





Info clienti . . .

Servizio **Piga & Paga**

Ritira e paga la merce direttamente nel punto vendita.

Un nuovo modo di fare acquisti sul web

Il servizio Piga & Paga ti piacerà: tutti i prodotti Fragus e Saboris de Sardigna a tua disposizione e la possibilità di scegliere il punto vendita più comodo per te. Al resto ci pensiamo noi, fornendo al negozio scelto gli articoli ordinati e informandoti quando potrai andare a ritirarli.

Vantaggi . . .

- ✓ Nessun costo di spedizione.
- ✓ Verifica i prodotti online, leggi gli articoli e i nostri suggerimenti.
- ✓ Ritira i prodotti ordinati online nel punto vendita più comodo per te.

Fragus e Saboris de Sardigna – via Stazione 10, 09062 Sadali (SU) Sardegna – Italy
tel/fax 0782.59070 cel. +39 393.3200082 +39 389.0464813
C.F. 91014170913 - P.IVA 01506030913 azienda@fragusesaboris.it
www.fragusesaboris.it





WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Info erboristi . . .

Fragus e Saboris de Sardigna vanta una moderna e competente rete vendita che distribuisce i suoi prodotti su tutto il territorio nazionale nelle migliori erboristerie e farmacie. È proprio tra queste che sono stati identificati i nostri clienti fiduciari con i quali l'azienda ha stretto un favorevole accordo commerciale.

I vantaggi di cui godono questi clienti speciali sono molteplici:

- ✓ Sconti e agevolazioni
- ✓ Anticipi nella consegna degli ordini
- ✓ Precedenza assoluta dei fiduciari nella segnalazione ai clienti che contattano il nostro servizio clienti
- ✓ Accesso riservato, tramite il nostro sito internet, alle schede tecniche dei prodotti per una conoscenza più approfondita
- ✓ Premi e incentivi sul fatturato raggiunto

Le implementazioni del nuovo sito internet consentiranno ai clienti di effettuare un ordine di prodotti e di ritirarlo direttamente presso il fiduciario a loro più vicino. Queste iniziative sono volte a perfezionare la collaborazione tra la nostra azienda e i nostri migliori clienti per ottenere un vantaggio reciproco.

Se siete interessati e volete maggiori informazioni per entrare nella rete dei nostri fiduciari potete contattarci al seguente indirizzo: azienda@fragusesaboris.it

Fragus e Saboris de Sardigna – via Stazione 10, 09062 Sadali (SU) Sardegna – Italy
tel/fax 0782.59070 cel. +39 393.3200082 +39 389.0464813
C.F. 91014170913 - P.IVA 01506030913 azienda@fragusesaboris.it
www.fragusesaboris.it



Raccolta Punti: valida fino al 31 dicembre 2020

Il Benessere premia la fedeltà!

“La nostra azienda ha scelto di inserire per voi alcuni dei nomi più prestigiosi dell’artigianato in Sardegna. Amiamo la Sardegna e amiamo far conoscere nel mondo il valore e la bellezza della nostra identità. È una scelta solidale. Far rete con i settori di eccellenza della nostra isola”.

Sono validi il “simbolo prova di acquisto” presenti sulle confezioni e la ‘chiusura scatola’ degli Oli Essenziali

La “tessera raccolta punti” è disponibile a richiesta presso il proprio rivenditore o scaricabile da www.fragusesaboris.it

ELENCO PREMI, da ritirare senza supplemento in denaro.

40
punti



Oggetti da cucina in ceramica sarda – lavorati a mano
valore commerciale € 20,00

390
punti



Tappeti sardi da bagno – set 3 pz
valore commerciale € 250,00

80
punti



Cuscino sardo
valore commerciale € 40,00

60
punti



Set da bagno 3 pz.
Valore € 30,00

60
punti



Accappatoio con cappuccio –
gr.330/mg – taglie M – L – XL – XXL
valore commerciale € 30,00

120
punti



Copriletto sardo
valore € 60,00

La Natura è rivelazione di Dio; l'Arte, rivelazione dell'uomo.
HENRY WADSWORTH LONGFELLOW



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Diffondere il Messaggio delle Piante. I nostri strumenti di divulgazione:

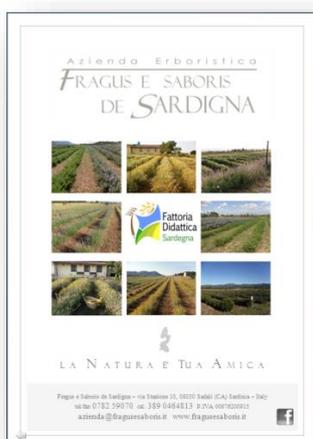
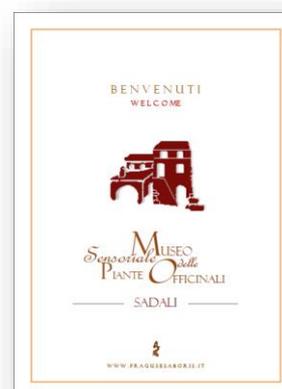


IL CATALOGO

Oltre 150 pagine per conoscere proprietà, ingredienti e modalità d'uso di tutti i prodotti FRAGUS E SABORIS DE SARDIGNA anche su www.fragusesaboris.it

IL MUSEO SENSORIALE DELLE PIANTE OFFICINALI

Orgoglio della nostra azienda, il museo sensoriale si pone come principale veicolo di informazione sugli usi pratici delle piante officinali, nel presente e nel passato.



LA FATTORIA DIDATTICA E SOCIALE

Molti sono i corsi aperti all'interno della nostra Fattoria didattica, in collaborazione con università, istituti di formazione tecnico superiore e professionale.

BENVENUTI

WELCOME



MUSEO
Sensoriale delle
PIANTE *O*FFICINALI

SENSORY MUSEUM OF MEDICINAL PLANTS
DISTILLERY & SHOP



————— SADALI —————

WWW.FRAGUSESABORIS.IT



Azienda Erboristica
FRAGUS E SABORIS
DE *SARDIGNA*



LA NATURA È TUA AMICA

Fragus e Saboris de Sardigna – via Stazione 10, 09062 Sadali (SU) Sardinia – Italy

tel/fax 0782.59070 cel.+39 393.3200082 +39 389.0464813

C.F. 91014170913 - P.IVA 01506030913 azienda@fragusesaboris.it

www.fragusesaboris.it



FATTORIA DIDATTICA & Fattoria Sociale



L'azienda si trova in Barbagia, nell'altipiano del tacco di Sadali. Altipiani, montagne, fiumi, laghi, foreste secolari, grotte, siti archeologici, tradizioni ancestrali e un centro storico, diventato ormai gioiello di Barbagia. Questo e molto altro è Sadali, un luogo che di fatto, presenta un'ampissima offerta turistica, non solo da un punto di vista naturalistico ma anche culturale. La nostra azienda sorge nel punto più alto dell'altipiano di Sadali. Ricco di piante officinali a crescita spontanea, termina sprofondando nelle gole scavate dal Flumendosa. A guardia, sulla vetta più alta, si erge il sito archeologico di "Nuraxi e'Istria", il "Nuraghe della Civetta", quasi in prossimità dell'azienda. Dunque, all'interno della nostra struttura, oltre alle attività di produzione aziendali, e quella legate ai percorsi didattici in fattoria, si possono facilmente organizzare percorsi turistici di qualunque tipologia. L'ottima posizione consente di godere di un paesaggio unico nel suo genere, impreziosito inoltre, dagli oltre 70 ettari di coltivazione di piante aromatiche officinali. Per la posizione, sono così facilmente raggiungibili al visitatore le grotte "Is Janas", le foreste secolari, le gole del rio Flumendosa e, infine, le innumerevoli attrazioni paesaggistiche e culturali che il centro storico di Sadali offre ai suoi visitatori. (chiese, musei etnici, ecomuseo delle acque della Barbagia ecc cc). Inoltre, ampio spazio è riservato a tutte quelle iniziative, come sagre e manifestazione culturali che da sempre, estendono la stagione turistica tutto l'anno. Alcune delle fotografie che vedrete nelle prossime pagine si riferiscono ai corsi di formazione tecnico superiore tenuti in azienda in collaborazione con l'Università di Cagliari e l'Istituto Tecnico Industriale Michele Giua o con la scuola di formazione professionale Ifold di Cagliari



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



*“In ogni passeggiata nella natura l’uomo riceve molto
di più di ciò che cerca.”*

HOHN MUIR



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



*“Ora io vedo il segreto per la creazione delle persone migliori.
È crescere all’aria aperta e mangiare e dormire con la terra.”*

WALT WHITMAN



Cos'è una Fattoria didattica?

La Fattoria didattica è un'azienda agricola nella quale vengono svolte diverse attività di accoglienza ed educazione di gruppi scolastici. Inoltre, viene data l'opportunità di conoscere le attività dell'azienda stessa.

Nella Fattoria didattica l'attività educativa è considerata "attiva", in quanto i visitatori vengono coinvolti nella realizzazione di uno o più prodotti tipici dell'azienda (esempio: produzione di un profumo, d'un olio essenziale o di un liquore) ed attività educative, come la conoscenza delle piante e delle loro proprietà o dell'agricoltura sinergica.

Alcuni dei nostri percorsi didattici . . .

Assaggio bendato: L'intervento educativo si svolge attraverso una passeggiata formativa lungo un percorso: "Il viale del pero antico" L'attività di questo laboratorio è facilmente intuibile: è un gioco di sperimentazione. I bambini dovranno indovinare diversi tipi di alimenti senza poterli vedere. Una buona occasione per parlare con loro di come funziona la nostra lingua e l'importanza del nostro odorato per assaporare ed apprezzare il cibo. La metodologia didattica è quella del Laboratorio sensoriale "Il gioco della frutta".

La Raccolta differenziata in fattoria: Il percorso didattico - formativo di base prende il via con la visita all'agriturismo fattoria didattica - particolare attenzione è riservata al ciclo della natura e alla gestione intelligente dei rifiuti, con il compostaggio - quindi una breve pausa con merenda con frutta e limonata per riscoprire i sapori semplici ma genuini e contribuire alla formazione del concime naturale (le bucce saranno raccolte dai bambini e gettate nel cumulo del compostaggio, da cui poi si ricaverà, per azione dei microrganismi l'humus)

La siepe campestre: La siepe campestre, elemento fondamentale del paesaggio rurale ormai quasi scomparso dalle nostre campagne. Un ecosistema importantissimo essendo un rifugio per animali ed insetti

"alleati", protezione contro l'erosione, una riserva di legna e di frutti semplici e una culla di biodiversità. Attraverso attività ludiche e pratiche andremo a scoprire l'ecologia e la ricchezza biologica del mondo della siepe. Se il periodo stagionale lo permette tutti con vanghe e carriole per realizzare con le nostre mani un tratto di siepe campestre e portare qualche pianta a scuola.

Via del Pero: L'obiettivo è quello di migliorare la capacità da parte dei bambini di analizzare in maniera critica l'alimentazione, cercando di sensibilizzarli verso la conoscenza del cibo, della sua provenienza e della possibilità della sua estinzione in nome di un consumismo diffuso, purtroppo accettato e incoraggiato da campagne di informazione e pubblicità nella quale la diversità sembra scomparire in nome di una omologazione alimentare. Capire e riscoprire varietà di frutta, i nomi antichi in sardo delle varietà di pero ormai

estinte in quasi tutto il territorio nazionale e recuperate dopo un'attenta selezione in azienda. e assolutamente inesistenti nei super mercati, mira a sottolineare il valore del cibo, la sua preziosità, invogliando dunque, un comportamento che si occupi della tutela, avendone a pieno compreso il valore. Educare alla curiosità, al giudizio critico e prevenire pregiudizi alimentari legati ai prodotti non "di marca", non provenienti dalle grandi catene di distribuzione.

Le erbe aromatiche: Per un giorno diventeremo dei piccoli erboristi... Impareremo come crescono queste preziose piante osservandole nella siepe e nella spirale delle officinali. Si potrà osservare il grande movimento di microfauna presente in queste siepi utili anche per la "lotta biologica" e l'impollinazione. In seguito, si andrà nel laboratorio per preparare alcuni di questi prodotti: tisane, unguenti alla calendula o alla lavanda, gel vegetale e aceto aromatico. Scopriremo le curiosità, le proprietà medicinali, gli usi domestici e culinari di tante erbe utili per la nostra salute.

Scopriamo l'orto Bio: L'orto biologico: cos'è, come si coltiva, chi ci vive. Le rotazioni, la pacciamatura, la policoltura, la concimazione naturale. Attraverso attività pratiche e sensoriali scopriamo come si coltivano gli ortaggi in un orto un po' diverso dal solito, dove natura e lavoro dell'uomo procedono insieme. A seconda delle stagioni è possibile eseguire qualche lavoro manuale: preparare la terra con zappa e rastrello, seminare, raccogliere le verdure e prepararle per la vendita al mercato o alla festa della scuola... occasione utile per mettere alla prova le nostre conoscenze in matematica...

Un giorno in azienda: Attività ricreativa e ludica seguendo il paradigma: "vedo, sento, tocco, imparo". Percorso officinale - sensoriale, per imparare a riconoscere le principali essenze officinali (rosmarino, elicriso, salvia, timo, origano, menta, mentuccia, dragoncello, lavanda, alloro ecc.) e poterne successivamente memorizzare l'aroma con prove olfattive in barattoli ciechi. Un giorno full immersion nelle attività produttive che si svolgono in azienda. Conoscere le piante officinali e le varie fasi di lavorazione e stoccaggio. Entrare in contatto con le essenze della nostra campagna e dare la possibilità di impegnarsi in prima persona nella realizzazione del proprio profumo personale. Percorso agronomico, con presentazione dell'Azienda: cosa, come, quando e quanto si produce; esempi di piani colturali di rotazione e di pratiche colturali nel rispetto dell'ambiente con momenti teorici in aula e successivamente possibilità di assistere alle attività aziendali a seconda del periodo e delle condizioni meteorologiche. Importanza dell'acqua e dell'irrigazione nella nostra agricoltura, ciclo colturale e possibili utilizzi e trasformazione. Assistere alle fasi di distillazione delle piante officinali e alle fasi di stoccaggio. Creazione del proprio profumo personale

Il piccolo mondo delle api: il laboratorio è formulato per entrare a contatto e conoscere il mondo delle api, tanto temute ma preziosissime per il nostro mondo.

Il cavallo e la sua storia: il cavallo, animale storico, appartiene a noi sardi per cultura e tradizione; il laboratorio si svolgerà a pieno contatto con l'animale.

Dal grano al pane: laboratorio di educazione alimentare e sensoriale con un alimento principe delle nostre tavole, ed una storia antichissima.

Se la mangi, ti frutta: laboratorio sull'alimentazione e sull'ecologia, per il consumo consapevole dei prodotti a chilometri zero.

Dal latte al formaggio: laboratorio ambientale, sensoriale e alimentare, dove si starà a stretto contatto con la vita dell'animale e la produzione del formaggio.

Dalla farina alla pasta: laboratorio di educazione alimentare e sensoriale, con un alimento base della dieta mediterranea.

Lana ed il suo colore: laboratorio molto coinvolgente per il tatto e la vista, a pieno contatto con la pecora. (percorso eseguibile solo dal 25 aprile al 5 maggio)



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Corsi di Aromaterapia

PUNTI di FORZA:

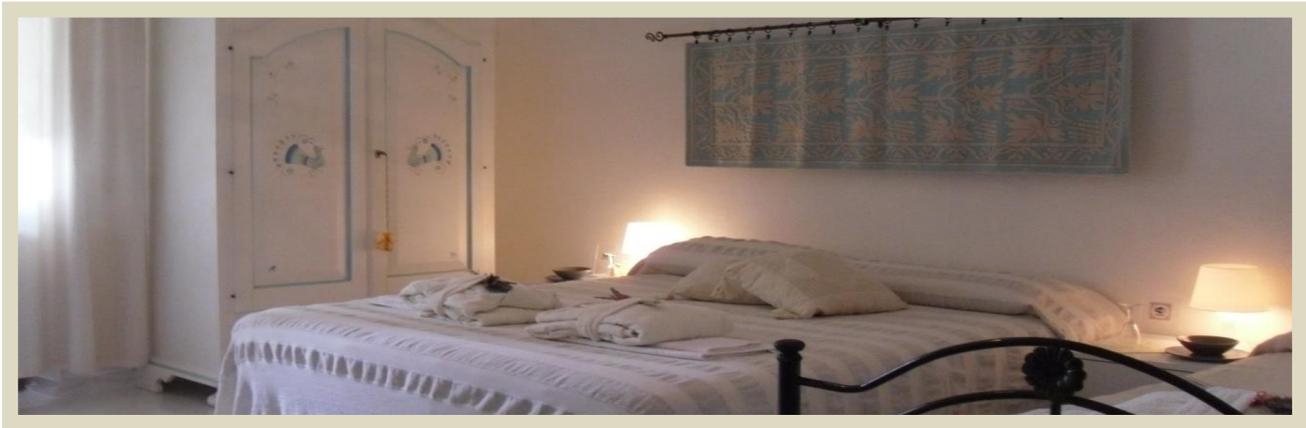
- Gli insegnanti proposti sono di grande esperienza e professionalità.
- I partecipanti acquisiscono conoscenza nella materia e fiducia nei prodotti.
- Le sedi dei corsi sono in numerose città d'Italia.
- Per i partecipanti è previsto il pagamento di una modesta quota di costo, verrà loro distribuito materiale didattico, la dispensa del corso e l'attestato personalizzato di frequenza.
- Il corso si svolge generalmente in una giornata (ore 9:30 - 17:30).

ELENCO DEI CORSI OFFERTI:

- ✓ Creazione dei profumi con oli essenziali
- ✓ La casa profumata
- ✓ La cucina aromatica
- ✓ Massaggio aromaterapico completo
- ✓ Massaggio aromaterapico dei Chakra
- ✓ Massaggio della mano con oli essenziali
- ✓ Massaggio del piede con oli essenziali
- ✓ Aromaterapia Ayurvedica
- ✓ Aromaterapia, creatività e buon umore
- ✓ Aromaterapia completa di base
- ✓ Aromaterapia e il benessere quotidiano
- ✓ Aromaterapia e rimedi naturali di pronto intervento
- ✓ Aromaterapia e la bellezza dei capelli
- ✓ Aromaterapia scientifica
- ✓ Aromaterapia sottile



La lista aggiornata con date, località e programmi su www.fragusesaboris.it



Dopo aver visitato le spettacolari attrazioni naturalistiche che Sadali offre al visitatore è possibile usufruire dei servizi offerti dall' Affitta Camere FRAGUS E SABORIS DE SARDIGNA, dove riceverete una calorosa accoglienza. La struttura si trova all'interno del paese, dispone di camere con letto matrimoniale, singolo e per fino la culla per i più piccoli. Dalla caffetteria si può accedere alla veranda e ad un ampio giardino dove è possibile rilassarsi e gustare un'ottima colazione all'aperto. Inoltre, all'interno delle camere, viene offerto ai clienti un servizio speciale di purificazione dell'aria al 99,999 % con apparecchiature I-Clean. Il tutto per garantire all'ospite una tranquilla e confortevole permanenza. Infine, durante il soggiorno nel nostro Affittacamere, potrete degustare i prodotti della nostra azienda, produttrice di oli essenziali, acque aromatiche, estratti erboristici, liquori, vini, mieli terapeutici ecc.

LE CAMERE BEDROOMS

All'interno della nostra struttura potrete usufruire di tutti i confort degni di un hotel. Le camere sono luminose, con mobili dipinti a mano e arredate interamente in stile sardo. Ognuna possiede al suo interno un bagno privato con doccia idro e impianto stereo. Il sapone, il bagnoschiuma e lo shampoo che troverete all'interno del vostro bagno sono prodotti artigianali interamente realizzati presso i laboratori della nostra azienda. Ogni camera dispone di letti comodi, ampio spazio per i bagagli, armadio, appendiabiti, specchio, scrivania, stendino personale e, su richiesta, una culla per i più piccoli. Inoltre, tutte sono munite di frigobar e TV LCD via cavo e satellitare.

SALA COLAZIONE BREAKFAST ROOM

La colazione viene servita nei tavoli dedicati in sala o in veranda. È composta da succhi di frutta, yogurt, marmellate, tè, tisane, latte, cereali, biscotti, biscotti sardi, caffè espresso in differenti gusti (anche decaffeinato). Sono presenti anche i vassoi per un eventuale colazione in camera. La caffetteria è aperta dalle 7.30 alle 10.00. In sala, come in ogni ambiente interno, è severamente vietato fumare



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

INTERNET connessione wireless in tutte le camere	FREE
TV DIGITALE E SATELLITARE in ogni camera	FREE
FRIGOBAR in ogni camera	FREE
DOCCIA IDROMASSAGGIO con impianto stereo in tutte le camere	FREE
PRODOTTI DI ALTA QUALITA' sapone, bagnoschiuma e shampoo artigianali in tutte le camere	FREE
ARIA CONDIZIONATA	FREE
ASCIUGACAPELLI asciugacapelli professionale in tutte le camere	FREE
CASSAFORTE	FREE
FERRO DA STIRO ferro e tavola da stiro su richiesta	FREE
CULLA culla per bambino su richiesta	FREE
DEPOSITO BAGAGLI deposito bagagli su richiesta	FREE
PURIFICATORE D'ARIA Servizio purificazione dell'aria con tecnologia I-clean su richiesta	FREE
NOLEGGIO BICICLETTE noleggio mountain bike su richiesta	A PAGAMENTO
LAVANDERIA utilizzo lavanderia personale su richiesta	A PAGAMENTO
FIORI IN CAMERA su richiesta	A PAGAMENTO
FRUTTA IN CAMERA su richiesta	A PAGAMENTO
MASSAGGI CON OLI ESSENZIALI prenotazione su richiesta	A PAGAMENTO
SERVIZIO FAX su richiesta	A PAGAMENTO
TAXI per tutte le direzioni su richiesta	A PAGAMENTO



WWW.FRAGUSESABORIS.IT





WWW.FRAGUSESABORIS.IT

B&B Wellness

A luxury experience

con **Luana Pilia**
Luana Pilia

*Benessere per mente,
corpo e spirito*





Tutti i trattamenti sono eseguiti impiegando oli ed essenze naturali pure 100% prodotte dall'azienda stessa.

È gradita la prenotazione.

Massaggio Olistico € 30 - 60 min
Holistic massage

Massaggio Olistico Schiena o Gambe € 20 - 30 min
Holistic Massage

Massaggio Decontratturante Totale € 30 - 60 min
Back or Legs Holistic Massage

Massaggio Decontratturante Schiena o Gambe € 20 - 30 min
Back or Legs Decontracting Massage

Massaggio Linfodrenante € 30 - 60 min
Lymphatic Drainage Massage

Massaggio Drenante Gambe € 20 - 30 min
Legs Draining Massage

Massaggio Piedi - Foot Massage € 30 - 30 min

Massaggio Viso - Face Massage € 30 - 30 min

Massaggio + Coppettazione € 30 - 30 min
Massage + Cupping Therapy

AffittaCamere Fragus e Saboris de Sardigna – via Piemonte, 7 09062 Sadali (SU)
Sardegna – Italy tel/fax 0782.59070 cel. +39 393.3200082
C.F. 91014170913 - P.IVA 01506030913 azienda@fragusesaboris.it
www.fragusesaboris.it

Azienda Erboristica
FRAGUS E SABORIS
DE **SARDIGNA**

Il Vivaio BIO



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



"Quando progetto pensiamo come una pianta. Mi chiedo dove mi metterei se fossi al suo posto. Quale sarebbe il mio luogo ideale se fossi in lei. Se fossi una rosa vorrei il sole, vorrei tante amiche, altre rose, per poter fiorire tutto l'anno con loro. Se fossi una pianta bassa cercherei l'ombra di altre piante. Se fossi una pianta ad altro fusto vorrei tanto spazio, vorrei sveltare. Se fossi un arancio, vorrei un'arancia per potermi impollinare. Chi non dispone di un bagaglio di cultura approfondita, non riesce a progettare oggi, vedendo il futuro delle proprie opere...

...Per lavorare con le piante, bisogna pensare come loro”



WWW.FRAGUSE SABORIS.IT



Perché, grazie alla nostra esperienza, incontrerete delle persone che con passione, sapranno tramutare la loro creatività, professionalità, esperienza, tradizione e tecnica in una scenografia verde che segua le vostre esigenze, nel pieno rispetto del paesaggio che vi circonda.

Perché le piante che vedrete domani nel vostro giardino, le abbiamo fatte nascere anni fa nel nostro vivaio e le conosciamo come fossero dei figli, e come tali sappiamo di cosa hanno bisogno per crescere bene.

Perché far diventare il vostro giardino uno spazio che vi rappresenti in tutto e per tutto è la filosofia che guida in ogni nostra scelta.

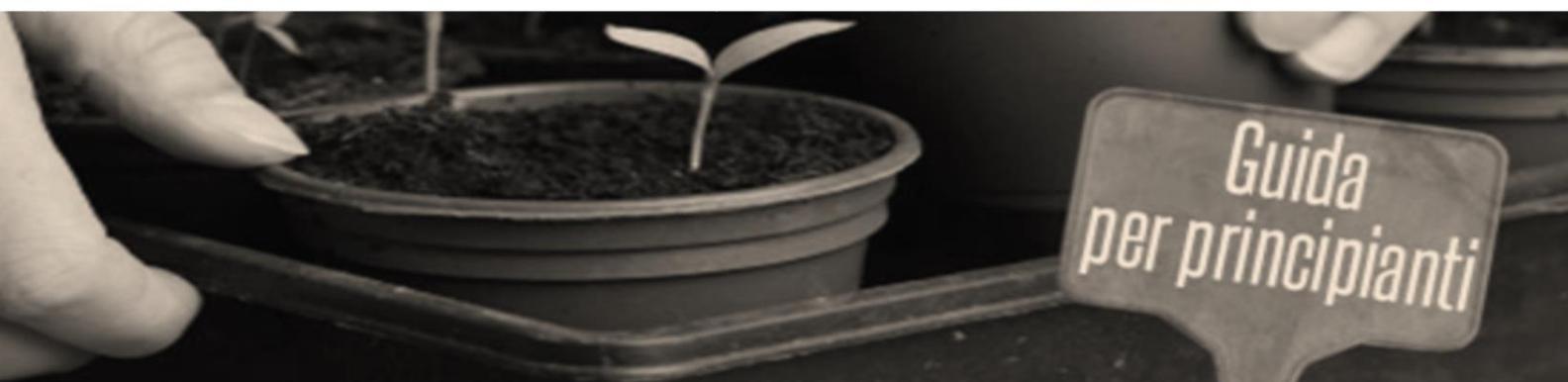
Perché cogliamo ciò che la natura ci insegna ed usiamo il suo linguaggio fatto di **TERRA, ACQUA, LUCE, ARIA** per creare la vostra scenografia verde.





WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Le erbe aromatiche arricchiscono il sapore dei cibi senza aumentarne le calorie e, soprattutto, ne esaltano i sapori. Sono quindi ingredienti che non possono mai mancare in cucina. Il modo più pratico e anche più divertente per averle sempre fresche è coltivarle in casa. Scopriamo come, una volta acquistata una vaschetta "Amori e Aromi", conservarne al meglio le varietà e sfruttarne il più a lungo possibile le caratteristiche.



APPENA ACQUISTATE

Le piante possono essere mantenute nei vasetti di acquisto. Dopo qualche tempo, le piante potrebbero necessitare di un rinvaso. In tal caso non occorre forzatamente un vaso molto grande: alle erbe aromatiche bastano vasi di piccole dimensioni.

Controllate che non vi sia una fuoriuscita di radici e, se necessario, tagliate quelle in eccesso.

All'interno del sito troverete informazioni utili per ogni varietà.

POCHE ESIGENZE

Un piccolo spazio, sole e acqua!

La maggior parte delle erbe aromatiche ha bisogno della luce del sole per sviluppare pienamente profumo e sapore, fanno eccezione il prezzemolo e la menta che possono crescere anche all'ombra.

Coltivare le aromatiche in vaso consente di poter spostare la propria piccola riserva di odori e aromi nel luogo più consono alla stagione per mantenerle verdi tutto l'anno.

LINEE GUIDA

In linea di massima è opportuno ricordare che per mantenere al meglio le caratteristiche di queste piante occorre:

Annaffiare regolarmente evitando ristagni d'acqua;

Potare (cimare) le piante cresciute troppo garantendo una continua produzione di fiori o foglie;

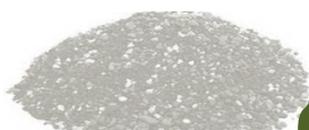
Ripararle dal vento;

Non esporle a temperature troppo rigide (-5°).



VASO: un contenitore termoformato di plastica riciclata.

1



2

TERRICCIO: il substrato di coltivazione composto da materie di prima qualità come frammenti di corteccia. Questi hanno duplice funzionalità: migliorare la struttura fisica, rendendolo più drenante; diminuire il "dilavamento" delle sostanze nutritive nell'ambiente che potrebbero risultare inquinanti.

FERTILIZZANTE: al centro dà forza e nutrimento alla pianta. Incapsulato in una membrana rilascia gradualmente elementi nutritivi. Questo garantisce il giusto apporto nutritivo sia durante la coltivazione sia dopo la vendita.

3



4

PIANTINA: l'equilibrio tra gli apparati radicale e aereo garantisce qualità e uniformità di prodotto.



Codice	Nome Botanico	Nome Comune	diametro Vaso Ø
P20221	<i>Artemisia arborescens</i>	Artemisia	Ø 12/14 cm
P20224	<i>Borrago officinalis</i>	Borragine	Ø 12/14 cm
P20225	<i>Calendula officinalis</i>	Calendula	Ø 12/14 cm
P20230	<i>Cistus monspeliensis</i>	Cisto	Ø 12/14 cm
P20238	<i>Foeniculum vulgare</i>	Finocchio selvatico	Ø 12/14 cm
P20242	<i>Helichrysum italicum</i>	Elicriso	Ø 12/14 cm
P20243	<i>Hieracium pilosella</i>	Pilosella	Ø 12/14 cm
P20246	<i>Ilex aquifolium</i>	Agrifoglio	Ø 12/14 cm
P20248	<i>Inula graveolens</i>	Inula	Ø 12/14 cm
P20249	<i>Lavandula angustifolia</i>	Lavanda	Ø 12/14 cm
P20250	<i>Lavandula officinalis</i>	Lavanda	Ø 12/14 cm
P20251	<i>Lavandula stoechas</i>	Lavanda spica	Ø 12/14 cm
P20256	<i>Melissa officinalis</i>	Melissa	Ø 12/14 cm
P20257	<i>Mentha spicata</i>	Menta	Ø 12/14 cm
P20258	<i>Mentha piperita</i>	Menta	Ø 12/14 cm
P20259	<i>Myrtus communis</i>	Mirto	Ø 12/14 cm
P20262	<i>Origanum majorana</i>	Origano	Ø 12/14 cm
P20263	<i>Origanum vulgare</i>	Origano	Ø 12/14 cm
P20266	<i>Pistacia lentiscus</i>	Lentischio	Ø 12/14 cm
P20267	<i>Pyracantha angustifolia</i>	Agazzino	Ø 12/14 cm
P20268	<i>Pyracantha coccinea</i>	Agazzino	Ø 12/14 cm
P20271	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Rosmarino	Ø 12/14 cm
P20272	<i>Rosmarinus officinalis</i> (chemiotipo-verbenone)	Rosmarino	Ø 12/14 cm
P20273	<i>Salvia officinalis</i>	Salvia	Ø 12/14 cm
P20274	<i>Salvia desoleana</i>	Salvia desoleana	Ø 12/14 cm
P20285	<i>Teucrium marum</i>	Camedrio maro	Ø 12/14 cm
P20286	<i>Teucrium polium</i>	Camedrio polio	Ø 12/14 cm
P20287	<i>Thymus herba barona</i>	Timo erba barona	Ø 12/14 cm



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



" Per lavorare con le piante,
bisogna pensare come loro "

OFFERTA!!!



**PIANTE ADULTE DI
AGRIFOGLIO OFFERTE
AD UN PREZZO
PARTICOLARISSIMO**

fino ad
esaurimento
scorte.

Agrifoglio
Ilex aquifolium



L'Agrifoglio. Forse una delle piante più belle e pregiate del nostro ecosistema. È stata da sempre considerata una pianta magica fin da prima dell'avvento del Natale cristiano. Si dice che proteggesse dai demoni e portasse fortuna. I suoi primi utilizzi risalgono all'Irlanda dove anche le famiglie più povere potevano permettersi di utilizzarlo per decorare le proprie abitazioni. Nel tempo i cristiani iniziarono ad utilizzare anch'essi questa pianta durante il periodo natalizio. La struttura della foglia infatti ricorda la corona di spine di Gesù Cristo e i frutti rossi il suo sangue. Inoltre, i boccioli bianchi sono immagine della purezza della Madonna.





WWW.FRAGUSESABORIS.IT



*Siamo preoccupati che l'intelligenza artificiale ci farà sentire inferiori?
Dovremmo invece avere un complesso di inferiorità ogni volta che guardiamo un
fiore. ALAN KAY*

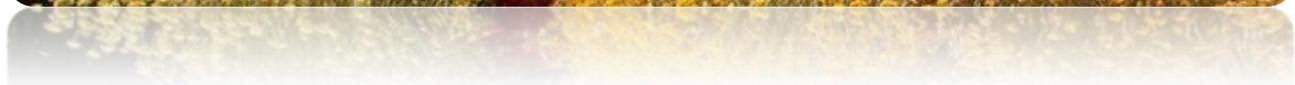


*Le piante non sono stupide. Hai mai visto un'edera avvolgersi a un cactus?
LUPO ALBERTO*





WWW.FRAGUSESABORIS.IT



Azienda Erboristica

FRAGUS E SABORIS
DE SARDIGNA



LA NATURA È TUA AMICA

Fragus e Saboris de Sardigna – via Stazione 10, 09062 Sadali (SU) Sardinia – Italy

tel/fax 0782.59070 cel.+39 393.3200082 +39 389.0464813

C.F. 91014170913 - P.IVA 01506030913 azienda@fragusesaboris.it

www.fragusesaboris.it



Azienda Erboristica

FRAGUS E SABORIS DE SARDIGNA



OLI ESSENZIALI

Naturali Puri al 100 %



CATALOGO RIVENDITORI 2020



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



GLI OLI ESSENZIALI: CHE COSA SONO A COSA SERVONO

Gli oli essenziali sono minutissime gocce di sostanze oleose aromatiche, sono il profumo delle piante e dei fiori, estratte con procedure naturali laboriose e complesse atte a preservarne l'integrità e l'efficacia. Ogni essere vivente possiede un'energia vitale impossibile da vedere o toccare con mano e gli oli essenziali sono proprio i principi attivi concentrati dei vegetali: hanno marcati effetti terapeutici, mantenendo in forma più concentrata il potere curativo della pianta dalla quale sono stati estratti.

La loro energia vitale si trasmette a chi viene in contatto con essi, una energia che dona all'organismo salute e forza: il messaggio che l'olio essenziale porta con sé interagisce con l'organismo umano a livello fisico, energetico, psichico, emozionale e spirituale. Molti vedono negli oli essenziali un legame tra la materia e l'energia cosmica, una emanazione di forza non del tutto spiegabile con i parametri esclusivamente fisici e chimici. Le caratteristiche degli oli essenziali sono idonee a mitigare gli squilibri della vita moderna, quali stress, stati ansiosi, nervosismo e mancanza di concentrazione, stanchezza... e presentano note olfattive raffinate che benissimo si armonizzano con i piani sottili dell'Essere: un piacevole predisporre all'armonia col proprio mondo interiore.

Si dice che l'olio essenziale rappresenta gli ormoni della pianta e come gli ormoni prodotti dalle nostre ghiandole agisce sui vari apparati del nostro corpo, così gli ormoni delle piante sono in grado di produrre effetti differenziati, a seconda di come vengono usati. Gli oli essenziali vengono assorbiti dall'apparato respiratorio e dalla pelle e raggiungono, per mezzo dei liquidi extracellulari, il sangue che a sua volta li porta in circolo ai vari organi. Molti oli hanno proprietà batteriostatiche, antivirali, antifungine, antinfiammatorie, antisettiche... e le molecole che compongono l'olio essenziale, possono trovarsi in qualsiasi parte della pianta - fiori, foglie, radici, legno. L'olio essenziale è contenuto in gocce molto piccole, situate all'interno o sulla superficie delle piante e svolge un ruolo fondamentale nella vita della pianta stessa, tanto che il suo profumo può servire ad attirare alcuni tipi di insetti o a respingerne altri, dannosi.



WWW.FRAGUSESORIS.IT

Questi principi aromatici che sono contenuti nei vegetali sono sostanze che passano allo stato gassoso con molta facilità e hanno una consistenza e fluidità che varia secondo il tipo di pianta. Le varianti di qualità dei principi aromatici attivi sono veramente infinite : il genere, la specie, la varietà della pianta, la composizione del terreno, l'altitudine, il clima, gli agenti atmosferici... e pur provenendo da piante simili possono esserci ugualmente moltissime variazioni qualitative, dipendenti dalla varietà della pianta, dall'esposizione solare giornaliera, dal clima, dalle sostanze inquinanti presenti nell'atmosfera in cui cresce e soprattutto dal periodo di raccolta che deve coincidere con il periodo balsamico della pianta, cioè quando c'è la massima concentrazione dei principi aromatici. Con il termine periodo balsamico della pianta si suole indicare infatti il periodo in cui c'è la maggiore concentrazione qualitativa e quantitativa dei principi attivi che compongono l'olio essenziale, particolare momento che varia in relazione alle diverse parti della pianta, al clima di ogni anno ed anche all'ora della giornata. Inoltre, bisogna distinguere almeno due categorie di piante officinali: Piante coltivate e Piante spontanee.

Le piante coltivate hanno come lato positivo: una maggiore resa, una produzione programmabile ed una facilità di raccolta, come lato negativo: una rendita elevata per l'agricoltore che può essere indotto, per debolezza umana, ad usare irrigazioni, concimi e sostanze, che proteggono la pianta da malattie o infezioni, superiori al normale per avere una buona rendita o la giusta rendita contro la qualità del prodotto finale.

Le piante spontanee, se raccolte in zone controllate e quindi non inquinate, hanno come lato positivo: un'alta qualità del prodotto finale, avendo, le piante, superato da sole e senza l'aiuto artificiale dell'uomo, la competizione per la sopravvivenza; come lato negativo: la difficoltà di reperire grandi quantità in piccole aree, cioè maggiori spese per la ricerca e la raccolta. È impossibile ricreare in laboratorio tutte le componenti presenti in natura in un olio essenziale: i principi attivi aromatici sono frammenti specifici dell'intelligenza creativa della Natura, instillati nelle piante. Oggi sappiamo che tutti gli oli essenziali sono antisettici, moltissimi sono antidolorifici, antinfiammatori, battericidi, altri sono antidepressivi, rilassanti, sedativi e antistress. Influenzando il cervello con effetti rilassanti o stimolanti, gli oli essenziali migliorano la qualità della vita come nessun'altra sostanza sembra fare: un bagno, un massaggio,



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

l'inalazione di un olio essenziale può curare una malattia e allo stesso tempo sanare il sistema nervoso. Ogni pianta contiene un numero molto elevato di componenti (250-400) che contribuiscono a formarne l'essenza e questo spiega la vasta possibilità di utilizzo degli oli essenziali.

Nella Storia è sempre stato considerato una distinzione culturale e senso di raffinata civiltà il saper riconoscere e sfruttare il piacere concesso dalle fragranze di fiori, erbe, radici... gli Egizi e i Greci ritenevano i profumi di origine divina, e ricordiamo che in passato gli unici rimedi disponibili contro le malattie erano ottenuti dalle piante e dalle loro essenze, tanto che l'uso di trattare il corpo con oli aromatici risale all'inizio dei tempi. Trattare il corpo e l'anima con gli oli essenziali infatti ha radici antiche e documenti che suggeriscono l'utilizzo di oli ed essenze vegetali per la cura del corpo dimostrano che era una consuetudine praticata da popoli già migliaia di anni fa: non solo nel nostro mondo gli antichi Egizi ricorrevano largamente ad essi e in seguito Greci e Romani ne fecero gran uso, ma anche nell'antica Cina taoista di 5000 anni fa si riusciva a cogliere l'essenza dell'immortalità distillando la natura.





WWW.FRAGUSESABORIS.IT

UTILIZZI E RICETTARIO

ESISTONO MOLTI SISTEMI PER BENEFICIARE DELLE PROPRIETÀ DEGLI OLI ESSENZIALI, E SE NE SCOPRONO SEMPRE DI NUOVI. ECCO I PRINCIPALI:

INALAZIONE SECCA Si pratica mettendo alcune gocce di olio su un fazzoletto di carta o di cotone e semplicemente annusando a più riprese. Se manca il fazzoletto o il pezzo di stoffa si può usare una strisciolina di carta (attenzione comunque al tipo di carta, al fatto che sia stata trattata, sbiancata con sostanze tossiche, o che abbia un odore già di per sé). Nei disturbi acuti bisogna annusare l'aroma molto frequentemente, e proseguire finché i sintomi non regrediscono; nei casi cronici sarà sufficiente annusare per una decina di minuti una o due volte al giorno. Ad esempio, l'essenza di Menta piperita in inalazione secca si usa contro la chinetosi (mal d'auto, d'aereo, di nave).

RAFFREDDORE / INFLUENZA

2 gocce di Eucalipto, 2 di Limone, 2 di Pino.

SINUSITE

2 gocce di Basilico, 3 di Eucalipto, 2 di Menta.

BRONCHITE

2 gocce di Bergamotto, 2 di Eucalipto, 2 di Sandalo.

TOSSE

1 goccia di Timo, 3 di Issopo, 2 di Salvia, 2 di Niaouli.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

DIFFUSIONE AMBIENTALE Si ricorre a diffusori o bruciatori di essenze allo scopo di diffondere l'aroma dentro una stanza. Il sistema più corretto prevede l'uso del diffusore con candelina (chiamato talvolta "lampada per aromi"), ma vi sono anche apparecchi a corrente elettrica. Un buon diffusore deve avere la coppa abbastanza grande, tale da contenere una quantità di acqua che non si esaurisca prima dello spegnimento della candelina. Per rimuovere la patina che si forma con il tempo nella coppa (data dalle tracce d'olio e dal calcare) si dovrà pulirla con aceto di vino o di mele. Essendo l'olfatto un senso molto potente, la pratica di annusare gli oli essenziali diffusi nell'ambiente non deve essere trascurata sul piano dell'armonizzazione della persona. Per una stanza di medie dimensioni si versano di solito nel diffusore 10-15 gocce di olio essenziale, ma la quantità può essere variata in relazione alle esigenze personali.

Ricette per diffusori di essenze, ambienti, inalazioni

PER SENTIRSI SUBITO EFFICIENTI AL RISVEGLIO

Menta, Pino, Salvia sclarea, Rosmarino.

IN CASO DI TENSIONE NERVOSA

Petit grain, Maggiorana, Neroli.

QUANDO IL MONDO APPARE GRIGIO

Salvia sclarea, Incenso, Ylang-Ylang.

CALI DI MEMORIA

Basilico, Rosmarino, Ginepro.

PRESSIONE ALTA

Ylang-Ylang, Lavanda, Limone.

PRESSIONE BASSA

Salvia, Pino, Issopo, Rosmarino, Vetiver.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

PER PREPARARSI AD UN BUON SONNO
Camomilla, Lavanda, Neroli.

Preparazione agli esami

PER MIGLIORARE LA CONCENTRAZIONE
Bergamotto, Zenzero, Mirra, Ginepro.

PER LA MEMORIA
Rosmarino, Petit-grain.

AL MOMENTO DEGLI ESAMI
Gelsomino, Zenzero, Camomilla, Salvia desoleana.





Per ambienti

Diluire in acqua nel diffusore di essenze o negli umidificatori sui caloriferi. Ottimi sui fazzolettini di carta; si possono mettere poche gocce sul cuscino.

PER LA CAMERA DEI BAMBINI

2 gocce di Camomilla, 2 di Arancio.
Inoltre, sono adatti anche Geranio, Lavanda, Melissa e Rosa.

PER L'UFFICIO O IL LUOGO DOVE SI LAVORA

3 gocce di Issopo, 2 di Rosmarino, 4 di Limone.
oppure 5 gocce di Bergamotto, 2 di Verbena, 3 di Pino.
oppure 6 gocce di Issopo, 2 di Melissa, 1 di Menta, 1 di Verbena.
oppure 10 gocce di Bergamotto, 5 di Melissa, 3 di Cedro, 2 di Mirto.

PER LA CASA

6 gocce di Verbena, 2 di Geranio. Oppure 3 gocce di Cedro, 1 di Rosa. oppure 3 gocce di Geranio, 1 di Rosa, 5 di Cedro, 2 di Sandalo. oppure 6 di Bergamotto, 2 di Neroli, 2 di Geranio, 1 di Verbena.

PER DORMIRE BENE

3 gocce di Melissa, 3 di Lavanda, 2 di Geranio.
oppure 7 gocce di Lavanda, 2 di Rosa, 2 di Neroli.
oppure 7 gocce di Arancio, 4 di Cedro.

CONTRO IL FUMO

2 gocce di Pino, 2 di Mirto, 1 di Neroli.
oppure Ginepro, Issopo, Limone e Salvia.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

SUFFUMIGIO È adatto a casi acuti, nei disturbi respiratori. Si utilizza una pentola con acqua portata a ebollizione, avendo cura di non mettersi subito sopra: si deve aspettare che la temperatura sia diventata sopportabile per il viso. Inoltre, l'olio non deve essere versato nel centro della pentola, ma ai bordi; spesso sono sufficienti poche gocce, in generale 6-8. Coprire la pentola con un asciugamano o un pezzo di carta ricavando una specie di condotto nel quale inserire il naso e la bocca, in modo da non esporre tutto il viso al vapore. Annusare a più riprese.



MASSAGGIO Attraverso la pelle l'olio essenziale entra in circolo in pochi minuti, costituendo un'ottima applicazione non invasiva. Prima di procedere al massaggio bisogna sempre diluire l'olio o gli oli scelti in un vettore oleoso o in una crema base neutra. L'elemento veicolante può essere di vario tipo: un olio base vegetale come jojoba, mandorla, nocciola e altri. La crema base neutra è meno untuosa rispetto all'olio,



WWW.FRAGUSESORIS.IT

quindi permette di ottenere un prodotto da applicare giornalmente sulla pelle sotto ai vestiti. Se si usa la crema è necessario munirsi di un barattolo con coperchio (meglio se il contenitore è di vetro) di capacità maggiore rispetto alla quantità di crema impiegata: si mette la crema nel barattolo, si aggiungono le gocce di olio essenziale e si mescola bene con un cucchiaino o una bacchettina di ceramica-legno-vetro-plastica (non usare strumenti di metallo). In generale si aggiunge circa il 3-4 % di essenza rispetto alla quantità di olio vettore o di crema base usati. Miscele indicative sono le seguenti: in un flaconcino da 30 ml di olio vettore o di crema, 10-12 gocce dell'olio scelto; in un flaconcino da 50 ml, 18-20 gocce; su 100 ml di vettore, 36-40 gocce. Se si usano più oli bisogna ridurre il numero delle gocce di ciascuno in modo da rimanere nel totale consentito. Nel caso di bambini o di persone anziane le dosi vengono di solito dimezzate, almeno nei primi tempi, in modo da effettuare una prova e osservare le reazioni.





WWW.FRAGUSESABORIS.IT

PER DOLORI REUMATICI

50 ml di olio Arnica con 7 gocce di Canfora,
7 di Eucalipto, 7 di Rosmarino.

PER TONIFICARE I MUSCOLI ED ATTENUARE I DOLORI

50 ml di olio di Iperico con 10 gocce di Ginepro, 5 di Lavanda,
5 di Rosmarino;

oppure 50 ml di Olio di Arnica con 7 gocce di Noce Moscata.

PER SCOTTATURE SOLARI E COME DOPOSOLE

50 ml di olio di Iperico, 10 gocce di Lavanda, 5 di Camomilla, 2 di
Ylang-Ylang.

PER LA CELLULITE

50 ml di olio di Mandorle con 7 gocce di Cipresso, 5 di Lavanda,
3 di Zenzero, 7 di Salvia.

PER SMAGLIATURE

50 ml di olio di Germe di grano con 3 gocce di Limone e 5 di Incenso.

PER RILASSARE

50 ml di crusca di riso con 5 gocce di Arancio amaro,
3 di Rosa, 3 di Neroli, 5 di Sandalo.

PER IL SENO

Per tonificare: 50 ml di Olio di Jojoba 7 gocce di Cipresso, 7 di Menta.

Per rassodare: 50 ml olio di Jojoba, 7 gocce di Finocchio,
5 di Geranio, 5 di Salvia sclarea, 2 di Salvia desoleana.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

IMPACCO L'olio essenziale può essere emulsionato in una sostanza grassa come miele liquido o panna, oppure aggiunto a una crema base neutra e applicato sulla pelle. Volendo, si può preparare un impacco umido usando un pezzo di garza o un fazzoletto di cotone: in tal caso, emulsionare 6-8 gocce di essenza in 1-2 cucchiaini di aceto o brandy (come detto in precedenza non usare un cucchiaino di metallo, ma di ceramica-legno-vetro-plastica), quindi stemperare l'emulsione in una ciotolina di acqua (calda o fredda secondo i casi), bagnare la garza e applicarla sulla zona del corpo da trattare. Gli impacchi possono anche essere realizzati aggiungendo gli oli essenziali al sale del Mar Morto (in questo caso si aggiungono 10 gocce di olio a un pugno di sale e si scioglie il tutto in acqua), oppure al fango del Mar Morto.

HERPES LABIALE

1-2 gocce di 33 Oli puro;
oppure 1-2 gocce di Tea Tree puro.

VERRUCHE

1-2 gocce di Tea Tree puro;
oppure 2 gocce di Tea Tree, 2 di Tuja.

PUNTURE DI INSETTI

1-2 gocce di Lavanda pura.

EMORROIDI

2 gocce di Menta, 2 di Cipresso, 2 di Issopo in crema.

DOLORI MUSCOLARI

2 gocce per tipo di Cannella, Zenzero
e Rosmarino in crema.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

BAGNO Stemperare 20-25 gocce di olio essenziale (oppure alcune gocce di varie essenze per un totale di 25 gocce in tutto) in uno dei modi seguenti: in mezzo bicchiere di aceto (di vino o di mele); in mezzo bicchiere di brandy (o altro liquore sui 40°); in 3 cucchiaini di miele liquido (il cucchiaino non deve essere di metallo); in 3 cucchiaini di panna; in 250 grammi di sale del Mar Morto (dose di sale necessaria per un bagno). Aggiungere la miscela così ottenuta all'acqua calda della vasca da bagno e agitare con movimenti rotatori in senso orario; entrare nella vasca e rilassarsi per almeno 10 minuti (20 minuti se si usa il sale del Mar Morto) prima di utilizzare saponi e bagnoschiuma.





BAGNO & DOCCIA

BAGNO INVERNALE, PER PREVENIRE I RAFFREDDORI E STIMOLARE LE DIFESE DELL'ORGANISMO

3 gocce di Ginepro, 5 di Lavanda, 2 di Camomilla, 2 di Carvi.

BAGNO ESTIVO RINFRESCANTE

3 gocce di Menta piperita, 4 di Bergamotto, 2 di Basilico,
3 di Cardamomo.

BAGNO TONICO MATTUTINO

5 gocce di Rosmarino, 5 di Ginepro, 2 di Menta, 2 di Pepe Nero;
oppure 8 gocce di Ginepro, 1 di Canfora, 4 di Limone, 3 di Verbena.

BAGNO SERALE RILASSANTE

2 gocce di Camomilla, 5 di Lavanda, 2 di Arancio amaro;
oppure 5 gocce di Bergamotto, 10 di Sandalo, 5 di Neroli;
oppure 2 gocce di Rosa, 2 di Vetiver, 2 di Salvia, 3 di Verbena,
1 di Limone; oppure 15 gocce di Lavanda, 3 di Neroli.

BAGNO EUDERMICO

4 gocce di Camomilla, 10 di Sandalo, 1 di Neroli.

BAGNO SENSUALE

2 gocce di Ylang-Ylang, 4 di Gelsomino;
oppure 2 gocce di Rosa, 6 di Sandalo, 4 di Cardamomo.

ANTICELLULITE

5 gocce di Ginepro, 3 di Arancio, 3 di Cipresso, 3 di Limone.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

PER BAMBINI

1 goccia di Geranio, 2 di Arancio; oppure 3 gocce di Camomilla,
4 di Mandarino.

BAGNO RILASSANTE

2 gocce di Camomilla, 5 di Cipresso, 2 di Arancio,
6 di Lavanda, 4 di Maggiorana, 2 di Rosa, 8 di Sandalo, 4 di Salvia;
oppure 20 gocce di Lavanda, 6 di Geranio 3 di Arancio,
12 di Melissa, 8 di Cannella.

BAGNO STIMOLANTE

3 gocce di Basilico, 4 di Cannella, 4 di Menta piperita;
oppure 5 gocce di Ginepro, 3 di Zenzero, 5 di Rosmarino.

BAGNO AFRODISIACO

2 gocce di Gelsomino, 4 di Rosa, 8 di Sandalo,
3 di Ylang-Ylang, 4 di Cannella.

BAGNO RINFRESCANTE

5 gocce di Cipresso, 4 di Limone, 4 di Menta piperita;
oppure 3 gocce di Basilico, 3 di Bergamotto, 4 di Geranio,
6 di Lavanda, 5 di Ginepro.
oppure 8 gocce di Sandalo, 4 di Cedro, 8 di Arancio, 12 di Verbena.

DOCCIA PROFUMATA

5 gocce di Rosa, 4 di Sandalo, 4 di Mirto, 8 di Verbena, 4 di Melissa.

DOCCIA MASCHILE

4 gocce di Sandalo, 8 di Rosmarino, 8 di Issopo,
2 di Vetiver, 4 di Bergamotto, 4 Zenzero, 4 di Cardamomo.



CAPELLI

*Aggiungere allo shampoo o al balsamo
o alla crema abituale:*

PER CAPELLI GRASSI

10 gocce di Lavanda, 5 di Melissa, 5 di Bergamotto;
oppure 7 gocce di Cedro, 10 di Cipresso, 10 di Ginepro.

PER CAPELLI FRAGILI

2 gocce di Ylang-Ylang, 8 di Lavanda, 6 di Sandalo, 4 di Arancio.

PER CAPELLI SECCHI SFIBRATI

3 gocce di Rosmarino, 3 gocce di Lavanda.

CONTRO LA FORFORA

8 gocce di Rosmarino, 6 di Ginepro, 3 di Camomilla, 8 di Lavanda;
oppure 6 gocce di Lavanda, 4 di Tea Tree, 2 di Timo Bianco.

CONTRO LA CADUTA DEI CAPELLI

10 gocce di Ginepro, 10 di Rosmarino, 10 di Lavanda.

FRIZIONE SUL CUIOIO CAPELLUTO

in un cucchiaino di alcool o vodka e un cucchiaio d'acqua
distillata diluire: 3 gocce di Eucalipto, 3 di Limone, 3 di Salvia.

Distribuire sui capelli e frizionare fino ad assorbimento.

Per trattamenti intensivi usare Olio di Ricino, Olio di Lino o
Olio di Jojoba come vettori per gli Oli Essenziali indicati.

Per trattamenti post asciugatura usare l'olio
d'Argan come vettore.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

PEDILUVIO E MANILUVIO Il pediluvio dà ottimi risultati nell'emicrania nella cefalea, nel raffreddore e nelle nevralgie facciali. Inoltre, è utile nei disturbi da sovraffaticamento degli arti inferiori e per le varici. L'acqua del pediluvio va mantenuta calda ma non troppo; le essenze si possono veicolare in sali del Mar Morto. Le dosi 10-15 gocce al massimo. Stemperare l'olio essenziale come per il bagno (utilizzando un minor numero di gocce, secondo la quantità d'acqua), versare l'emulsione così ottenuta nel bidè o in una bacinella piena di acqua calda e immergere i piedi o le mani per 15-20 minuti.

CONTRO LA SUDORAZIONE DEI PIEDI

3 gocce di Salvia, 4 di Cipresso, 3 di Lavanda, 3 di Lemongrass.

PER I PIEDI STANCHI

5 gocce di Ginepro, 3 di Lavanda, 2 di Rosmarino.

CONTRO CALLI E DURONI

7 gocce di Tea Tree, 7 di Tuja, 7 di Timo Rosso.

RIATTIVANTE DELL'ENERGIA DI TUTTI GLI ORGANI

3 gocce di Limone, 3 di Menta, 4 di Rosmarino,
2 gocce di Zenzero; da usare anche nel massaggio riflessogeno.

PER I PIEDI GONFI

5 gocce di Menta, 5 di Eucalipto, 3 di Ginepro.

PER IL RAFFREDDORE

3 gocce di Timo, 4 di Tea Tree, 4 di Eucalipto.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

USI COSMETICI È possibile preparare cosmetici personalizzati ricorrendo agli oli essenziali, alle creme base, agli oli vegetali o al fango del Mar Morto. Si procede come detto riguardo al massaggio, utilizzando però una minore quantità di oli essenziali specialmente se il cosmetico viene applicato sul viso. Un dosaggio indicativo può essere di 10-12 gocce di oli essenziali su 50 ml di crema base o di olio vettore. Attraverso le particolarità delle varie essenze si possono preparare creme antirughe, idratanti, contro la pelle grassa e così via.

viso

Sciogliere in un vasetto da 50 ml di Crema neutra:

PELLE NORMALE MISTA

4 gocce di Geranio, 2 di Gelsomino, 8 di Lavanda.

PELLE SECCA DISIDRATATA

4 gocce di Geranio, 3 di Rosa, 10 di Sandalo.

PELLE GRASSA IMPURA

8 gocce di Bergamotto, 3 di Cipresso, 4 di Ginepro.

PELLE ACNEICA

3 gocce di Tea Tree, 4 gocce di Limone, 4 gocce di Timo.

PELLE INFIAMMATA O DELICATA

5 gocce di Camomilla, 3 di Neroli, 2 di Rosa.

PELLE RILASSATA

4 gocce di Limone, 2 di Rosmarino, 2 di Pepe Nero.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

APPLICAZIONE SUI CHAKRA Gli oli essenziali sono in grado di riequilibrare i chakra disarmonici agendo come informazioni sottili dirette sul campo energetico. L'armonizzazione dei chakra si pratica in tre modi:

1. Un dischetto di ovatta sul quale sono state versate 2-3 gocce di essenza viene collocato direttamente sui vestiti, nel punto corrispondente al chakra da trattare;
2. Si applica mediante massaggio l'olio essenziale scelto, diluito in olio vettore o in crema base, sul punto del corpo corrispondente al vortice energetico che ci interessa;
3. Con un nebulizzatore da giardinaggio (flacone con pistola spray) o uno spruzzatore per profumi si effettuano nebulizzazioni ripetute (almeno 5-6 durante la giornata) sulla zona corrispondente al chakra, sopra ai vestiti, avendo prima stemperato l'olio essenziale in aceto o in alcol da aggiungere all'acqua.



La natura è la differenza tra l'anima e Dio.
FERNANDO PESSOA



PRODUZIONE ARTIGIANALE DI QUALITA' PURI AL 100% GARANZIA DELLA PIÙ' ALTA QUALITÀ BIOLOGICA

- genuini - sono naturali e non alterati.
- autentici - contengono esclusivamente l'olio essenziale estratto dalla pianta specificata.
- puri - non contengono additivi sintetici.
- totali - non sono allungati con frazioni di altri oli.

BIO

Oli essenziali da agricoltura Biologica in conformità con le linee guida Unione Europea.



SPONT

Raccolta di piante spontanee. Queste piante crescono in natura e non sono coltivate. Le licenze di raccolta assicurano che la raccolta venga effettuata in modo lecito e corretto in una determinata zona, onde evitare danneggiamenti alla flora selvatica.



CONV

Oli essenziali provenienti da piante coltivate in modo convenzionale. La maggior parte dei nostri oli essenziali sono estratti attraverso la distillazione in corrente di vapore. Tutti i metodi di estrazione sono indicati sull'etichetta.

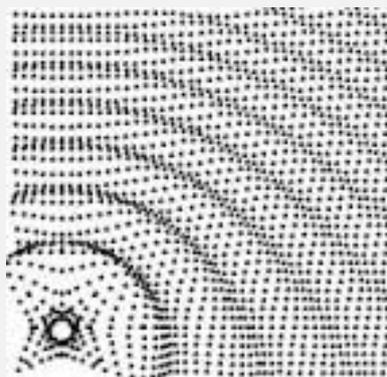




PRODUZIONE ARTIGIANALE DI QUALITÀ Oli Essenziali Puri al 100 % naturali e totali

Qualità Certificata CCPB. L'intera produzione della nostra azienda si basa su un codice etico fondamentale. La salvaguardia della natura e il rispetto del nostro corpo. Pertanto, tuteliamo la salute dei consumatori garantendo prodotti di alta qualità, provenienti interamente da produzione biologica, certificate dal sistema CCPB, l'Organismo di Controllo delle Produzioni Biologiche. La totale assenza di inquinamento atmosferico ed acquifero, la presenza costante di forti venti dominanti e la straordinaria diversità botanica dell'isola, con oltre 2300 specie censite, di cui circa 200 endemiche, hanno permesso alla nostra azienda di realizzare oli essenziali bio-ecologici da questo ecosistema unico al mondo. Tuttavia, non tutti gli oli essenziali che offriamo sono corredati da certificazione BIO, come si evince dal nostro catalogo prodotti. Questo perché molti di essi provengono da zone tanto remote e selvagge da rendere semplicemente superflua quanto improbabile una certificazione di qualsivoglia ente garante. L'origine biologica infatti non costituisce in nessun modo criterio di valutazione sulla qualità degli oli essenziali, poiché anche un certificato BIO evidentemente può risultare dalla lavorazione di materie prime modeste; in questo caso al contrario, è importante ricordare che questa linea rappresenta il frutto del nostro incessante e scrupoloso lavoro di ricerca e selezione delle migliori materie prime reperibili, fin dall'inizio della nostra attività.





AGRICOLTURA B I O S O N O R A

Presto i primi oli essenziali ad essere prodotti con il metodo bio sonoro.

Il vino biologico? Si fa con Mozart. Per differenziare le staminali in tessuto cardiaco, invece, basta una sola nota. Le onde sonore sono l'ultima frontiera, dalla medicina all'agricoltura. Da alcuni anni la musica si usa con successo nella terapia dell'ictus e dei pazienti in coma, nella cura dell'epilessia e delle disfunzioni del sonno. Persino il manzo Kobe sembra gradire quella classica, al punto che il suo ascolto negli allevamenti è obbligatorio in base al protocollo per il riconoscimento dell'autentica e rinomatissima carne giapponese. Secondo le più recenti scoperte scientifiche, e questa è la vera novità, le onde sonore non hanno influenza solo sul cervello, ma su ogni cellula vivente, animale o vegetale che sia. Parola di Brunello di Montalcino: il primo vino "fono biologico" del mondo. Con la musica le viti crescono meglio, fanno più foglie e uve più ricche di sapore, colore e polifenoli. E in più la stessa musica tiene lontani gli insetti riducendo l'uso di insetticidi e anticrittogamici. Si tratta di una tecnica agronomica a impatto zero, che restituisce un prodotto migliore e più sano". Se il risultato è stato scientificamente misurato, rimane da capire come Mozart possa avere un simile effetto sulle viti, "Va detto che le piante non sono in grado di distinguere la musica classica dagli altri tipi di musica", spiega Mancuso: "Possono distinguere solo le frequenze sonore di cui una musica è composta. In laboratorio ci siamo accorti che ci sono delle frequenze che favoriscono la germinazione dei semi o l'accrescimento delle piante o l'allungamento della radice e che stanno normalmente nell'intervallo basso, quindi tra i 100 e i 400 Hz, mentre esistono frequenze sopra i 1,000 Hz che hanno un effetto contrario, quindi di inibizione della crescita", Ma allora le piante ci sentono? Pare proprio di sì. Sono in grado di sentire e distinguere le vibrazioni trasmesse dalla terra proprio come un serpente o una talpa. A dispetto degli scettici, il metodo **fono-biologico** (anche noto come **bio-sonorità**) è stato valutato dall'università di Firenze come il più ecosostenibile in

Gli oli essenziali sono miscele complesse di sostanze organiche volatili di costituzione chimica diversa, contenute nelle piante dalle quali vengono ricavate mediante distillazione in corrente di vapore o per mezzo di procedimenti meccanici idonei.



Controllo Qualità

Tutti i nostri oli essenziali, oltre ad avere origini agricole garantite, vengono sottoposti a continui esami per garantirne la qualità, analisi dei componenti, attente campionature delle diverse annate ed esami gas cromatografici per la determinazione dell'esatto chemio-tipo.

**MEMORIA E RICORDI,
SENSUALITA'
EMOZIONI,
SISTEMA RESPIRATORIO
SISTEMA DIGESTIVO**

Nell'assorbimento respiratorio le molecole odorose degli oli essenziali rinforzano il sistema immunitario e facilitano la respirazione. Gli oli essenziali agiscono sul sistema olfattivo e limbico, stimolando tutte le funzioni neurovegetative



LA SICUREZZA SULLE CONFEZIONI

Il tappo degli oli essenziali è fornito di:

- una sicurezza a prova di bambino
- un sigillo di garanzia a prova di integrità
- una chiusura ermetica per la conservabilità nel tempo
- un esclusivo contagocce differenziato per dosare in modo preciso la densità dei vari oli essenziali



La trasparenza nell'etichettatura...





WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Le Note in AROMATERAPIA

Gli oli essenziali sono miscele di sostanze aromatiche piuttosto complesse, presenti sotto forma di minuscole goccioline nei fiori, nelle foglie, nella buccia dei frutti, nella resina e nel legno di molte piante. Sono volatili, solubili in olio e in alcool ma non in acqua. Si suddividono in tre note.

NOTE DI BASE. Sono i profumi dalla vibrazione bassa, densa, dal profumo caldo e pesante, dalla minor volatilità; in una composizione fissano e legano le altre note rendendo stabile la profumazione. Sono oli ricavati dai legni, resine e spezie ed hanno un effetto tonificante. Essenze dal colore scuro che va dal verde al bruno, dalla vibrazione bassa, pesante e profonda che porta verso la terra. Sul piano psichico aiutano a dare stabilità e forza. Sono oli tonificanti e purificanti ed agiscono beneficamente sull'apparato respiratorio. Il calore e la profondità del profumo si rivelano nelle note di base. Portano in sé un piacere dalla lunga durata.

NOTE DI CUORE. Sono i profumi morbidi e floreali, dalla volatilità media e costituiscono il cuore di una composizione. Sono le essenze ricavate dai fiori ed hanno un effetto riequilibrante e vitalizzante. Hanno una frequenza leggera, ampia che porta verso il cuore. È la vibrazione che apre e tocca l'anima. In una composizione sono le note dolci o leggermente aspre date dai profumi dei fiori e delle foglie: Capaci di liberare le emozioni, sono attive soprattutto nei momenti in cui l'anima soffre o è in disquilibrio. È facile provare forte attrazione o rifiuto per queste essenze capaci di provocare effetto anche sul carattere, quindi è bene usarle con parsimonia, ma non respingerle, provarle e riprovarle sino a trovare l'essenza preferita.

NOTE DI TESTA. Sono i profumi che si avvertono per primi, molto volatili, hanno una vibrazione alta e sottile. Sono essenze fresche e fruttate come quelle degli agrumi ed hanno un effetto calmante. Sono le essenze dalla frequenza alta, che agisce dal basso verso l'alto come un raggio di luce, sino a raggiungerlo spirito. In una composizione sono le note che si avvertono per prime e si dissolvono velocemente lasciando una piacevole sensazione di leggerezza. Sono note fresche, quasi fredde, rendono le idee chiare e agiscono sul morale donando felicità. Sebbene intenso all'inizio, il profumo si affievolisce col passare del tempo.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Per aiutarti ad avere una migliore visione d'insieme su quale profumo sia il migliore per te, abbiamo classificato i nostri oli essenziali in note di profumo. Le famiglie di appartenenza degli oli essenziali sono tre. Ad ogni essenza viene attribuita una nota a seconda delle singole caratteristiche e proprietà. Non viene considerato il tempo di volatilizzazione, che potrebbe essere invece caratteristico di un'altra famiglia.

NOTA DI TESTA

Livello spirituale ed eterico. (evaporano in circa 2 ore)
Volatili - Rinfrescanti - Stimolanti. *Principalmente agrumi e conifere.*



Oli essenziali dinamici, attivi, estroversi. Vibrazione alta e fresca adatta alle attività concentrative. Molto volatili.

NOTE DI TESTA-CUORE

(evaporano in circa 2-3 ore) Stimolanti - Emozionali - Calmanti



NOTA DI CUORE

Livello emozionale. (evaporano in circa 3-4 ore)
Armonizzanti - Sviluppano il loro bouquet di fragranze lentamente.
Principalmente oli speziati o ricavati da fiori ed erbe floreali -



Oli essenziali intensi, sensuali, armonizzanti, aroma morbido e floreale. Mediamente volatili.

NOTE DI CUORE-BASE

(evaporano in circa 4-5 ore) Armonizzanti - Rinforzanti



NOTA DI BASE

Livello corporeo. (evaporano in circa 5-8 ore)
Molto meno volatili. Armonizzanti – Calmanti.
Principalmente ricavati da corteccia, radici e resine.



Oli essenziali calmanti, stabilizzanti, balsamici, aroma caldo e pesante. Poco volatili.

il POTERE dell'OLFATTO

Il tuo corpo reagisce istantaneamente nel momento in cui senti un odore, dimostrando quanto sia potente l'olfatto. Vediamo l'aspetto scientifico di questa reazione fenomenale che avviene nel corpo

2 IL SISTEMA LIMBICO

Spesso conosciuto come la parte emotiva del cervello. Composto da diverse parti, include l'ippocampo e l'amigdala. Controlla la memoria e l'umore. Può evocare emozioni e risposte fisiche quasi istantanee.

1 FAI UN RESIRO PROFONDO

Quando inspiri, i recettori olfattivi all'interno della cavità nasale, inviano impulsi elettrici al bulbo olfattivo, che passa poi le informazioni al sistema limbico nel cervello



3 LA REAZIONE DEL TUO CORPO

L'olfatto provoca una risposta fisiologica nel corpo. Grazie al collegamento tra olfatto e memoria, un odore può evocare sentimenti di conforto; altri possono comunicare un avvertimento.

Ogni qualvolta si incontra una nuova fragranza, la associamo a ciò che ci circonda: le persone, i luoghi, gli eventi. Successivamente nel risentire tale fragranza, vengono rievocate automaticamente tali associazioni, innescando un ricordo, un umore o un sentimento.

Il cervello dunque rilascia sostanze chimiche naturali nel corpo che ci fanno sentire calmi, rilassati, rigenerati, energici o riposati. L'associazione tra cervello e olfatto determina il modo in cui il corpo risponde



WWW.FRAGUSE SABORIS.IT



ALIMENTI

Aroma naturale per prodotti alimentari.
Una goccia è sufficiente per aromatizzare
100g-100ml di alimento/bevanda



COSMETICI

Nei profumi e nei cosmetici naturali



AMBIENTE

Nelle lampade per aromi e nei diffusori



MASSAGGI

Per massaggi aromatici con oli vegetali e
macerati di base. Quelli di agrumi sono
fotosensibili, non esporsi al sole.



AUTO

Nei diffusori

BIO = piante provenienti da
agricoltura biologica certificata

SPONT = piante provenienti da
raccolta spontanea

CONV = piante provenienti da
agricoltura convenzionale

***** = gli oli essenziali contrassegnati
con * per le caratteristiche delle piante
non possono essere considerati aromi
per alimenti

ASSOLUTA = gli oli essenziali con
questa dicitura sono estratti con alcool

% ALCOOL = gli oli essenziali con
questa dicitura sono diluiti con alcool
biologico



WWW.FRAGUSE SABORIS.IT

OLI ESSENZIALI NATURALI puri 100% *di nostra produzione*

Provenienti da agricoltura biologica certificata
e convenzionale

Codice	Nome	Qualità	Quantità	Nome Botanico	Parte Pianta	Nota	Utilizzi	Prezzo pubblico	Prezzo Rivenditore (al netto di IVA)
100010	Alloro	CONV	5 ml	Laurus nobilis	Foglie	♥	●●●	€ 10,00	€ 6,00
100011	Aneto	BIO	5 ml	Anethum graveolens	Tutta	♥	●●●●	€ 10,00	€ 6,00
100014	Artemisia	BIO	10 ml	Artemisia arborescens	Tutta	😊	●●	€ 10,00	€ 6,00
100015	Basilico	BIO	5 ml	Ocimum basilicum	Tutta	■	●●●●●	€ 9,00	€ 5,00
100016	Canapa	BIO	5 ml	Cannabis sativa	Tutta	■	●●●●●	€	€
100018	Canfora	CONV	10 ml	Cinnamomum canphora	Foglie	😊	●●●	€ 7,00	€ 3,80
100020	Carota selvatica	BIO	5 ml	Daucus carota	Cime	♥ ■	●●●●	€ 14,00	€ 8,00
100022	Cipresso	CONV	10 ml	Cupressus sempervirens	Cime	■	●●●●	€ 12,00	€ 6,00
100023	Cisto	BIO	2 ml	Cistus incanus	Cime	■	●●●●	€ 17,50	€ 9,00
100024	Cisto	BIO	5 ml	Cistus incanus	Cime	■	●●●●	€ 35,00	€ 18,00
100025	Citronella	CONV	10 ml	Cymbopogon nardus	Foglie	😊	●●●●	€ 6,80	€ 4,08
100026	Elicriso	BIO	2 ml	Helicrysum italicum	Tutta	♥ ■	●●●●	€ 15,60	€ 7,80
100027	Elicriso	BIO	5 ml	Helicrysum italicum	Tutta	♥ ■	●●●●	€ 39,00	€ 23,40
100029	Finocchietto	BIO	10 ml	Foeniculum vulgare	Semi	😊 ♥	●●●●	€ 10,00	€ 6,00
100031	Geranio	CONV	5 ml	Pelargonium graveolens	Foglie	♥	●●●●●	€ 8,00	€ 5,20
100033	Ginepro bacche	BIO	5 ml	Juniperus communis	Bacche	■	●●●●●	€ 10,00	€ 6,00
100034	Inula	BIO	2 ml	Inula graveolens	Tutta	♥ ■	●●●●	€ 28,00	€ 18,00
100035	Iperico	BIO	2 ml	Hypericum perforatum	Tutta	♥	●●●●	€ 39,00	€ 20,00



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Codice	Nome	Qualità	Quantità	Nome Botanico	Parte Pianta	Nota	Utilizzi	Prezzo pubblico	Prezzo Rivenditore (al netto di IVA)
100036	Lavanda officinalis	BIO	10 ml	Lavandula officinalis	Fiori	♥	●●●●●●	€ 9,20	€ 5,52
100037	Lavanda angustifolia	BIO	10 ml	Lavandula angustifolia	Fiori	♥	●●●●●●	€ 11,80	€ 7,08
100038	Lavanda spica	BIO	10 ml	Lavandula latifolia	Fiori	♥	●●●●●●	€ 14,50	€ 8,70
100039	Lavanda stecca	BIO	10 ml	Lavandula stoechas	Fiori	♥	●●●●●●	€ 15,00	€ 9,00
100040	Lentischio	BIO	5 ml	Pistacia lentiscus	Tutta	♥■	●●●●●	€ 39,00	€ 20,00
100042	Maggiorana	BIO	5 ml	Origanum majorana	Tutta	♥■	●●●●●	€ 7,00	€ 4,00
100045	Melissa	BIO	2 ml	Melissa officinalis	Tutta	♥	●●●●●	€ 13,00	€ 6,50
100046	Melissa	BIO	5 ml	Melissa officinalis	Tutta	♥	●●●●●	€ 30,00	€ 18,00
100047	Menta Piperita	BIO	10 ml	Mentha piperita	Tutta	😊	●●●●●●	€ 10,00	€ 5,50
100048	Mirto	BIO	5 ml	Myrtus communis	Cime	♥	●●●●●●	€ 6,50	€ 3,50
100049	Mirto	BIO	10 ml	Myrtus communis	Cime	♥	●●●●●●	€ 11,00	€ 6,60
100053	Origano	BIO	5 ml	Thymus capitatus	Tutta	♥■	●●●●●	€ 9,50	€ 5,00
100054	Origano	BIO	10 ml	Thymus capitatus	Tutta	♥■	●●●●●	€ 18,00	€ 9,50
100059	Pino Silvestre	CONV	10 ml	Pinus sylvestris	Cime	■	●●●●●	€ 9,00	€ 5,40
100061	Rosmarino	BIO	10 ml	Rosmarinus officinalis	Tutta	😊	●●●●●●	€ 8,00	€ 4,80
100062	Rosmarino verbenone	BIO	10 ml	Rosmarinus officinalis	Tutta	😊	●●●●●●	€ 10,00	€ 6,00
100063	Salvia Officinalis	BIO	10 ml	Salvia officinalis	Tutta	♥	●●●●●	€ 10,50	€ 6,30
100064	Salvia Desoleana	BIO	10 ml	Salvia desoleana	Tutta	♥	●●●●●	€ 13,00	€ 7,80
100065	Sedano	BIO	10 ml	Apium graveolens	Semi	♥	●●●●●●	€ 14,00	€ 8,40
100066	Tea Tree	CONV	10 ml	Melaleuca alternifolia	Cime	😊	●●●●●●	€ 9,60	€ 6,20
100067	Timo	BIO	10 ml	Thymus vulgaris	Tutta	■	●●●●●	€ 13,50	€ 8,10
100068	Timo Bianco	BIO	10 ml	Thymus serpyllum	Tutta	♥■	●●●●●	€ 11,50	€ 6,90
100069	Timo erba barona	BIO	5 ml	Thymus herba barona	Tutta	♥■	●●●●●	€ 16,00	€ 9,60



WWW.FRAGUSE SABORIS.IT

OLI ESSENZIALI NATURALI puri 100% da agricoltori e produttori scelti

Provenienti da agricoltura convenzionale e raccolta da crescita spontanea

Codice	Nome	Qualità	Quantità	Nome Botanico	Parte Pianta	Nota	Utilizzi	Prezzo pubblico	Prezzo Rivenditore (al netto di IVA)
100012	Arancio Amaro	CONV	10 ml	Citrus aurantium b.	Bucce	☺	●●●●●	€ 7,80	€ 4,70
100013	Arancio Dolce	CONV	10 ml	Citrus sinensis	Bucce	☺	●●●●●	€ 7,00	€ 4,20
100017	Bergamotto	SPONT	10 ml	Citrus bergamia	Radici	☺	●●●●●	€ 12,00	€ 7,20
100019	Cannella	CONV	10 ml	Cinnamomum zeylanicum	Corteccia	■	●●●●●	€ 13,00	€ 7,80
100021	Cedro	CONV	10 ml	Cedrus medica	Frutti	☺	●●●●●	€ 8,50	€ 5,00
100028	Eucalipto	SPONT	10 ml	Eucalyptus globulus	Foglie	☺	●●●●●	€ 7,20	€ 4,30
100030	Garofano Chiodi	CONV	10 ml	Syzgium aromaticum	Fiori	■	●●●●●	€ 10,00	€ 6,00
100041	Limone	CONV	10 ml	Citrus limon	Bucce	☺	●●●●●	€ 7,00	€ 4,20
100044	Mandarino	CONV	10 ml	Citrus nobilis	Bucce	☺	●●●●●	€ 7,90	€ 4,74
100050	Neroli	CONV	2 ml	Citrus aurantium b.	Fiori	♥ ■	●●●●●	€ 12,00	€ 6,50
100051	Neroli	CONV	5 ml	Citrus aurantium b.	Fiori	♥ ■	●●●●●	25,00	€ 15,00
100052	Niaouli **	CONV	10 ml	Melaleuca viridiflora	Cime	☺	●●●●●	€ 8,50	€ 5,10
100055	Patchouli**	CONV	10 ml	Pogosteamon cablin	Fiori	■	●●●●●	€ 13,00	€ 7,20
100056	Pepe nero	CONV	5 ml	Piper nigrum	Semi	■	●●●●●	€ 12,00	€ 6,90
100057	Pepe nero	CONV	10 ml	Piper nigrum	Semi	■	●●●●●	€ 18,00	€ 10,08
100058	Petit Grain arancio	SPONT	10 ml	Citrus aurantium b.	Foglie	■	●●●●●	€ 8,80	€ 5,28
100060	Pompelmo	CONV	10 ml	Citrus paradisi	Bucce	☺	●●●●●	€ 10,30	€ 6,20
100070	Verbena**	CONV	2 ml	Lippia citrodora	Foglie	☺	●●●●●	€ 15,00	€ 8,00
100071	Vetiver**	CONV	10 ml	Vetiveria zizanoides	Radici	■	●●●●●	€ 11,80	€ 7,08
100072	YlangYlang**	CONV	5 ml	Cananga odorata	Fiori	♥	●●●●●	€ 10,00	€ 5,50
100073	YlangYlang**	CONV	10 ml	Cananga odorata	Fiori	♥	●●●●●	€ 18,80	€ 9,50



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

*D*ISTURBI EMOTIVI

AGGRESSIVITÀ:

Ylang-Ylang, Camomilla, legno di Cedro.

AGITAZIONE:

Neroli, Limone, Gelsomino, Rosa, Camomilla, Noce moscata, Lemongrass, Cedro Frutto.

ANSIA:

Bergamotto, Lavanda, Rosa, Cipresso, Maggiorana, Gelsomino, Melissa, Ylang-Ylang, Petit-grain, Camomilla, Legno di Cedro.

APATIA:

Ginepro, Gelsomino, Rosmarino, Pepe Nero.

COLLERA:

Camomilla, Melissa, Rosa, Ylang-Ylang.

CONFUSIONE:

Cipresso, Basilico, Menta, Incenso.

DEPRESSIONE

Camomilla, Geranio, Lavanda, Gelsomino, Bergamotto, Neroli, Ylang-Ylang, Salvia, Maggiorana, Menta, Basilico, Salvia sclarea, Pepe Nero.

DISTURBI SESSUALI:

Ylang-Ylang, Gelsomino, Anice verde, Salvia sclarea e Salvia officinale, Pino, Timo, Menta, Cannella, Finocchio, Neroli, Rosa, Cumino, Zenzero, Issopo, Ginepro, Menta, Rosmarino, Legno di Sandalo, Cardamomo.

ESAURIMENTO:

Cipresso, Carvi.

INSTABILITÀ:

Geranio, Lavanda, Neroli, Issopo, Alloro.

NERVOSISMO:

Camomilla, Salvia, Gelsomino, Lavanda, Maggiorana, Melissa, Neroli, Ylang-Ylang.

SHOCK EMOTIVO:

Melissa, Neroli.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

SOVRECCITAZIONE:

Camomilla, Maggiorana, Rosmarino, Verbena, Issopo, Arancio.

STANCHEZZA:

Cipresso, Maggiorana, Rosmarino, Verbena, Issopo, Arancio.

STRESS:

Rosa, Limone, Gelsomino, Finocchio, Issopo, Neroli, Geranio, Legno di Sandalo, Cedro Frutto, Lemongrass.

TIMORE E PANICO:

Camomilla, Salvia, Lavanda, Gelsomino, Melissa, Ylang-Ylang, Basilico, Ginepro.

TRISTEZZA:

Issopo, Maggiorana, Rosa, Incenso

“Ogni cosa che puoi immaginare, la natura l’ha già creata.”

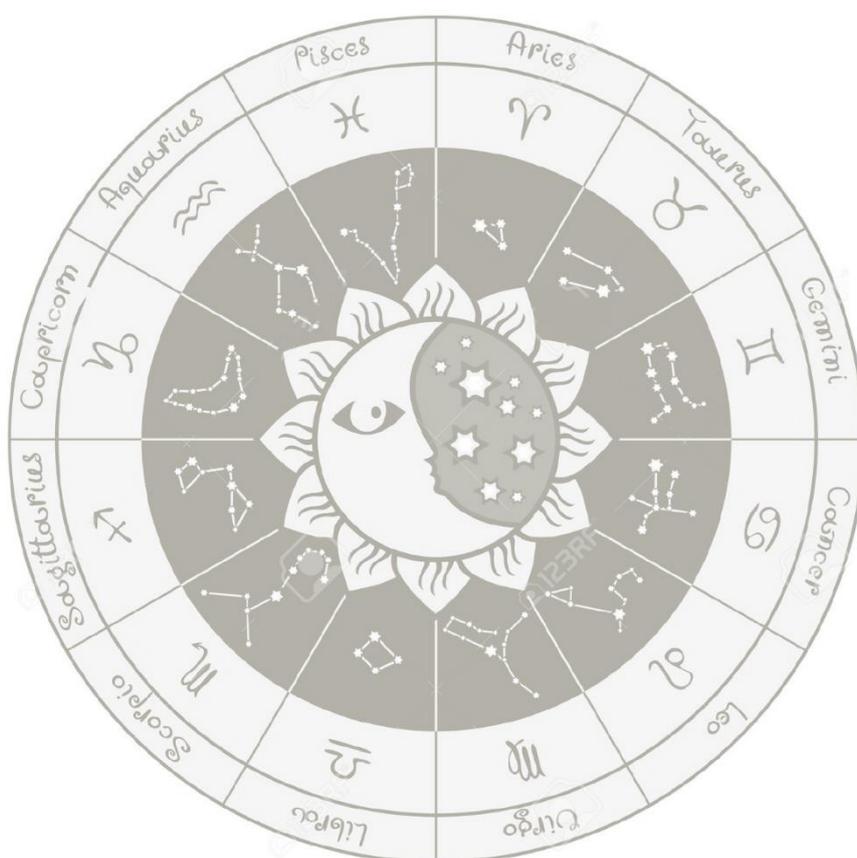
ALBERT EINSTEIN

Per un corretto utilizzo degli Oli Essenziali presentati nel capitolo aromacologia, diluire poche gocce in alcool o in oli vegetali. Applicare ai polsi o nei punti di maggior irrorazione sanguigna oppure annusare gli effluvi direttamente dal flacone.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

ZODIACO & OLI ESSENZIALI



*“...Gli Oli Essenziali sono il profumo della natura:
risanano il corpo, risvegliano la spiritualità e riportano i nostri corpi sottili
in armonia con le energie dell’Universo...”*



WWW.FRAGUSELABORIS.IT

ARIETE

Astrologicamente l'Ariete rappresenta l'energia dinamica, la primavera, il pianeta Marte. Il nativo, irrequieto e vivacissimo, predilige i profumi freschi, aerei, leggermente agrumati. Il suo punto debole è la testa, quindi tutte le problematiche che possono colpire questa parte, dalla caduta dei capelli alle emicranie, cefalee, nevralgie e dolori cervicali. È molto indicato l'Olio Essenziale di ROSMARINO da usare al mattino protegge la psiche, stimola a livello fisico. Altri Oli consigliati sono CARVI, la LAVANDA, la MAGGIORANA, la MELISSA, la NOCE MOSCATA e la VERBENA. Si possono utilizzare nel diffusore di essenza, nella vasca da bagno, diluiti in olio da massaggio, nei suffumigi, oppure, mettere qualche goccia in un asciugamano bagnato con acqua calda e posizionarlo sulla testa per qualche minuto.

TORO

Il segno del Toro rappresenta la terra feconda, la bellezza, il pianeta Venere. Il nativo, tranquillo, laborioso, un po' autoritario e possessivo, tende a mangiare troppo e ad accumulare. Gli organi bersaglio sono gli occhi, il naso, la gola, e la tiroide. Si consigliano Oli Essenziali di PINO, TIMO, ALLORO da inalare o da usare nel diffusore di essenze. Il nativo del Toro è molto sensuale quindi si consiglia l'Olio di YLANG YLANG e di CEDRO FRUTTO, afrodisiaci, da aggiungere in un olio vettore per un massaggio da scambiare con il partner, se eccessivamente dolce può essere opportuno aggiungere Bergamotto o Melissa per migliorarne l'aroma.

GEMELLI

Il segno dei Gemelli è il primo segno d'aria, con il suo pianeta Mercurio è un segno mentale, creativo, dinamico, di umore allegro e mutevole. L'apparato respiratorio, i bronchi, ma anche le spalle e le braccia sono i suoi punti deboli. L'Olio Essenziale di EUCALIPTO e di PEPE NERO, antisettico è molto indicato per purificare l'aria nell'ambiente circostante, il GINEPRO ideale depurativo per un bagno caldo, o vaporizzato negli ambienti, può essere usato anche sui palmi delle mani, e quindi passato sopra il corpo fisico e nell'aura a breve distanza. Per i Gemelli che vogliono serenità mentale, saggezza e amore si consiglia l'Olio di NEROLI dall'aroma dolce-amaro, il CARDAMOMO fresco e aromatico e il LEMONGRASS fresco e agrumato che favoriscono distensione e contatto con la parte migliore di sé.

CANCRO

Il Cancro, segno d'acqua, è dominato dalla Luna, molto amante della casa, del focolare domestico, tende ad attrarre tutto a sé, a proteggere e nutrire. L'Olio Essenziale di CAMOMILLA, dalle caratteristiche lunari, è consigliato per le sue proprietà calmanti e lenitive, da aggiungere ad olio di mandorle per un massaggio nei casi di mestruazioni dolorose e irregolari. Per soddisfare l'esigenza di una casa accogliente e profumata, la pratica di diffondere essenze diviene indispensabile e si può spaziare nel mondo degli aromi caldi e speziati.

LEONE

Il segno del Leone è la casa del Sole. Cade nell'epoca dell'anno in cui la natura esprime l'apice del colore e dello splendore e le piante sono al massimo della fioritura: il GELSOMINO, il GERANIO, la LAVANDA, la ROSA, la MELISSA, la SALVIA SCLAREA. Il tipo Leone vive la vita all'insegna dell'entusiasmo e della vitalità, ma può soffrire di disturbi circolatori e alterazioni del ritmo cardiaco. L'Olio Essenziale di MELISSA aiuta a rilassare i nervi, abbassa la pressione, rinforza il cuore. Al Leone bisognoso di coraggio, ben si addice l'Olio di TIMO e l'Olio di CARVI, stimolanti, rinforzanti. Molto indicati sono i bagni rinfrescanti, poche gocce di olio da sciogliere nel solubilizzante, quindi versare nell'acqua tiepida della vasca da bagno.



WWW.FRAGUSELABORIS.IT

VERGINE

Il segno della Vergine è simbolo di mente pura in un corpo fisico. È un segno di terra sotto l'influsso di Mercurio, prudente, cauto, calcolatore. Ama la natura e le erbe, passa molto tempo nella cura della persona e bene gli si addicono cataplasmi a base di argilla in cui sciogliere poche gocce di Oli Essenziali di LIMONE, LAVANDA, CARDAMOMO. Spalmare il fango ottenuto sulla pelle per purificare, detergere, sgrassare. Anche le mani e le unghie per le Vergini devono essere sempre irreprensibili, si possono allora massaggiare con olio di Mandorle e olio di Limone per togliere ogni ombra di macchie scure e imperfezioni. L'organo bersaglio è l'intestino dove si somatizzano i disturbi nervosi, sono molto graditi massaggi e bagni tonificanti con PINO MUGO, rilassanti con ARANCIO AMARO.

BILANCIA

È un segno d'aria, femminile, domicilio di Venere amante della bellezza e dell'armonia. Inclini alla riflessione e al dubbio. Sono persone profondamente estetiche, molto attente alla forma, alla simbologia artistica, attratti dal bello, dalla raffinatezza e dalla vita sociale. Gli organi bersaglio della Bilancia sono quelli filtranti come rene, vescica, pelle. Le essenze indicate sono quelle aeree, da vaporizzare negli ambienti, come il BERGAMOTTO che facilita il dialogo, la MENTA, il PETIT GRAIN, il MIRTO. Per l'aroma-massaggio sono indicati la CAMOMILLA, il CEDRO, il GINEPRO, la LAVANDA, il PEPE NERO e il SANDALO, poche gocce in olio vettore, da passare dolcemente su tutto il corpo.

SCORPIONE

Segno d'acqua con domicilio di Marte e Plutone è un segno molto forte e prepotente dove le energie creative e la sessualità esprimono il meglio se ben incanalate. Anticonformisti e ribelli, gli Scorpioni hanno problemi ad esprimere l'affettività. Il mistero, la sessualità e l'erotismo sono gli argomenti che interessano di più, per cui l'uso quotidiano degli aromi diventa arma indispensabile al sex-appeal. Il massaggio è quanto di meglio per la preparazione all'incontro, gli oli indicati sono il GELSOMINO, il PATCHOULI, la ROSA, il SANDALO, la SALVIA SCLAREA, l'YLANG YLANG.

SAGITTARIO

Segno di fuoco con domicilio di Giove, il Sagittario è un entusiasta, ottimista, vuole conoscere, viaggiare, conquistare. Sportivo, ama essere sempre abbronzato e in piena forma, ma i piaceri della gola tendono a favorire un fisico appesantito e presto si presentano problemi epatici. Le gambe, in particolare le cosce sono le parti del corpo più deboli, quindi i massaggi che favoriscono la circolazione a base di Oli Essenziali sono un toccasana: CANFORA, CANNELLA, GAROFANO, GINEPRO, TIMO, NOCE MOSCATA. Per i nativi più evoluti e spirituali che amano la meditazione sono molto confortanti gli oli di resine come INCENSO e MIRRA da diffondere nell'ambiente nel bruciatore di essenze.

CAPRICORNO

La natura sobria, rigida e conservatrice di questo segno di terra, domicilio di Saturno, fa pensare a persone un po' schive e diffidenti, ma non è così. Amano la buona tavola, le cose belle e sanno godersi la vita. Anatomicamente il Capricorno governa le ossa, lo scheletro, i denti e le ginocchia, i nativi, perciò dovrebbero avere riguardo per queste patologie e curarsi in tempo. Le essenze di CAJEPUT, CANFORA e GINEPRO sono da utilizzarsi giornalmente nel massaggio delle giunture. Nelle infiammazioni dei legamenti, dei tendini e nei dolori reumatici è molto indicato l'olio ricavato dalla corteccia di BETULLA e l'Olio di WINTERGREEN. Ha un forte odore di cuoio, diluito in olio da massaggio è un toccasana nella stagione fredda.



WWW.FRAGUSELABORIS.IT

ACQUARIO

Segno d'aria e domicilio di Urano, i suoi nativi sono inclini alla libertà e all'amicizia e soffrono di insofferenza per ogni tipo di legame duraturo e vincolante che limiti il loro agire. I nati sotto questo segno possono soffrire di eccessiva emotività e un fragile apparato psichico può generare distonie neuro-vegetative. Tutte le Essenze rilassanti sono indicate: LAVANDA, CAMOMILLA, ARANCIO DOLCE, MELISSA, GELSOMINO, ROSA, LEMONGRASS da diffondere negli ambienti. Per il bagno rilassante serale sono da preferire poche gocce di ROSA, SANDALO, ARANCIO AMARO e BERGAMOTTO da sciogliere nel solubilizzante.

PESCI

Il segno dei Pesci è l'ultimo dello zodiaco, è un segno d'acqua domicilio di Nettuno. Qui tutto finisce e si dissolve per ricominciare un'altra volta. È il mutamento. La saggezza o la pazzia. I nativi sono creativi, mutevoli, sensibili, perennemente innamorati o malati immaginari. Anatomicamente i pesci governano i piedi e le ossa dei piedi, ma anche la sfera psichica. Può essere soggetto a patologie psicosomatiche, sindromi psico-affettive e a malattie metaboliche. Gli oli da preferirsi sono quelli calmanti, rilassanti come ARANCIO DOLCE, BERGAMOTTO, CEDRO FRUTTO, NEROLI, MELISSA, VERBENA. Ma l'olio del segno è il CIPRESSO, che fortifica e rinfranca, dona chiarezza e capacità decisionali. Unito ad olio di Mandorle si massaggia sui piedi tutte le sere come preventivo delle problematiche legate al segno.

AVVERTENZE

Tenere gli Oli Essenziali lontano dai bambini. Non utilizzare in gravidanza e allattamento. Non utilizzare prima dell'esposizione al sole.
Usare sempre diluiti. Tenere lontano da occhi e mucose.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

OLI ESSENZIALI E LE LORO PROPRIETÀ

O.E. ALLORO Yang Cuore Sole Acqua

Antisettico, digestivo, stimolante, sudorifero, espettorante. Per la stanchezza, dispepsia, tosse, dolori reumatici; combatte la caduta dei capelli e allontana gli insetti. È l'olio della spiritualità: annusato prima delle cerimonie religiose aiuta il contatto con la divinità. Gli Egiziani utilizzavano sarcofagi esclusivamente in legno di cedro per conservare le mummie. Dona energia vitale. Ottimo per ritrovare la serenità e l'equilibrio.

O.E. ANICE Yang Cuore Mercurio Aria

Antispasmodico, aperitivo, digestivo, antifermentativo. Per l'aerofagia, meteorismo, cefalee digestive, singhiozzo, crampi. Aiuta a liberare le capacità psichiche nascoste. Fa parte delle quattro grandi sementi calde. È un olio ad azione energetica yang. Schiarisce la mente ed acuisce la percezione.

O.E. ARANCIO AMARO Yang Testa Sole Aria

Antispasmodico, sedativo, aperitivo, digestivo, depurativo. Per l'insonnia, disturbi nervosi e digestivi, stomatiti. Così come il frutto nutre il nostro corpo, l'olio nutre la nostra anima, riempiendola di sentimenti di gioia.

O.E. ARANCIO DOLCE Yang Testa Sole Fuoco

Antidepressivo, aperitivo, digestivo, sedativo nervoso. Per la stanchezza, insonnia, disturbi nervosi e digestivi. Libera l'inconscio ed elimina la pigrizia mentale. Regala un senso di benessere e rende più acuti i processi di pensiero. Può essere impiegato per la protezione personale.

O.E. BASILICO Yang Cuore Marte Fuoco

Tonico nervoso, digestivo, antisettico. Per l'ansia, depressione, cefalee, cattiva digestione, punture di insetti, mestruazioni scarse. Favorisce la felicità, il denaro, la chiarezza mentale. Aiuta a prendere le decisioni. Schiarisce la mente e porta il buonumore. È considerato un "medium" vegetale, perché favorisce la comunicazione con il mondo degli spiriti.

O.E. BERGAMOTTO Yang Testa Sole Aria

Antisettico, antispasmodico, sedativo, cicatrizzante, deodorante, vermifugo, digestivo. Per l'acne, eczemi, psoriasi, ferite, infezioni delle vie respiratorie, infezioni delle vie urinarie, depressione. Il suo colore suggerisce un'affinità con il chakra del cuore, aiuta nella guarigione e nella riapertura di questo centro e dona la capacità di dare e ricevere amore. Energia Nota Pianeta Elemento

O.E. BETULLA Yin Base Venere Acqua

Diuretico, depurativo, antinfiammatorio. Ritenzione idrica, edemi, artrite, obesità, cellulite. È l'albero cosmico che apre la via del cielo. È una pianta di luce dominata dal Sole ma anche da Venere e dalla Luna. Favorisce l'amore puro e gentile. È dotato di energia yin.

O.E. CAJEPUT Yang Testa Mercurio Acqua

Antisettico, antireumatico, antinevralgico. Infezioni urinarie e respiratorie, otiti, nevralgie, dolori reumatici. Con aroma penetrante, leggermente canforato. Cajeput significa "albero bianco", dal colore della sua corteccia. È dotato di energia yang.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

O.E. CAMOMILLA Yin Cuore Luna Acqua

Analgesica, antispastica, antinfiammatoria, sedativa, digestiva. Coliche, cistite, gastriti, gengiviti, emicrania, insonnia, febbre, nevralgie, spasmi, pruriti. Favorisce l'equilibrio interiore, calma e stimola allo stesso tempo, aiuta ad elaborare le esperienze sia fisiche che psichiche.

O.E. CANFORA Yin Yang Testa Saturno Acqua

Antisettico, rubefacente, stimolante. Dolori reumatici e le malattie da raffreddamento, massaggi sportivi. Acre e pungente. Ha azione sia riscaldante che rinfrescante, a seconda delle necessità di chi lo usa. Stimola il cuore e rianima in caso di svenimento. È dotato di energia sia yin che yang.

O.E. CANNELLA Yang Base Marte Fuoco

Tonica, stimolante, riscaldante, afrodisiaca, digestiva. Stanchezza, spasmi digestivi, dolori artrici e muscolari, impotenza, frigidità. Favorisce il calore fisico e spirituale, aiuta nei casi di freddezza interiore, solitudine e paura. Riscalda il cuore e dà un avvolgente sensazione di casa. Il suo profumo stimola la creatività e l'ispirazione.

O.E. CARDAMOMO Yang Testa Mercurio Aria

La spezia più preziosa. Il suo profumo è fresco, aromatico, afrodisiaco. È utilizzato per massaggi sull'addome in caso di cattiva digestione, spasmi, fermentazioni. Poche gocce in acqua combattono l'alitosi. È un olio che favorisce la spiritualità perché permette la penetrazione nel proprio mondo interiore, favorendo la meditazione

O.E. CARVI Yang Testa Mercurio Aria

Antimicrobico, antisettico, astringente, diuretico, carminativo, espettorante, spasmolitico, tonico. Per tosse, raffreddore, bronchite, problemi di circolazione, mal di testa, esaurimento nervoso, disturbi digestivi. Aiuta a contrastare l'invecchiamento cellulare. È l'olio della forza fisica, dell'amore e della consapevolezza psichica.

O.E. CEDRO FRUTTO Yang Testa Sole Fuoco

Antisettico, stimolante dei tessuti, astringente, diuretico, afrodisiaco, cicatrizzante, stimolante della circolazione, sedativo nervoso. Ideale in caso di stress, tensione nervosa, dermatiti, acne, caduta dei capelli. Le sue proprietà spirituali lo rendono ideale per recuperare l'equilibrio psichico e la serenità. Energia Nota Pianeta Elemento

O.E. CEDRO LEGNO Yang Base Giove Fuoco

Antisettico, cicatrizzante, diuretico, antiparassitario. Infezioni delle vie respiratorie e urinarie, dermatiti, acne, micosi, punture d'insetti. È l'olio della spiritualità: annusato prima delle cerimonie religiose aiuta il contatto con la divinità. Dona energia vitale. Ottimo per ritrovare la serenità e l'equilibrio.

O.E. CIPRESSO Yin Base Saturno Terra

Vasocostrittore, antireumatico, diuretico. Emorroidi, varici, edemi, seborrea, reumatismi, parassiti. È l'olio della consolazione e della guarigione. Addolcisce i cambiamenti ed aiuta a superare la perdita di persone care e la fine di una storia d'amore. È l'albero del silenzio, trasmette serenità ed eleva lo spirito.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

O.E. CITRONELLA Yang Testa Mercurio Aria

Antisettico, deodorante, rinfrescante, stimolante. Contro insetti, iper sudorazione, seborrea, colite e cattiva digestione. Stimola la parte inconscia della mente. Usata nei rituali di purificazione.

O.E. EUCALIPTO Yin Testa Saturno Aria

Antisettico, anticatarrale, balsamico, febbrifugo. Affezione delle vie respiratorie, asma, bronchiti, cistiti, sinusiti, reumatismi. Preserva la salute e aiuta la guarigione. Serve a purificare gli ambienti ed a calmare i conflitti verbali o emotivi.

O.E. FINOCCHIO Yang Cuore Mercurio Aria

Aromatico, digestivo, carminativo, diuretico, antispasmodico. Cattiva digestione, meteorismo. L'uso popolare lo indica per fermare il singhiozzo. Infonde coraggio e veniva usato tradizionalmente per allungare la vita.

O.E. GAROFANO CHIODI Yang Base Venere Terra

Insettifugo, vermifugo, analgesico, antisettico. Disinfettante della cavità orale, per reumatismi. Contro insetti molesti. Stimola e rinforza il potenziale energetico, scioglie i legami troppo stretti con il passato. Allontana gli spiriti molesti e gli insetti.

O.E. GELSOMINO Yin Yang Cuore Luna Acqua

Antidepressivo, afrodisiaco, rilassante, antispastico. Ansia, depressione, diminuzione del desiderio sessuale, dismenorrea, cura della pelle, tosse nervosa. Re di profumi, sveglia lo spirito vitale, allevia e stimola la fantasia. Dissolve le paure, aiuta a spiritualizzare la sessualità.

O.E. GERANIO Yin Yang Cuore Venere Acqua

Antinevralgico, antisettico, cicatrizzante. Dermatosi, nevralgie, bruciature, cellulite, edemi, emorroidi, stress. Con azione energetica yin-yang. Si armonizza molto bene con l'olio di rosa e di agrumi. Aiuta a difendersi dall'energia negativa esterna. Aiuta a trovare la felicità. Energia Nota Pianeta Elemento

O.E. GINEPRO Yang Base Saturno Fuoco

Antisettico, depurativo, diuretico, sudorifero, antireumatico. Cellulite, reumatismi, dermatiti, emorroidi, infezione delle vie urinarie e respiratorie, influenza. Ha un'azione riequilibrante del sistema nervoso, rilassa o stimola a seconda della necessità. Aiuta a superare paure e debolezze, dà coraggio e calore alle persone timide e freddolose.

O.E. INCENSO Yang Base Sole Fuoco

Antisettico, espettorante, antidepressivo. Tosse con catarro, bronchite, asma, cistite, ansia, stress, invecchiamento, rughe. È una resina, il suo profumo unisce la materia grezza col mondo più sottile. Calma i sentimenti tormentati e stimola l'attività mentale. Il suo profumo è indicato per la meditazione. È il purificatore per eccellenza.

O.E. ISSOPO Yang Cuore Giove Fuoco

Espettorante, antisettico, sudorifero, antireumatico. Bronchiti, tosse, asma, influenza, reumatismi, convalescenza, affaticamento. Rafforza la spiritualità quindi è indicato per riti religiosi. Rende la mente più chiara e lucida.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

O.E. LAVANDA Yin Yang Cuore Mercurio Aria

Analgesica, antispastica, cicatrizzante, antisettica, calmante. Tensione nervosa, insonnia, ipertensione, scottature, punture d'insetti, piccole ferite, spasmi addominali. È il riequilibratore di tutti i centri energetici, calmante e tonificante collega ogni emozione con il lato più sublime. Dona l'umiltà di comprendere la sacralità del vivere quotidiano.

O.E. LEMONGRASS Yang Testa Mercurio Aria

Tonico, deodorante, insetticida, eccitante gastrico, sedativo del sistema nervoso. Per problemi digestivi, colite, febbre, cefalea, stress, tensione nervosa, iper-sudorazione, pediculosi. È l'olio del sistema nervoso, il suo aroma fresco scaccia stanchezza, pigrizia e riporta concentrazione.

O.E. LIMONE Yang Testa Luna Acqua

Battericida, antireumatico, antianemico, cicatrizzante. Malattie infettive, febbre, inappetenza, convalescenza, punture di insetti, disturbi digestivi. Stimola la guarigione e rinvigorisce il corpo. Massaggiato sul plesso solare sveglia la mente e combatte l'indolenza.

O.E. MAGGIORANA Yang Base Mercurio Aria

Antispasmodica, analgesica, antireumatica, digestiva. Disturbi mestruali, crampi, spasmi, disturbi digestivi, influenza, raffreddore, meteorismo. Calma le inquietudini e il turbamento emotivo, l'ossessione amorosa ed il dolore per la perdita di persone care. Assopisce il desiderio sessuale.

O.E. MANDARINO Yang Testa Sole Fuoco

Tonificante, rilassante, aperitivo e digestivo. Tensioni nervose, stress, ritenzione idrica, acne, seborrea. È l'olio essenziale preferito dai bambini. Allenta le tensioni, dà sonni tranquilli. Favorisce la coscienza rituale. Ha azione di tipo yang. Energia Nota Pianeta Elemento

O.E. MELISSA Yin Yang Cuore Giove Aria

Antidepressiva, antispastica, sedativa, digestiva. Insonnia depressione, tensione addominale, coliche, problemi mestruali. Calma i sentimenti violenti, favorisce l'elevazione, aiuta a conquistare la ricchezza.

O.E. MENTA PIPERITA Yang Testa Giove Aria

Antispastica, antisettica, analgesica, digestiva, astringente, cefalica. Depressione mentale e fisica, cefalee di origine digestiva, disturbi digestivi, aerofagia, nevralgie, dolori muscolari.

O.E. MIRRA RESINOIDE Yang Base Saturno Acqua

Antisettica, antinfiammatoria, balsamica, cicatrizzante. Ferite, ulcere, afte, gengiviti, micosi, tosse, malattie da raffreddamento. Aiuta la spiritualità e la meditazione. Aiuta la consapevolezza durante i riti religiosi.

O.E. MIRTO Yang Cuore Venere Acqua

Antisettico, anticatarrale, balsamico. Infezioni delle vie respiratorie: bronchiti, catarro, tosse dei fumatori. È l'olio della gioia di vivere e dell'amore, sia casto che profano. È un olio magico utilizzato da migliaia di anni.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

O.E. MUSCHIO/M.BIANCO Yin Base Giove Terra

Aromatizzante. Per massaggi estetici o rilassanti. Profumazione di cosmetici. È l'olio magico indicato per attirare la ricchezza.

O.E. NEROLI Yang Cuore Sole Fuoco

Afrodisiaco, antisettico, digestivo, depurativo, sedativo. Cura della pelle, depressione, insonnia, tensione nervosa. Porta gioia, purificazione ed erotismo. È portatore di energia yang.

O.E. NIAOULY Yin Cuore Mercurio Aria

Antisettico, anticatarrale, antireumatico, balsamico. Infezioni delle vie respiratorie e urinarie, raffreddore, tosse, influenza, dolori reumatici, sinusite. Esercita una buona protezione dalle energie negative (malocchio). È l'olio della protezione e della guarigione. È portatore di energia yin.

O.E. NOCE MOSCATA Yang Base Giove Fuoco

Antisettico, digestivo, tonico, analgesico. Per dolori muscolari e reumatici, digestione difficile, nausea, diarrea, affaticamento, frigidità e impotenza. È l'olio risveglia l'inconscio e la forza fisica.

O.E. ORIGANO Yang Base Saturno Aria

Digestivo, carminativo, antispasmodico, diuretico, balsamico. Cattiva digestione, meteorismo, raffreddore, catarro, infezioni delle vie urinarie. Stimola il sistema nervoso, la fantasia, le aspirazioni, favorisce la concentrazione. Protegge dalle negatività e dagli incidenti.

O.E. PATCHOULY Yang Base Saturno Terra

Stimolante, sedativo, cicatrizzante, antinfiammatorio, afrodisiaco. Ansia, depressione, diminuzione del desiderio sessuale, problemi e cura della pelle. Combatte la depressione e lo stress, stimola il desiderio sessuale. Aiuta a conquistare la forza fisica e la ricchezza.

O.E. PEPE NERO Yang Cuore Saturno Terra

Antisettico, antimicrobico, stimolante, tonico, digestivo, antifebbrile, analgesico, diuretico, riscaldante. Per cattiva digestione, inappetenza, meteorismo, stitichezza, diarrea, malattie da raffreddamento, contratture e strappi muscolari, ritenzione idrica. La sua essenza forte è utile per acuire le facoltà mentali e rinvigorire il corpo.

O.E. PETIT GRAIN Yang Cuore Venere Fuoco

Riequilibrante nervoso, antibatterico, digestivo, stimolante. Contro irritabilità e nervosismo, depressione, stress, insonnia. Cattiva digestione. Profumo fresco, delicato, floreale, vivificante, calmante. Contro irritabilità e nervosismo, contro depressione, stress, insonnia. Eccellente azione tonificante, crea equilibrio, ed armonia. Ha un effetto addolcente sul nostro cuore, elimina la tristezza e la delusione.

O.E. PINO MUGO/SILVESTRE Yang Base Saturno Terra

Molto adatto a purificare l'aria, favorisce la guarigione del corpo fisico. Particolarmente adatto per bagni e saune dà forza, resistenza e coraggio, ci tiene con i piedi per terra.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

O.E. POMPELMO Yang Testa Sole Fuoco

Drenante, anticellulite, rilassante. Contro ritenzione idrica, cellulite, dolori muscolari, acne, depressione, ansia, nervosismo. Porta energia Yang. Ha effetto energetico e stimolante in caso di stress ed affaticamento.

O.E. ROSA Yin Cuore Venere Acqua

Lenitivo, rilassante, antisettico, cosmetico, ansiolitico. Per la pelle infiammata o delicata. Contro l'astenia sessuale, tristezza, depressioni. Antirughe. È l'olio dell'amore e dell'erotismo. Esalta la bellezza interiore. Mitiga i conflitti familiari e infonde pace e felicità. Utile per massaggio di coppia e massaggio durante la gravidanza. Ottimo per il massaggio ai bimbi.

O.E. ROSMARINO Yang Base Sole Fuoco

Stimolante delle attività mentali, presente nelle occasioni importanti, dona coraggio, rinforza la volontà. Protettore psichico, si usa al mattino. Energia Nota Pianeta Elemento

O.E. SALVIA Yin Yang Cuore Luna Aria

Antispasmodico, antisudorale, digestivo, diuretico, emmenagogo. Digestione difficile, menopausa, mestruazioni assenti e/o scarse, iperidrosi, sudorazione eccessiva, sudore notturno, bronchite, tosse. Aiuta la memorizzazione ed il riaffiorare dei ricordi. Porta alla saggezza ed alla consapevolezza. È dominata da Giove ma anche dalla Luna, essendo un'essenza femminile.

O.E. SALVIA SCLAREA Yin Yang Cuore Mercurio Aria

Estrogeno simile, antisettico, antinfiammatorio, rilassante. Problemi ormonali: vampate di calore o sudori da menopausa. Igiene orale. Dolori pre-mestruali. Ad alte dosi provoca euforia. Rilassa il corpo e lo spirito, favorisce il sonno e dona sogni vivaci.

O.E. SANDALO Yang Base Sole Terra

Antisettico polmonare e urinario, diuretico, espettorante, afrodisiaco. infezioni delle vie urinarie e respiratorie, depressione, insonnia, tosse, cura della pelle. Considerato olio sacro, trasforma l'energia sessuale elevandola sul piano spirituale. Collega i Chakra di base con il Chakra della corona pertanto armonizza tutto il sistema energetico calmando e facilitando lo sviluppo spirituale.

O.E. TEA TREE OIL Yang Cuore Giove Acqua

Antisettico, fungicida, antivirale, antinfiammatorio, balsamico. Tutti i problemi della pelle, infezioni urinarie, candidosi vaginale, tosse, influenza, sinusite. Portatore di energia Yang, legato a Giove e a Venere, è l'olio della salute. Dà forza e purifica gli ambienti.

O.E. TIMO ROSSO/BIANCO Yang Base Venere Acqua

Antisettico, balsamico, anticatarrale, antiparassitario. infezioni polmonari, malattie da raffreddamento, infezioni intestinali e urinarie. infonde coraggio, tiene lontani gli spiriti maligni e gli incubi. Aiuta a mantenere la salute.



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

O.E. TUJA Yang Base Saturno Terra

Espettorante, diuretica, emmenagoga, eccitante uterina. Inoltre, favorisce la fluidificazione e quindi l'espettorazione del catarro bronchiale e l'eliminazione di acqua e di scorie azotate da parte del rene. Ottimo per calli e verruche.

O.E. VERBENA Yang Testa Mercurio Terra

Antisettica, antispastica, sedativa nervosa, digestiva. Ansia, stress, insonnia, cattiva digestione, crampi. Pianta mercuriana, dona chiarezza di idee e facilita la comunicazione. Depura i canali, calma gli eccessi, rimuove i blocchi stagnanti, corregge ogni squilibrio.

O.E. VETIVER Yang Base Venere Terra

Antisettico, stimolante della circolazione, sedativo del sistema nervoso. Depressione, tensione nervosa, insonnia, dolori muscolari. Rigenera il profumo dei fiori secchi. Aiuta a combattere stress e depressione. Utile per proteggere la casa e per attirare la ricchezza.

O.E. YLANG YLANG Yin Cuore Venere Acqua

Afrodisiaco, antidepressivo, antisettico, sedativo nervoso. Depressione, insonnia, tensione, frigidità, impotenza, ipertensione, palpitazioni, cura della pelle e dei capelli. Allontana il dubbio, le insicurezze, i sentimenti bloccati, dissolve le delusioni e le offese, ripristina il desiderio di amare. È di grande aiuto nella femminilità repressa.

O.E. ZENZERO Yang Base Marte Fuoco

Aromatizzanti, appetitive, digestive, carminative, stimolanti, revulsive. Stimolante delle funzioni digestive; è un buon carminativo, aiuta la secrezione salivale. Ridà energia a tutte le funzioni del corpo. Riequilibra le energie che non sono in armonia. Aiuta a risvegliare e a riscaldare i sensi sopiti.

Lampade per aromi, diffusori e ricariche.

Pratici diffusori in Aromaterapia per oli essenziali puri 100%.

Raffinate soluzioni d'arredamento per angoli di luce e di profumo.

Le lampade per aromi utilizzano il calore di una candela o di una lampadina per diffondere nell'aria il profumo degli oli essenziali. Attraverso l'olfatto il profumo può influenzare le emozioni e l'armonia personale, producendo un beneficio immediato. Si consiglia di usare solo oli essenziali puri 100% per apprezzare appieno le virtù benefiche delle piante, evitando inquinamenti provocati da essenze e profumi sintetici.



ELEGANCE
Terracotta naturale
(dim. 13 x 16 cm)
Cod. 400228



GREZZA
Terracotta naturale
(dim. 11 x 13 cm)
Cod. 400229



SINNOS
Terracotta naturale
(dim. 11 x 13 cm)
Cod. 400230



Candele per lampade
30 pz Cod. 400233
(acquistabili anche
singolarmente)



CIELO
Terracotta naturale
(dim. 11 x 13 cm)
Cod. 400231



FIORE
Terracotta naturale
(dim. 11 x 13 cm)
Cod. 400232



Materiale in
PP Sicuro



Autospegnimento all'
Esaurirsi dell'Acqua



Luce Ambientale:
7 Colori e 3 Modalità



Dimensioni della
Stanza: 20 m²



Facile da
Pulire



Impostazioni Timer:
1, 3, 6 ore



Modalità Vapore:
Alto e Basso



Capacità:
300ml

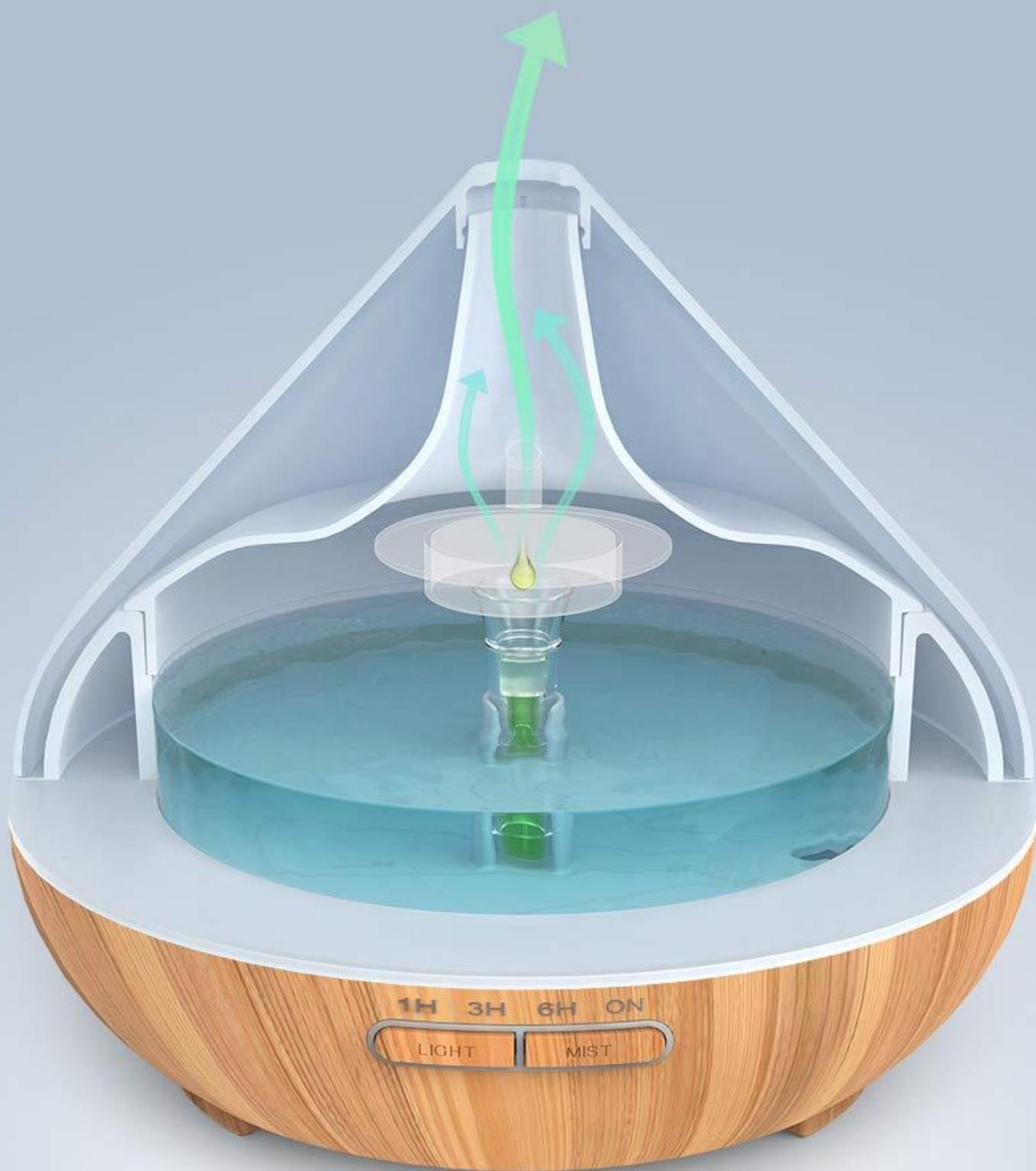


8 Ore di Continuo Aroma

Respira sempre aria fresca e pulita

8H

Sistema di Flusso dell'
Olio Brevettato

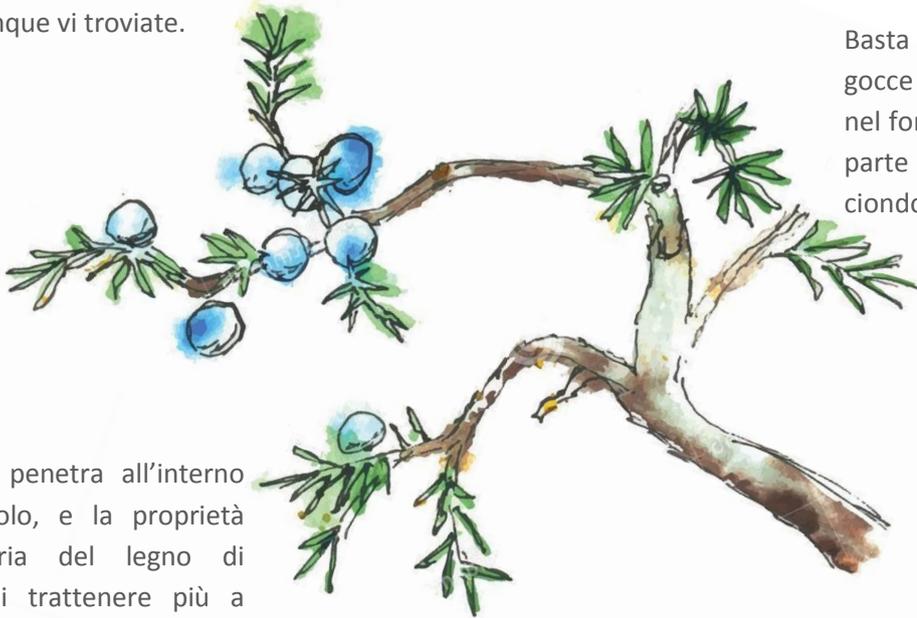




WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Dalle piante più caratteristiche della flora Sarda abbiamo estratto le preziose essenze della macchia mediterranea. . .

Questi ciondoli in legno di ginepro consentono di effettuare aromaterapia ovunque vi troviate.



Basta versare poche gocce di olio essenziale nel forellino posto nella parte sommitale del ciondolo.

La goccia penetra all'interno del ciondolo, e la proprietà straordinaria del legno di ginepro di trattenere più a lungo le molecole, fa sì che la goccia venga assorbita totalmente e che possiate fare aromaterapia in modo efficace.

Non rimane che scegliere l'essenza più indicata al tipo di aromaterapia che si vuole fare, mettere poche gocce nel ciondolo e fare aromaterapia tenendolo al collo, vicino al cuscino, in ufficio o in auto.

. . . Lasciati avvolgere dai profumi caldi, morbidi, aspri e pungenti, ti sembrerà di passeggiare tra i sentieri incontaminati della Sardegna



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Flaconeria vuota e contenitori in acciaio inox

Per le personalizzazioni degli amanti del “fai da te”

Codice	Nome	Quantità	Prezzo
800011	Flacone vetro scuro tondo PP 18	5 ml	0,28 + IVA
800012	Flacone vetro scuro tondo PP 18	10 ml	0,29 + IVA
800013	Flacone vetro scuro tondo PP 18	20 ml	0,40 + IVA
800014	Flacone vetro scuro tondo PP 18	30 ml	0,41 + IVA
800015	Flacone vetro scuro tondo PP 18	50 ml	0,42 + IVA
800016	Flacone vetro scuro tondo PP 24	60 ml	0,50 + IVA
800017	Flacone vetro scuro tondo PP 24	100 ml	0,51 + IVA
800018	Flacone vetro scuro tondo PP 24	200 ml	0,85 + IVA
800019	Flacone vetro scuro tondo PP 24	250 ml	0,86 + IVA
800020	Flacone vetro scuro tondo PP 31,5	500 ml	1,00 + IVA
800021	Flacone vetro scuro tondo PP 31,5	1000 ml	2,50 + IVA
800022	Contagocce plastica interno	da 5ml a 30ml	0,15 + IVA
800023	Contagocce plastica interno	da 60ml a 200ml	0,15 + IVA
800024	Tappo capsula a vite	Da 10ml a 50ml	0,15 + IVA
800025	Tappo capsula a vite	Da 60ml a 200ml	0,22 + IVA
800026	Tappo capsula a vite	Da 500ml a 1000ml	0,25 + IVA
800027	Tappo capsula a vite con sigillo	Da 10ml a 50ml	0,30 + IVA
800028	Tappo capsula a vite con sigillo	Da 60ml a 200ml	0,30 + IVA
800029	Tappo capsula a vite con sigillo	Da 500ml a 1000ml	0,46 + IVA



GLI IDROLATI

ACQUE AROMATICHE DI SARDEGNA



Ingredienti: Idrolato di Elicriso BIO puro 100%
Helichrysum italicum water (extract) BIO

Prodotto ottenuto mediante distillazione per corrente di vapore di rami, fiori e foglie di Elicriso.




ORGANISMO DI CONTROLLO AUTORIZZATO DAL MIPAAF - IT BIO 009
PRODOTTO BIOLOGICO

CONTROLLATO E CERTIFICATO DA CCPB srl
www.ccpb.it
info@ccpb.it
OPERATORE CONTROLLATO N.D.O. 314
AGRICOLTURA UE



PRODOTTO DA AGRICOLTURA DELLE ISOLE



Made in Sardinia

Aroma naturale per alimenti. Una goccia è sufficiente ad aromatizzare 100 g / 100 ml di alimento / bevanda.

AVVERTENZE Evitare il contatto con occhi e mucose. In caso di ingestione inappropriata consultare subito un medico. Tenere lontano dalla portata dei bambini e da fonti di calore

per maggiori informazioni: www.fragusesaboris.it

200ml e 6,76 fl. OZ  

Azienda Erboristica
FRAGUS E SABORIS DE SARDIGNA



Idrolato di ELICRISO BIO
Naturale Puro 100%

Prodotto e confezionato da Fragus e Saboris de Sardinia
via Stazione 10 - 09062 Sadali (SU) SARDEGNA - ITALY
tel/fax 0782.59070 azienda@fragusesaboris.it
Da consumarsi preferibilmente entro: 12 mesi dalla data di apertura LOTTO N°/ANNO L 001 / 2019



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Acque Aromatiche

Per la cura e la bellezza del Viso

Durante la distillazione delle piante, oltre agli oli essenziali, vengono prodotte anche le acque aromatiche, chiamate anche idrolati. Sono un'ottima alternativa agli oli essenziali dei quali possiedono le stesse proprietà, risultando facili da assumere ed efficaci nel modificare gradualmente i processi fisiologici. La bassa percentuale di olio essenziale rende l'utilizzo delle acque aromatiche perfetto per ogni tipo di pelle. L'alcool contenuto (14%) è di origine vegetale e serve ad inibire la formazione di cariche batteriche. Non sono né aggressive né irritanti. Con il diffusore spray per un pratico utilizzo.

- ✓ **NON CONTENGONO PROFUMI SINTETICI**
- ✓ **NON CONTENGONO COLORANTI**
- ✓ **NON CONTENGONO ALLERGENI**
- ✓ **NON CONTENGONO CONSERVANTI**
- ✓ **NON CONTENGONO PEG**
- ✓ **INGREDIENTI E PRODOTTI NON TESTATI SU ANIMALI**

come assumerle:

- **uso orale:** 1-2 cucchiaini di acqua aromatica in un litro di acqua naturale da bere nell'arco della giornata.
- **sulla pelle:** con un batuffolo di cotone per frizioni, per tonificare, rinfrescare, rimuovere impurità. Per un maggiore effetto idratante, applicare successivamente un olio o una crema.

La natura non fa nulla di inutile.

(ARISTOTELE)



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

codice	nome	quantità	Prezzo pubblico	Prezzo Rivenditore (al netto di IVA)
--------	------	----------	-----------------	--------------------------------------

200113	Arancio dolce CONV	200 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	---------------------------	--------	--------	---------------

Per la cura del viso, per pelli normali e miste, per un'azione purificante e calmante. Da utilizzare su compresse di cotone, come profumo o come dopobarba. Questo idrolato ha un delicato profumo fruttato e dolce, è adatto per la pelle grassa e problematica. Ottimo per il massaggio contro la cellulite. A causa del basso contenuto di oli essenziali, questo idrolato non è fotosensibile e può essere utilizzato con sicurezza anche in estate.

Ingredienti: Citrus aurantium amara flowers water

200115	Biancospino SPONT	200 ml	€ 11,00	€ 5,50
--------	--------------------------	--------	---------	---------------

Il Biancospino ha una azione di stimolo rigenerante per l'epitelio e l'epidermide grazie soprattutto alla presenza nell'estratto di flavonoidi, antocianidinici e derivati triterpenici. Ha proprietà cicatrizzanti, stimolanti per la circolazione, rinfrescanti, antiarrossanti, decongestionanti e lenitive, purificanti e rassodanti, antinfiammatorie, emollienti, lenitive, rinfrescanti e toniche. Particolarmente indicato per pelli irritate, screpolate, secche, delicate e sensibili

Ingredienti: Crataegus monogyna flower water

200116	Calendula CONV	200 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	-----------------------	--------	--------	---------------

Per lavande vaginali, impacchi, lenitivo, antinfiammatorio, disarrossante, cicatrizzante, antiacneico, decongestionante, addolcente, calmante, purificante. Adatto a tutti i tipi di pelle, l'idrolato di calendula è uno fra i pochi che si possono utilizzare anche puri sulla pelle delicata dei bambini compresi i neonati. Le sue proprietà sono note e per questo può essere inserito in qualsiasi prodotto cosmetico. Non vi sono controindicazioni nel suo uso neanche in gravidanza.

Ingredienti: Calendula arvensis flower water

200117	Canapa sativa CONV	200 ml	€ 11,00	€ 6,00
--------	---------------------------	--------	---------	---------------

Ottenuto per distillazione in corrente di vapore di foglie, fusti e cime fiorite di piante legali a basso tenore di THC e CBD, è di colore giallo chiaro, con aroma potente, ricco di note verdi, muschiate, erbacee, con aspetti di fieno e noce, note finali speziate, debolmente dolci. Agisce sull'apparato digerente, e sulle mestruazioni. È noto per il suo effetto rigenerante, lenitivo e purificante dell'epidermide. È ottimo per gestire le infiammazioni oculari, gli eczemi, la psoriasi, il mal di denti, ecc. È inoltre un rilassante per la mente.

Ingredienti: Cannabis sativa flower water

200118	Cipresso CONV	200 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	----------------------	--------	--------	---------------

L'idrolato di cipresso ha proprietà astringenti per la presenza di acido valerianico, acido tannico, canfora di cipresso, ma anche balsamiche, antibatteriche e vasotoniche. Il suo utilizzo è indicato per contrastare couperose ed acne giovanile, è inoltre utile anche come coadiuvante dei trattamenti contro gli inestetismi della cellulite. È un ottimo tonico della circolazione venosa e linfatica, dà sollievo alle gambe pesanti e attenua le varici, gli edemi e le couperose se applicato sulla zona interessata. L'idrolato di cipresso è indicato anche per addolcire il cuoio capelluto irritato, lenisce il prurito, riequilibra il cuoio capelluto e restituisce tono ai capelli fragili. Può quindi essere adatto per capelli spenti, deboli e secchi.

Ingredienti: Cupressus sempervirens flower water



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

codice	nome	quantità	Prezzo pubblico	Prezzo Rivenditore (al netto di IVA)
--------	------	----------	-----------------	--------------------------------------

200119	Cisto BIO	200 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	------------------	--------	--------	---------------

L'idrolato aromatico di cisto è un levigante, rassodante e raccomandato per le pelli mature. Grazie al suo principio riparatore, viene utilizzato per i trattamenti dopo-barba, dopo-depilazione, e sulle pelli irritate. È ottimo contro la couperose e l'acne.

Ingredienti: Cistus incanus flower water

200120	Elicriso BIO	200 ml	€ 10,00	€ 5,00
--------	---------------------	--------	---------	---------------

In tutti i casi di problemi alla pelle, eczemi, couperose, psoriasi, cicatrici; forte sostegno e sollievo nei piccoli traumi comuni da sport, riducendo gonfiori e edemi, cura gli eritemi solari e aiuta la regressione dei geloni e degli edemi dovuti a stasi della circolazione degli arti inferiori.

Ingredienti: Helichrysum italicum flower water

200121	Eucalipto CONV	200 ml	€ 8,00	€ 4,50
--------	-----------------------	--------	--------	---------------

L'idrolato aromatico di Eucalyptus globulus ha proprietà tonificanti, rinfrescanti e stimolanti. È indispensabile nei trattamenti delle pelli che presentano problemi. È utile inoltre anche contro gli occhi irritati, congiuntivite, e previene e influenza invernali

Ingredienti: Eucalyptus globulus flower

200122	Finocchietto selvatico BIO	200 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	-----------------------------------	--------	--------	---------------

L'antica medicina popolare ne consigliava l'uso per le malattie degli occhi e per far aumentare il latte alle puerpere. Digestivo, carminativo, disinfiammante, galattagogo, diuretico. Utile per combattere i gas intestinali, per facilitare la digestione, per stimolare la diuresi e la circolazione.

Ingredienti: Foeniculum vulgare flower water

200123	Geranio CONV	200 ml	€ 14,00	€ 7,00
--------	---------------------	--------	---------	---------------

L'idrolato aromatico del geranio bourbon tiene lontani gli insetti. È inoltre purificante, tonico e lenitivo ideale per le pelli stanche e senza vita alle quali ridona splendore;

Ingredienti: Pelargonium graveolens flower water



W W W . F R A G U S E S A B O R I S .

codice	nome	quantità	Prezzo pubblico	Prezzo Rivenditore (al netto di IVA)
--------	------	----------	-----------------	--------------------------------------

200124	Ginepro bacche BIO	200 ml	€ 10,00	€5,00
--------	---------------------------	--------	---------	--------------

L'idrolato aromatico di ginepro riduce la ritenzione idrica, è efficace contro la cellulite e le gambe pesanti. Astringente, antisettico, e con la sua azione depurativa e diuretica, disintossica l'organismo e aiuta a trattare le pelli grasse oltre a combattere la congestione renale.

Ingredienti: Juniperus communis flower water

200125	Iperico BIO	200 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	--------------------	--------	--------	---------------

Ricco di flavonoidi, ha una spiccata azione lenitiva, disarrossante, dermopurificante e cicatrizzante. Le proprietà calmanti e antidepressive dell'iperico sono dovute al fitocomplesso dei flavonoidi come: Ipericina, rutina, quercetina, e iperoside. Sostanze dalle spiccate qualità sedative e antidepressive, accresce i livelli di serotonina.

Ingredienti: Hypericum perforatum flower water

200126	Lavandula angustifolia BIO	200 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	-----------------------------------	--------	--------	---------------

L'idrolato di lavanda ha proprietà lenitive, rigeneranti e cicatrizzanti. Inoltre, svolge un'azione dermopurificante, tonica ed addolcente. Risulta quindi utile per le pelli impure ma anche delicate e con couperose. Guarisce le piccole affezioni della pelle come scottature da sole, bruciature e punture di insetto, è rinfrescante. Infine, grazie all'odore gradevole, ha un effetto rilassante a livello psicologico. Svolge inoltre un'attività calmante per le irritazioni e stimolante della circolazione superficiale, sia della pelle che del cuoio capelluto.

Ingredienti: Lavandula angustifolia flower water

200127	Lavandula stoechas BIO	200 ml	€ 8,00	€4,00
--------	-------------------------------	--------	--------	--------------

L'idrolato di lavanda ha proprietà lenitive e rigeneranti, svolge un'azione dermopurificante, è inoltre tonico ed addolcente. Risulta quindi utile per le pelli impure ma anche delicate e con couperose. Guarisce le piccole affezioni della pelle come scottature da sole, bruciature e punture di insetto, è rinfrescante ed infine, grazie all'odore gradevole, ha un effetto rilassante a livello psicologico. Svolge inoltre un'attività calmante per le irritazioni e stimolante della circolazione superficiale, sia della pelle che del cuoio capelluto.

Ingredienti: Lavandula stoechas flower water

200128	Lentischio BIO	250 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	-----------------------	--------	--------	---------------

Il lentischio ha proprietà di grande valore decongestionante venoso, linfatico, prostatico e uterino. Antispastico. Viene indicato in caso di varici e pesantezza di gambe, congestione e stasi venosa, emorroidi esterne ed interne, tromboflebite, piaghe. Agisce efficacemente anche in caso di aerofagia, ulcere gastriche, colite spastica, prostatite.

Ingredienti: Origanum majorana flower water



W W W . F R A G U S E S A B O R I S . I T

codice	nome	quantità	Prezzo pubblico	Prezzo Rivenditore (al netto di IVA)
--------	------	----------	-----------------	--------------------------------------

200129	Malva BIO	200 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	------------------	--------	--------	---------------

L'idrolato di malva è conosciuto sin dall'antichità per le sue proprietà lenitive ed emollienti. Può essere utilizzato tal quale sulla pelle, oppure in preparazioni cosmetiche per il viso e per il corpo. È molto efficace come tonico per pelli con couperose o che presentino infiammazioni. Utile anche per gli occhi stanchi o infiammati, basta posizionare un dischetto di cotone imbevuto di acqua di malva e tenerlo sugli occhi per 10-15 minuti circa.

Ingredienti: Malva sylvestris Leaf Water

200130	Melissa officinalis BIO	200 ml	€ 9,00	€ 4.50
--------	--------------------------------	--------	--------	---------------

L'idrolato di Melissa officinalis è un anti-età, un calmante adatto per le pelli mature, secche ed irritate oltre che per le eruzioni cutanee. Inoltre, viene utilizzato per trattare stress, angoscia e insonnia grazie al suo potere calmante e rilassante. Adatto per calmare tutte le tensioni.

Ingredienti: Melissa officinalis flower water

200131	Menta BIO	200 ml	€ 9,00	€ 4,50
--------	------------------	--------	--------	---------------

L'idrolato aromatico di menta piperita è tonificante, rinfrescante, aiuta a la chiusura dei pori cutanei e ravviva le carnagioni spente. È noto inoltre per alleviare i pruriti cutanei ed è utilizzato in caso di traspirazione eccessiva e vampate di calore.

Ingredienti: Mentha piperita flower water

200132	Mirto BIO	200 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	------------------	--------	--------	---------------

Il Mirto ha una forte proprietà purificante e decongestionate, lenitivo e adatto a pelli molto secche o acneiche, delicate e reattive, capelli fragili o cuoio capelluto maleodorante, può essere utilizzato puro o diluito con acqua distillata per un'azione rinfrescante; oppure si può utilizzare al posto dell'acqua nella preparazione dei vostri cosmetici inserendolo a temperatura inferiore a 40°C. Non vi sono controindicazioni se non una predisposizione naturale di allergia alla pianta in oggetto.

Ingredienti: Myrtus communis flower water

200133	Origano BIO	200 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	--------------------	--------	--------	---------------

L'Acqua di origano viene usata: per massaggio del corpo, per risciacquo di bocca, lingua e gola, per disinfezione di bocca, per infiammazione di gola, per infiammazione delle gengive e per alleviare l'irritazione, per i problemi digestivi e per eliminare parassiti intestinali e batteri, per eliminare il fungo Candida nella cavità orale, come aiuto per eliminare batteri Escherichia coli nel tratto urinario. È stato provato che elimina batteri Escherichia coli 0157: H7, Listeria monocytogenes, Staphylococcus aureus 4b e Yersinia enterocolitica 03

Ingredienti: Origanum vulgare flower water



W W W . F R A G U S E S A B O R I S . I T

codice	nome	quantità	Prezzo pubblico	Prezzo Rivenditore (al netto di IVA)
--------	------	----------	-----------------	--------------------------------------

200134	Pino Silvestre CONV	200 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	----------------------------	--------	--------	---------------

Disinfettante, tonico, balsamico. Ha un effetto astringente e idratante, rinfrescante e confortevole, soprattutto dopo la rasatura del viso. Poiché è un disinfettante neutro, può essere utilizzato nella pulizia della casa e come profumante. Sui capelli appena lavati, fornisce lucentezza.

Ingredienti: Pinus sylvestris flower water

200135	Rosa CONV	200 ml	€ 25,00	€ 12,50
--------	------------------	--------	---------	----------------

Per pelli normali e delicate, per un'azione stimolante per le funzioni fisiologiche dell'epidermide. Da utilizzare su compresse di cotone, come profumo o come dopobarba. Luogo d'origine: Italia

Ingredienti: Rosa damascena flower water

200136	Rosmarino (verbenone) BIO	200 ml	€ 9,00	€ 4,50
--------	----------------------------------	--------	--------	---------------

L'idrolato di rosmarino ha proprietà purificanti, antisettiche, astringenti. Svolge un'azione rigenerante e purificante per pelli grasse ed impure. L'idrolato di rosmarino svolge un'azione purificante anche per la cute ed il cuoio capelluto, è indicato come antiforfora ed ha un effetto antinvecchiamento per cui protettivo per i capelli.

Ingredienti: Rosmarinus officinalis (chemiotipo Verbenone) flower water

200137	Salvia officinalis BIO	200 ml	€ 8,00	€ 4,00
--------	-------------------------------	--------	--------	---------------

Rivitalizzante, deodorante, antibatterico. Questo idrolato è adatto a combattere i problemi di pelle grassa e impura. Particolarmente adatto per regolare la traspirazione eccessiva e nella cura dei capelli.

Ingredienti: Salvia officinalis flower water

200138	Salvia Desoleana BIO	200 ml	€ 8,00	€ 4,50
--------	-----------------------------	--------	--------	---------------

Per pelli normali e delicate, per un'azione stimolante per le funzioni fisiologiche dell'epidermide. Da utilizzare su compresse di cotone, come profumo o come dopobarba. Luogo d'origine: Italia

Ingredienti: Rosa damascena flower water

200138	Timo Erba barona BIO	200 ml	€ 8,00	€ 4,50
--------	-----------------------------	--------	--------	---------------

Antibatterico, antimicotico e cicatrizzante. Inoltre, può essere usato come rimedio in caso di cistite e per tutte le affezioni dell'apparato gastroesofageo. Usato come tonico sulla pelle, disinfiamma e cura l'acne. Usato per l'igiene della bocca, svolge un'azione antibatterica e disinfiammante (mal di gola, gengivite). In caso di malattie respiratorie si consiglia l'utilizzo nella lampada diffusore. Essendo molto meno forte dell'olio essenziale è consigliato anche per i bambini. Calmante contro il prurito in caso di punture d'insetti. Ideale per l'uomo come tonico dopo la rasatura.

Ingredienti: Thymus herba barona water

Azienda Erboristica

FRAGUS E SABORIS
DE SARDIGNA



OLI & OLEOLITI



CATALOGO RIVENDITORI
2020



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

OLEOLITI CON OLI ESSENZIALI PURI 100 % E OLI VEGETALI NON CONTENGONO SOSTANZE SINTETICHE

Gli oleoliti sono soluzioni oleose dei fitocomplessi curativi delle piante officinali. Possono essere ottenuti per soluzione da estratti fluidi liposolubili, per digestione solare, infusione e decozione, scaldando la pianta sino ad eliminare tutta l'acqua. I più diffusi sono gli unguenti a base di olio vegetale in cui sono state lasciate macerare delle parti di piante, in modo da sfruttare i principi attivi vegetali in questione unendo il tutto all'effetto idratante e ammorbidente dell'olio. Le piante lasciate a macerare possono essere di una tipologia o più piante messe insieme, a seconda dell'effetto che si vuole ottenere.





WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Olio di Mandorle

Olio vegetale puro 100% a forte azione rinfrescante, elasticizzante e antiossidante, per uso alimentare e cosmetico.

Per neonati, anziani, donne in gravidanza, nel post-parto e sotto dimagrimento.

Si ottiene tramite la spremitura a freddo delle mandorle dolci. Non è grasso ed è adatto a tutti i tipi di pelle, combatte l'invecchiamento cutaneo e viene utilizzato per il trattamento delle pelli secche, disidratate e arrossate come quelle sensibili dei bambini. Nei casi di dimagrimento, anche repentino, è coadiuvante per la riduzione delle smagliature. Non è irritante e non provoca sensibilizzazioni.

codice	nome	quantità	Prezzo pubblico	Prezzo rivenditore (al netto di IVA)
400110	Olio di Mandorle Dolci	50 ml	4,00	2,00
		250 ml	14,00	7,00
		500ml	20,00	10,00
		1 lt	35,00	17,50

Rinfrescante ed elasticizzante - Utilizzato come alimento, risulta utile per favorire il fisiologico transito intestinale, rinfrescare e purificare l'organismo. Utilizzato come cosmetico, è indicato per combattere l'invecchiamento cutaneo, idratare la pelle in profondità, prevenire la formazione di smagliature e trattare le pelli sensibili, secche e arrossate come quelle dei bambini e degli anziani. Olio vegetale puro 100% non raffinato, di alta qualità biologica, ottenuto per pressione a freddo dalle mandorle dolci, dal gradevole aroma di mandorle. Ricco di acido oleico e linoleico, sistroferoli, fosfolipidi e Vitamina E di origine vegetale.

origine: Sardegna

Ingredienti INCI: Olio di Mandorle dolci (Prunus amygdalus dulcis oil)

** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.



codice	nome	quantità	Prezzo pubblico	Prezzo rivenditore (al netto di IVA)
400110	Nannai	30 ml	€ 15,00	€ 7,00
	Per artrosi e antiaging - Oleolito di Helycrisum italicum e Rosmarinus officinalis – (macerazione in olio di girasole) origine: Sardegna Ingredienti INCI: Helycrisum italicum extract** - Rosmarinus officinalis extract** - Helianthus annuus seed oil ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.			
400111	Oleolito Fior' Elicriso	30 ml	€ 18,00	€ 9,00
	Emolliente e nutriente - Oleolito di soli fiori di Helycrisum italicum (macerazione in olio di mandorle). origine: Sardegna Ingredienti INCI: Prunus amygdalus dulcis oil - Helycrisum italicum extract** ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.			
400112	Frore de Santu Juanne - Olio Rosso	30 ml	€ 15,00	€ 7,00
	Per ustioni e infiammazioni - Oleolito di Hypericum perforatum e Lavandula officinalis (macerazione fiori in olio di mandorle). origine: Sardegna Ingredienti INCI: Prunus amygdalus dulcis oil - Hypericum perforatum flower extract** - Lavandula officinalis flower extract** - ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.			
400113	Abioi - Oleolito di Lavanda selvatica	30 ml	€ 15,00	€ 7,00
	Antiossidante e nutriente - Oleolito di Lavandula stoechas e germe di grano (macerazione in olio di mandorle) origine: Sardegna Ingredienti INCI: Prunus amygdalus dulcis oil - Lavandula stoechas flower extract** - ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.			
400114	Murta - Unguento al Mirto	30 ml	€ 13,00	€ 6,50
	Balsamico - Unguento a base di oli essenziali puri di Mirto e Rosmarino (chemio tipo verbenone) origine: Sardegna Ingredienti INCI: Prunus amygdalus dulcis oil - Myrtus communis oil - Rosmarinus officinalis oil** ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.			

codice	nome	quantità	Prezzo pubblico	Prezzo rivenditore (al netto di IVA)
400115	Pizzinnia - Unguento Antiaging	30 ml	€ 18,00	€ 9,00
	<p>Purificante e tonificante - Unguento a base di olio di jojoba, oli essenziali di cipresso e menta</p> <p>origine: Sardegna</p> <p>Ingredienti INCI: Simmondsia chinensis seed oil – Cupressus sempervirens oil – Mentha piperita oil ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.</p>			
400116	Zippiri	30 ml	€ 15,00	€ 7,00
	<p>Riscaldante e decontratturante – Oleolito per lo sport a base di olio di mandorle e oli essenziali puri di Rosmarino e Canfora.</p> <p>origine: Sardegna</p> <p>Ingredienti INCI: Rosmarinus officinalis oil**, Cinnamomum camphora, Prunus amygdalus dulcis oil ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.</p>			
400117	Estratto d'Aglio	30 ml	€ 18,00	€ 9,00
	<p>Stimola le difese immunitarie – Estratto liposolubile di Aglio BIO</p> <p>origine: Sardegna</p> <p>Ingredienti: Prunus amygdalus dulcis oil, Allium sativum oil** ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.</p>			
400118	Ollu Stincu - Olio di Lentisco BIO	30 ml	€ 16,00	€ 8,00
	<p>Antinfiammatorio e lenitivo - Olio di bacche di Lentisco estratto mediante spremitura a freddo.</p> <p>origine: Sardegna</p> <p>Ingredienti: Pistacia lentiscus oil** ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.</p>			
400119	Olio di Rosa Canina BIO	50 ml	€ 18,00	€ 9,00
	<p>Rigenerante, ristrutturante, Tonifica il tessuto cicatriziale. Estratto liposolubile di Rosa Canina Elevati valori di vitamine A - C – E. Idratante e lenitivo</p> <p>origine: Sardegna</p> <p>Ingredienti: Prunus amygdalus dulcis oil, Allium sativum oil** ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.</p>			



WWW.FRAGUSE SABORIS.IT

MISCELE PROFUMATE SPRAY CON OLI ESSENZIALI PURI 100 % E ALCOOL PURO VEGETALE NON CONTENGONO SOSTANZE SINTETICHE

codice	nome	quantità	Prezzo pubblico	Prezzo rivenditore (al netto di IVA)
500110	Barbagia	10 ml	€ 10,00	€ 5,00
	Armonizzante e rivitalizzante Timo, Rosmarino, Elicriso, Eucalipto, Lavanda, Mirto Ingredienti INCI: Thymus herba barona oil** – Rosmarinus officinalis oil** – Eucalyptus globulus oil Lavandula stoechas oil** – Myrtus communis oil - Alcohol 95° ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.			
500111	Brezza d'Agrumi	10 ml	€ 10,00	€ 5,00
	Rinfrescante Arancio, Mandarino, Bergamotto, Neroli Ingredienti INCI: Citrus aurantium oil – Citrus reticulata oil - Citrus bergamia oil – Alcohol 95° ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biologica Controllata.			
500112	Dolce Notte	10 ml	€ 10,00	€ 5,00
	Distensivo Lavanda, Patchouli, Cedro, Ylang Ylang e Petit Grain Limone Ingredienti INCI: Lavandula stoechas** - Pogostemon cablin oil – Citrus medica oil Cananga odorata oil – Citrus limon oil - Alcohol denat. 95° ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biodinamica Controllata.			
500112	Respiro Libero	10 ml	€ 10,00	€ 5,00
	Rivitalizzante e rinfrescante - Eucalipto, Lavanda, Mirto, Timo, Menta, Rosmarino Ingredienti INCI: Eucalyptus globulus oil - Thymus herba barona oil** – Lavandula stoechas oil** Mentha piperita oil - Rosmarinus officinalis oil** - Alcohol 95° ** Ingrediente proveniente da Agricoltura Biodinamica Controllata.			

Azienda Erboristica

FRAGUS E SABORIS
DE SARDIGNA



SAPONI ARTIGIANALI

Naturali al 100%



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Sapone realizzato secondo il metodo dell'impasto a freddo dell'antica tradizione saponiera artigianale italiana, al fine di preservare inalterate le riconosciute proprietà degli ingredienti naturali utilizzati.

Soap made according to the cold dough method of the ancient Italian artisan soap making tradition, in order to preserve unchanged the recognized properties of the natural ingredients used.



6110 **ALOE** 100 gr € 5.00 € 2.50



Lenitivo, rinfrescante, idratante. Indicato per tutti i tipi di pelle.

Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, aloe barbadensis leaf juice, olea europaea fruit oil, citric acid, c.i. 19140 + 42051

6111 **ARANCIO** 100 gr € 5.00 € 2.50



Aiuta il rinnovamento delle cellule, contrasta l'avanzamento delle rughe.

Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, olea europaea fruit oil, citrus aurantium dulcis peel oil, citrus nobilis oil, citric acid, c.i. 15985, citrus nobilis peel, limonene.

6112 **ARANCIO E CANNELLA** 100 gr € 5.00 € 2.50



Tonico, antibatterico e stimolante dei tessuti

Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, olea europaea fruit oil, citrus aurantium dulcis peel oil, cinnamomum cassia leaf oil, citric acid, limonene.

6113 **ARGAN** 100 gr € 5.00 € 2.50



Con olio d'Argan. Idratante, emolliente ed antiossidante.

Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, argania spinosa oil, parfum, citric acid, c.i. 18965, geraniol, linalool, citral, d-limonene.

6114 **ARGILLA** 100 gr € 5.00 € 2.50



Idratante. Specifico per pelle grassa

Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, solum fullonum, citric acid, d-limonene, benzyl salicylate, amyl cinnamal, geraniol, linalool

6115 **BARDANA** 100 gr € 5.00 € 2.50



Dalle radici si ricava un estratto ricco di imeina: depurante

Ingredienti INCI:



6116 **CANAPA** 146T16 100 gr € 5.00 € 2.50

Nutre ed idrata la pelle



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, cannabis sativa oil, olea europaea fruit oil, citric acid, d-limonene, benzyl salicylate, amyl cinnamal, linalool.

6117 **CAROTA SELVATICA** 100 gr € 5.00 € 2.50

Idratante ed emolliente. Adatto a tutti i tipi di pelle.



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, citric acid, c.i. 16255, c.i. 19140+42051

6118 **CEDRO** 100 gr € 8.00 € 4.50

Idratante ed emolliente. Adatto a tutti i tipi di pelle.



6119 **ELICRISO** 100 gr € 5.00 € 2.50

Sapone artigianale dalle spiccate proprietà lenitive grazie alla presenza di Elicriso



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, theobroma cacao seed powdre, citric acid.

6120 **FICO E ROSA** 100 gr € 5.00 € 2.50

Rinfrescante. Per tutti i tipi di pelle.



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, sodium phytate, citric acid.

6121 **LATTE D'ASINA** 100 gr € 5.00 € 2.50

Idratante e nutriente. Adatto per pelli secche



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, donkey milk, parfum, citric acid, citronellol



6122 **LAVANDA** 100 gr € 5.00 € 2.50

Alllevia gli arrossamenti della pelle.



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, olea europaea fruit oil, lavandula officinalis oil, citric acid, c.i. 42051, lavandula angustifolia flower, linalool, limonene

6124 **LIMONE E CANNELLA** 100 gr € 5.00 € 2.50

Antisettico e aromatizzante.



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, olea europaea fruit oil, citrus limonum oil, cinnamomum cassia leaf oil, citric acid, citrus limon peel, limonene, citral.

6125 **MANDARINO** 100 gr € 5.00 € 2.50

Rilassante e antisettico.



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, olea europaea fruit oil, citrus nobilis oil, citric acid, citrus nobilis peel, c.i. 15985, limonene

6126 **MANDORLA** 100 gr € 5.00 € 2.50

Molto delicato, nutriente, rigenerante ed emolliente.



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, prunus, amygdalus dulcis oil, citric acid

6127 **MALVA** 100 gr € 5.00 € 2.50

Indicato come emolliente e rinfrescante.



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, Potassium hydroxide, parfum, malva sylvestris flower/leaf extract, glycerin, citric acid, malva sylvestris flower, c.i. 19140+42051, c.i. 18965

6128 **MENTA** 100 gr € 5.00 € 2.50

Fortificante, stimolante, rinfrescante e antiinfiammatorio



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, mentha arvensis leaf oil, olea europaea fruit oil, citric acid, c.i. 19140+42051, limonene



6129 **MIELE** 100 gr € 5.00 € 2.50

Nutriente, dona morbidezza alla pelle. Consigliato per pelli sensibili



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, mel, citric acid, cinnamyl alcohol, geraniol, hydroxy citronella

6130 **PAPPA REALE** 100 gr € 5.00 € 2.50

Nutriente, dona morbidezza alla pelle.



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, royal jelly extract, glycerin, citric acid, c.i. 18965, linalool, amyl cinnamal, geraniol, butylphenyl methylpropional, amyl cinnamal

6130 **POMPELMO** 100 gr € 5.00 € 2.50

Antibatterico, indicato per pelli grasse.



Ingredienti INCI:

6130 **PROPOLI** 100 gr € 5.00 € 2.50

Antibatterico, indicato per pelli grasse.



Ingredienti INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, propolis, glycerin, c.i. 16255, c.i. 19140+42051, citral, d-limonene, geraniol, linalool, amyl cinnamal, citronellol.

6121 **ROSA** 100 gr € 5.00 € 2.50

Svolge azione detergente per l'igiene di pelli delicate



Ingredient INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, rosa canina fruit extract, glycerin, citric acid, rosa canina flower, geraniol

6122 **ROSMARINO** 100 gr € 6.00 € 3.00

Deterge e tonifica la pelle



Ingredient INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, rosa canina fruit extract, glycerin, citric acid, rosa canina flower, geraniol



6123

SCRUB

100 gr

€ 5.00

€ 2.50

Azione peeling per il viso e il corpo.



Ingredient INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, Rosmarinus officinalis verbenone extract, Rosmarinus officinalis verbenone, Rosmarinus officinalis leaf, citric acid.

6124

STRUCCANTE

100 gr

€ 5.00

€ 2.50

Per tutti i tipi di pelle con azione detergente e profumata.



Ingredient INCI: cocos nucifera oil, aqua, sodium hydroxide, potassium hydroxide, parfum, glycerin, citric acid, c.i. 42051, d-limonene, linalool, citral, citronellol.

Azienda Erboristica
FRAGUS E SAVORIS
DE **S**ARDIGNA



MONTES
M i e l i d i S a r d e g n a

A large, stylized handwritten signature in black ink, written over the text 'MONTES Mieli di Sardegna'.



ELICRISO

NOTE ORGANOLETTICHE ORGANOLEPTIC NOTES

La qualità del miele e le numerose proprietà balsamiche, espettoranti, antiinfiammatorie, aromatiche, antisettiche, antibatteriche, sedative, antispasmodiche rendono questo prodotto unico nel suo genere. Specifico per pertosse, bronchite, asma ed emicrania.

The quality of honey and the many balsamic, expectorant, anti-inflammatory, aromatic, antiseptic, antibacterial, sedative and antispasmodic properties make this product unique in its kind. Specific for pertussis, bronchitis, asthma and migraine.

Aspetto: chiaro e ambrato, cremoso e denso.

Appearance: clear and amber, creamy and dense.

Cristallizzazione: Si produce da maggio ad agosto e nella stagione fredda tende a cristallizzare.

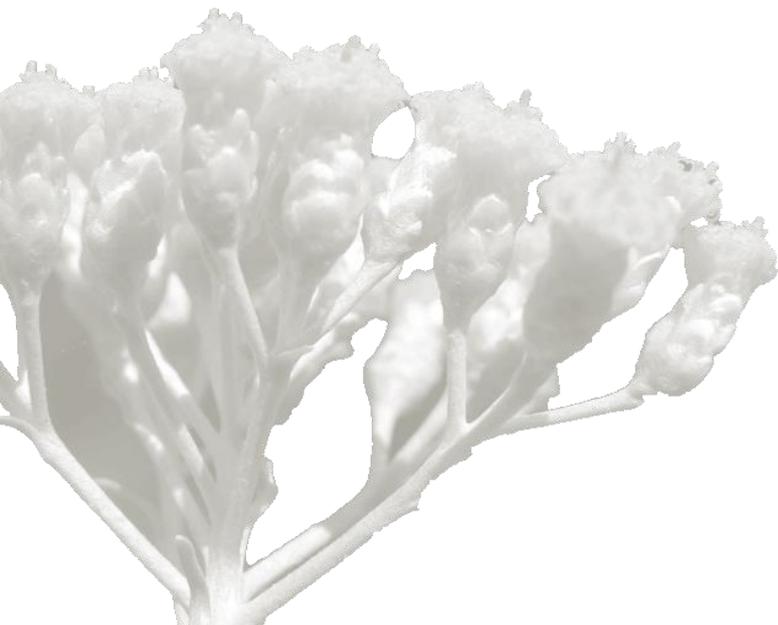
Crystallization: It is produced from May to August and in the cold season it tends to crystallize

Olfatto: molto aromatico e particolare. Ricorda le campagne sarde e mediterranee.

Smell: very aromatic and particular. Recalls Sardinian and Mediterranean campaigns.

Palato: estremamente particolare, ha il sapore delle campagne selvagge mediterranee e degli oli essenziali delle piante che vi crescono: cisto, corbezzolo, timo ed elicriso. Con un retrogusto leggermente amaro, è ottimo sui formaggi o, per gustarne al meglio le sue uniche peculiarità, su fette di pane tostato.

Palate: extremely peculiar, it has the flavor of the Mediterranean wilderness and the essential oils of the plants that grow there: cyst, arbutus, thymus and helichrysum. With a slightly bitter aftertaste, it is great on cheeses or, to best taste its unique peculiarities, on slices of toast.





WWW.FRAGUSE SABORIS.IT

L'aroma e il profumo sprigionati dal nostro Miele di Elicriso sono il risultato del solerte lavoro di bottinatura delle api sul fiore dell'Elicriso (*Helicrysum italicum* var. *microphyllum*), una pianta aromatica dal colore giallo intenso e dal profumo penetrante che, generalmente, vegeta negli ambienti aridi e sabbiosi, ben esposti alla luce del sole e tipici della macchia mediterranea. L'odore e il sapore sono intensi e ricordano le campagne selvagge ed intatte del mediterraneo. In questi luoghi protetti ed incontaminati crescono le piante dai cui oli essenziali il miele di Elicriso viene prodotto.

*The aroma and perfume released by our Honey of Elicriso are the result of the abundant work of bees on the Elicriso flower (*Helicrysum italicum* var. *microphyllum*), an aromatic plant with intense yellow color and a penetrating scent that is generally vegetarian in arid and sandy environments, well-exposed to sunlight and typical of the Mediterranean Macchia. The smell and the flavor are intense and reminiscent of the wild and intact Mediterranean countryside. In these protected and unspoilt places grow plants whose essential oils the Honey of Elicriso is produced.*



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



La sua piena fioritura inizia proprio con i primi caldi di maggio, mese dei fiori per antonomasia e, per gli apicoltori, delle improvvise sciamature. Data la particolarità della materia prima che non è presente in maniera massiccia, solitamente i quantitativi di questo miele sono scarsi e variano di anno in anno. **Esso viene indicato tra i più rari e pregiati mieli biologici presenti sul mercato e la sua produzione è molto limitata.** La fortuna della nostra azienda è quella di disporre di campi di coltivazione di Elicriso, già impiegati per l'estrazione degli oli essenziali, che ci consentono di disporre di alte concentrazioni di biomassa utili alla produzione di un miele di altissima qualità.

Its full blossom starts with the first warm months of May, the month of flowers for apiculturists and sudden swarms for beekeepers. Given the peculiarity of the raw material that is not present in a massive manner, the amounts of this honey are usually scarce and vary from year to year. It is indicated by the rarest and most valuable organic honey on the market and its production is very limited. The fortune of our company is to have Elicriso cultivation fields, already used for the extraction of essential oils, which enable us to have high concentrations of biomass useful to produce a very high-quality honey.



Il miele di Elicriso è, più precisamente, un miele floreale impreziosito direttamente dalle api, con oli essenziali che prelevano dal fiore di Elicriso. Questi oli conferiscono al miele un caratteristico e intenso aroma che ricorda le spezie e la nostra isola. Questa pianta infatti è conosciuta per non essere nettariifera ma le api riescono ad estrarre qualche goccia del suo olio essenziale, base fondamentale di questo miele. Pertanto, esso unisce le già note proprietà nutrizionali del miele floreale ai benefici dell'olio essenziale dell'Elicriso. Visitando i fiori in cerca di cibo, le api raccolgono il nettare delle molte essenze presenti nelle nostre coltivazioni; oltre all'elicriso, infatti, fioriscono timo, santolina, salvia, lavanda, e, poco distanti, piante della macchia mediterranea quali il rovo e il cisto. Le api sciamano riuscendo a raccogliere dall'elicriso le microscopiche gocce di olio essenziale, quello che regala al miele il suo aroma esclusivo.



The honey of Elicriso is, more precisely, a floral honey embellished directly by bees, with essential oils extracting from the flower of Elicriso. These oils give the honey a distinctive and intense aroma that resembles the spices and our island. This plant is known to be non-nectar, but the bees manage to extract a few drops of its essential oil, a fundamental base of this honey. Therefore, it combines the already known nutritional properties of floral honey to the benefits of the essential oil of Elicriso. By visiting flowers in search of food, bees gather the nectar of the many essences present in our crops; In addition to the Elicriso in the fields flower Timo, Santolina, Sage, Lavender and, not far away, plants of Mediterranean scrub such as rowan and Cisto. Bees swarm, succeeding in collecting the microscopic drops of essential oil from the Elicriso, which gives the honey its exclusive aroma.



Se il polline viene usato dalle operaie che con questo apporto proteico possono produrre gli alimenti per le larve e l'ape regina, il nettare è la componente di base del miele e, poiché fiori di specie differenti danno nettari diversi, anche il prodotto finito ne sarà caratterizzato di conseguenza. Ma sta proprio qui il segreto di questo miele, che è diverso dagli altri pur ottenuti nella classica macchia mediterranea: un miele «multi-floreale» che, per queste esclusive e costanti caratteristiche produttive locali, è unico nel panorama nazionale ed estero.

If pollen is used by workers who with this protein intake can produce larvae and queen bees, nectar is the basic component of honey, and since different species of flowers give different nectars, even the finished product will be characterized accordingly. But here is the secret of this honey, which is different from the others, although obtained in the classic Mediterranean scrub: a "multi-floral" honey that, for these exclusive and constant local productive features, is unique in the national and international landscape.



Anche se ne possiede tutte le peculiarità che lo rendono un valido accompagnatore di cibi, come formaggi e dolci della tradizione, esso non è soltanto un ottimo miele da pasto, ma è anche un eccellente miele terapeutico. Un recente studio dell'Università di Pisa ha messo in evidenza le virtù di questo miele unico: contiene infatti enzimi e oli essenziali antiossidanti e balsamici. Stimola l'appetito ed è specifico per pertosse, bronchite, asma ed emicrania.

Even though it possesses all the peculiarities that make it a good companion of foods, such as cheeses and pastries of tradition, it is not only a great honey meal, but it is also an excellent therapeutic honey. A recent study by the University of Pisa has highlighted the virtues of this unique honey: it contains enzymes and essential antioxidant and balsamic oils. Stimulates appetite and is specific for pertussis, bronchitis, asthma and migraine.

Le Nostre Parole...



TERRITORIALE

Ogni luogo produce mieli con caratteristiche fisiche e organolettiche specifiche inerenti all'area ed al momento di produzione. Sono delle istantanee scattate sui territori, immagini dettagliate di boschi, montagne e terreni coltivati. / *Each place produces honey with specific physical and organoleptic characteristics inherent in the area and time of production. They are snapshots taken over the territories, detailed images of woods, mountains and farmland.*

VEGETALE

Pur essendo delle api, i mieli sono un prodotto vegetale, sono il frutto più prezioso delle piante e rivelano il profumo del fiore d'origine. / *Although bees are, honey is a vegetable product, they are the most valuable fruit of plants and reveal the perfume of the origin flower.*

CRUDO

Nessuna trasformazione è necessaria per consumare e conservare il miele. La sua natura consente il consumo a crudo, senza aggiunte d'ingredienti né trattamenti termici, nella sua più integrale consistenza. / *Although bees are, honey is a vegetable product, they are the most valuable fruit of plants and reveal the perfume of the origin flower.*



SALUTARE

Minerali, enzimi, biodisponibilità, etno farmacopea, sono parole che vengono associate in maniera naturale agli utilizzi dei mieli e alle loro proprietà. Sono nettare, sono vegetali e sono la quintessenza delle piante da cui sono originati. / *minerals, enzymes, bioavailability, ethno pharmacopoeia, are words that are naturally associated with the use of honey and their properties. They are nectar, they are plant and are the quintessence of the plants from which they originate.*

NATURALE

L'Ape segnala senza equivoco la salute di un ambiente, feconda i fiori della maggior parte delle specie angiosperme, garantendone la biodiversità. Le api sono per loro natura il collegamento tra mondo umano e quello degli insetti, spesso sono l'unica voce ascoltata. / *The Ape unambiguously signals the health of an environment, fertilizes the flowers of most of the angiosperm species, guaranteeing biodiversity. Bees are by their very nature the link between human and insect worlds, often the only voice heard.*

INDISPONIBILE

Non sempre si trova il miele: la sua natura lo rende introvabile fuori del suo periodo naturale di produzione. Spesso è detenuto da piccoli produttori che fanno dell'uso domestico una priorità. / *Honey is not always found: its nature makes it unreachable outside its natural production period. It is often detained by small-scale domestic producers as a priority.*

ESSENZIALE

Nulla è aggiunto e nulla è tolto al miele. ecco dove risiede la sua essenzialità: nella nobile arte dell'apicoltura, nella grande responsabilità del fare un mestiere in armonia con madre natura. / *Nothing is added, and nothing is removed from the honey. this is where its essentiality resides: in the noble art of beekeeping, in the great responsibility of doing a craft in harmony with mother nature.*

DOLCE

Il miele ha la magica composizione zuccherina della frutta. la dolcezza del miele ospita soprattutto aromi, profumi, consistenze, colori, comportamenti e sfumature che sono in assonanza con la leggerezza della cucina moderna. / *Honey has the magical sugar fruit composition. the sweetness of honey is home to aromas, fragrances, consistency, colors, behaviors and nuances that are in tune with the lightness of modern cuisine.*

ARTIGIANALE

L'apicoltura, un mestiere nato agli albori della civiltà, continua a rispondere ai cicli della natura, alla sua cadenza, alle sue emozioni ed al ripetersi delle stagioni e dei fenomeni climatici. Questo la identifica e la rende irripetibile, manuale, circoscritta alla comunità ed alla dimensione umana. / *Beekeeping, a craft born at the dawn of civilization, continues to respond to the cycles of nature, its cadence, its emotions and the recurrence of seasons and climate phenomena. This identifies and makes it unrepeatable, manual, circumscribed to the community and the human dimension.*

LIMITATO

L'apicoltura è per definizione vincolata, la quantità di miele è solo quella che ogni territorio può regalare, non una goccia in più può essere estratta senza che madre natura lo consenta. Limitato e stagionale, ridotte aree di produzione, fioriture concomitanti e inclemenza meteorologica sono limiti alla produzione pressoché invalicabili. Democratica, spesso anarchica, la produzione del miele sfugge alle regole dell'economia e ci ricorda che tutto ha un limite, e, un valore. / *Beekeeping is by definition bound, the amount of honey is just what every area can give, not one more drop can be extracted without the mother nature permitting. Limited and seasonal, limited production, concomitant flowering and meteorological inclination are almost limitless production limits. Democratic, often anarchist, honey production escapes the rules of the economy and reminds us that everything has a limit, and, a value.*

ATAVICO

Numerosi mestieri rivendicano l'idea d'essere stati i primi. L'apicoltura ha molte prove nell'antichità della sua esistenza. / *Numerous crafts claim the idea of being the first. Beekeeping has many proofs in the antiquity of its existence.*

OLISTICO

Per capire le api e la loro complessità, è necessario avere una visione non frammentaria del mondo. I rapporti tra gli esseri viventi talvolta ci sfuggono ma, trasformandoci in ape tra le api, possiamo leggere interazioni inaspettate. / *To understand the bees and their complexity, you need to have a non-fragmentary vision of the world. Relationships between living beings sometimes escapes us, but,*

transforming ourselves into a bee between bees, we can read unexpected interactions.

PROAMBIENTALE

Nessuna attività economica ha più interessi nella conservazione della natura che l'attività apistica. I disastri ambientali sono preoccupazioni professionali degli apicoltori ed essi sono sempre pronti alla difesa della natura, imparagonabili messaggeri della cultura ambientale. / *No economic activity has more interest in nature conservation than apistation activity. Environmental disasters are professional beekeepers' concerns and they are always ready to defend nature, unmatched messengers of environmental culture.*

PACIFICO

La relazione tra apicoltore ed api non è cruenta. L'apicoltura è una delle rarissime attività umane ove ci si ciba o si utilizzano i prodotti di un animale ma non lo si mangia. Si tratta piuttosto di una forma di rapporto simbiotico dove l'uomo sviluppa una relazione di mutuo aiuto con le api; le difende contro le aggressioni, le malattie, le ripara dal freddo, le muove su abbondanti fioriture. Loro ricambiano con molti prodotti, miele, polline, cera, pappa reale e con il mai troppo citato dono dell'impollinazione. / *The relationship between bee-bees and bees is not bloody. Beekeeping is one of the very rare human activities where you can cripple or use the*

products of an animal but do not eat it. It is rather a form of symbiotic relationship where man develops a relationship of mutual help with bees; defends them against aggression, diseases, repairs them from the cold, moves them on abundant blooms. They reappear with many products, honey, pollen, wax, royal jelly and with the never-too-mentioned gift of pollination.

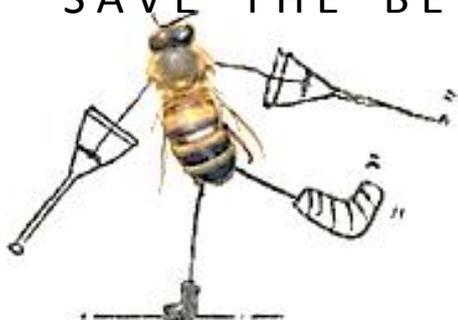
NOBILE

Dopo l'apparizione dello zucchero, il miele è stato relegato a una posizione secondaria, obliterato e dimenticato. Solo per comodità. così si sono scordate anche le proprietà salutari, le caratteristiche aromatiche, la versatilità. oggi, soprattutto grazie agli chef e agli appassionati di cucina, rinasce e si riappropria del ruolo che gli compete, colonizzando piatti in condizioni di assoluta parità con altri ingredienti nobili. / *After the appearance of sugar, honey was relegated to a secondary position, obliterated and forgotten. Only for convenience. So, you have also forgotten healthy properties, aromatic characteristics, versatility. Today, thanks mainly to chefs and cooking enthusiasts, it re-emerges and reapplies its role, colonizing dishes in absolute parity with other noble ingredients.*



SALVIAMO LE API

SAVE THE BEEES



... Firma anche tu ...

A large, stylized signature in black ink, written over a horizontal line. The signature is cursive and appears to be the name of a person, possibly a representative of Greenpeace.

GREENPEACE

www.salviamoleapi.org



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

L'intera produzione della nostra azienda si basa su un codice etico fondamentale. La salvaguardia della natura e il rispetto del nostro corpo. Pertanto, tuteliamo la salute dei consumatori garantendo prodotti di alta qualità.

L'Elicriso è una pianta aromatica dalla tradizione antichissima e l'azienda Fragus e Saboris de Sardinia, in collaborazione con diverse università, è riuscita a sfruttare le proprietà medicamentose di questa pianta endemica, creando MONTES ELICRISO



La qualità del miele e le numerose proprietà balsamiche, espettoranti, antiinfiammatorie., aromatiche, antisettiche, antibatteriche, sedative, antispasmodiche rendono questo prodotto unico nel suo genere. Specifico per pertosse, bronchite, asma ed emicrania.

Prezzo pubblico: € 8.00 (conf. 250 g)

Prezzo rivenditore: € 4.00 (al netto di IVA)



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



L'intera produzione della nostra azienda si basa su un codice etico fondamentale. La salvaguardia della natura e il rispetto del nostro corpo. Pertanto, tuteliamo la salute dei consumatori garantendo prodotti di alta qualità.

La medicina “dolce” utilizza essenze e profumi naturali per curare alcune malattie e l'azienda Fragus e Saboris de Sardinia, in collaborazione con diverse Università, è riuscita a sfruttare le molteplici proprietà medicamentose dell'Arancia, ai fini di realizzare, oltre a numerosi prodotti, **MONTES ARANCIA**



Esso supplisce alle normali carenze vitaminiche e viene utilizzato per le sue proprietà toniche, digestive, antisettiche, antispasmodiche, stimolanti, febbrifughe, disintossicanti e lassative. Inoltre, è un ottimo calmante e rilassante, particolarmente indicato per bambini. Specifico per Asma, insonnia, emicrania, mal di testa e stress!!!

Prezzo pubblico: € 8.00 (conf. 250 g)

Prezzo rivenditore: € 4.00 (al netto di IVA)



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



L'intera produzione della nostra azienda si basa su un codice etico fondamentale. La salvaguardia della natura e il rispetto del nostro corpo. Pertanto, tuteliamo la salute dei consumatori garantendo prodotti di alta qualità.

Il Timo (*Thymus herbarona*) è una pianta aromatica dalla tradizione antichissima e l'azienda Fragus e Saboris de Sardinia, in collaborazione con diverse università, è riuscita a sfruttare le proprietà medicamentose di questa pianta endemica, creando MONTES TIMO



La qualità del miele e le numerose proprietà balsamiche, espettoranti, antiinfiammatorie., aromatiche, antisettiche, antibatteriche, sedative, antispasmodiche rendono questo prodotto unico nel sul genere. Specifico per pertosse, tosse secca e bronchite. Ottimo come antibatterico.

Prezzo pubblico: € 8.00 (conf. 250 g)

Prezzo rivenditore: € 4.00 (al netto di IVA)



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



L'intera produzione della nostra azienda si basa su un codice etico fondamentale. La salvaguardia della natura e il rispetto del nostro corpo. Pertanto, tuteliamo la salute dei consumatori garantendo prodotti di alta qualità.

Il Rosmarino è una pianta medicinale dalle tradizioni antichissime e l'azienda Fragus e Saboris de Sardinia, in collaborazione con diverse Università, è riuscita a sfruttare le molteplici proprietà medicamentose di questa straordinaria pianta endemica, ai fini di ideare MONTES ROSMARNO (chemio tipo verbenone).



Il rosmarino interviene nella cura della depressione, poca memoria, vertigini, mal di testa, svenimento, disturbi cronici del fegato e infezioni respiratorie e bronchiali. Inoltre, stimola il sistema circolatorio e il sistema nervoso. Specifico per infezioni batteriche, poca memoria e mal di testa.



Prezzo pubblico: € 8.00 (conf. 250 g)

Prezzo rivenditore: € 4.00 (al netto di IVA)

M O N T E S
I m i e l i T e r a p e u t i c i



*a special packaging . . .
. . . for a beautiful wedding*



Azienda Erboristica

FRAGUS E SABORIS
DE SARDIGNA



le TISANE

100% Sardegna



WWW.FRAGUSESABORIS.IT



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Rilassati . . .

Le nostre tisane di altissima qualità derivano dalla miscela di fiori, foglie, radici e frutti selezionati, per offrirti il relax e la calma che stavi cercando. I nostri infusi contengono fiori, erbe, bacche, spezie, radici e frutta provenienti interamente da agricoltura biologica controllata.





codice	nome	quantità	Prezzo pubblico	Prezzo Rivenditore (al netto di IVA)
200115	Biancospino (fiori e foglie)	60 g e	€ 5,50	€ 2,50



Favorisce la regolazione della pressione sanguigna

Il Biancospino, pianta nota per la sua capacità di rilassare corpo e mente, è importante anche per i suoi benefici effetti nei confronti di tutto l'apparato cardiovascolare. Questa pianta è infatti una valida alleata di benessere grazie alla sua attività nel regolarizzare la pressione sanguigna. Il prodotto è arricchito con Lavanda, dal piacevole gusto fiorito.

Ingredienti INCI: Crataegus monogyna – fiori e foglie

200116	Finocchietto (semi)	60 g e	€ 5,00	€ 2,50
--------	----------------------------	--------	--------	---------------



La tisana al finocchio ha come principale proprietà quella di favorire la digestione. Per questo possiamo dire che si configura anche come depurativa, permettendo di mettere in atto un effetto sgonfiante. Le sue proprietà sono essenzialmente antiossidanti e antinfiammatorie, liberando l'organismo di tutte le tossine accumulate.

Ingredienti INCI: Foeniculum vulgare – semi

200117	Malva (parte aerea fiorita)	60 g e	€ 5,50	€ 2,50
--------	------------------------------------	--------	--------	---------------



La tisana di malva contiene per la maggior parte mucillagini, tannini, antociani e flavonoidi. La mucillagine ha un'azione meccanica utile a favorire lo scorrimento del muco nelle vie respiratorie, dando sollievo a bambini e adulti affetti da faringite, tonsillite e bronchite accompagnate da tosse secca o grassa. La stessa azione meccanica favorisce a livello intestinale la normale motilità: il transito intestinale attivo è essenziale per la regolarità quotidiana. L'azione antinfiammatoria della tisana di malva, infine, è assicurata dalla buona concentrazione di tannini e antociani

Ingredienti INCI: Malva sylvestris – parte aerea fiorita

200118	Ortica e Menta	60 g e	€ 5,50	€ 2,50
--------	-----------------------	--------	--------	---------------



La tisana purificante ortica e menta è una miscela di foglie di ortica, semi di finocchio e foglie di menta piperita. Una saporita e fresca miscela di erbe biologiche tradizionalmente usate per purificare e nutrire la pelle. Da gustare durante la giornata, per mantenere una radiosa carnagione. Le foglie di ortica nutrono e purificano la pelle. I semi di finocchio e le foglie di menta aggiungono un delizioso gusto dolce.

Ingredienti INCI: Urtica dioica – Mentha piperita

200119	Rosa canina (bacche)	100 g e	€ 5,50	€ 2,50
--------	-----------------------------	---------	--------	---------------



La Rosa Canina o Rosa Selvatica ha proprietà antinfiammatoria. La rosa canina non solo rappresenta un ottimo rimedio nella prevenzione di allergie e nella cura di rinite, congiuntivite e asma dovute al contatto con pollini; ma è consigliato nelle affezioni infantili come le tonsilliti, le rinofaringiti, otiti, tosse e raffreddore di origine infettiva. I piccoli frutti (bacche) della rosa canina sono considerati le "sorgenti naturali" più concentrate in Vitamina C, presente in quantità fino a 50-100 volte superiore rispetto alle arance e limoni, e per questo in grado di contribuire al rafforzamento delle difese naturali dell'organismo.

Ingredienti INCI: Rosa canina - cinorroidi senza semi



W W W . F R A G U S E S A B O R I S . I T

Codice	Nome Botanico	Nome Comune	Qualità	Quantità	Prezzo
	<i>Foeniculum vulgare</i>	Finocchio selvatico	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Helichrysum italicum</i>	Elicriso	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Hypericum perforatum</i>	Iperico	BIO	20 g	€ 2.50 + IVA
	<i>Inula graveolens</i>	Inula	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Lavandula angustifolia</i>	Lavanda	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Lavandula officinalis</i>	Lavanda	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Lavandula stoechas</i>	Lavanda spica	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Malva sylvestris ssp mauritiana</i>	Malva	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Melissa officinalis</i>	Melissa	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Mentha piperita</i>	Menta	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Myrtus communis</i>	Mirto	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Ocimum basilicum</i>	Basilico	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Origanum majorana</i>	Origano	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Origanum vulgare</i>	Origano	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Pistacia lentiscus</i>	Lentischio	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Rosa canina</i>	Rosa canina	BIO	20 g	€ 2.50 + IVA
	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Rosmarino	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Rosmarinus officinalis (chemiotipo-verbenone)</i>	Rosmarino	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Salvia officinalis</i>	Salvia	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Salvia desoleana</i>	Salvia Desoleana	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Thymus herba barona</i>	Timo erba barona	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Urtica dioica</i>	Ortica	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Foeniculum vulgare</i>	Finocchio selvatico	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Helichrysum italicum</i>	Elicriso	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Hypericum perforatum</i>	Iperico	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA
	<i>Inula graveolens</i>	Inula	BIO	20 g	€ 1.50 + IVA



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

Mirto? . . .fattelo in casa!!!

Bacche e ricetta per un Mirto artigianale di qualità

Bacche di mirto essiccate provenienti dalla Sardegna. Confezione da 100g sufficiente per ottenere due litri del liquore sardo di cui è inclusa la ricetta.

PERCHE'?

Sono bacche commestibili che da secoli apportano benefici molteplici al corpo umano. Dal 1800 risalgono le prime scritture di mirto inteso come liquore che ha benefici digestivi.

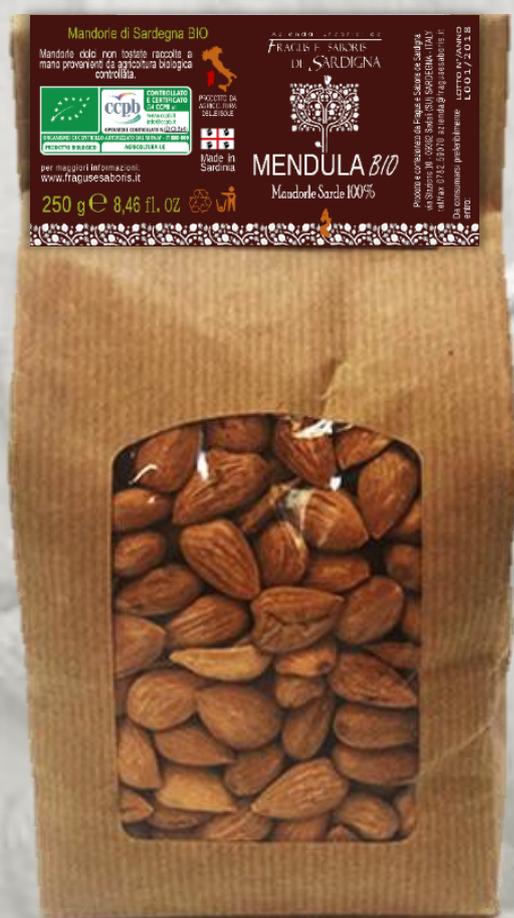
Bacche di mirto ricette per il famoso liquore sardo (100 gr = 2 litri di liquore): la quantità di 100g contenuta in questa confezione garantisce fino a due litri del famoso liquore sardo che prende il nome dalla stessa pianta: il Mirto di Sardegna. Se non conoscete la ricetta, nessun problema, perché abbiamo inserito nella bustina quella originale per la preparazione artigianale del delizioso liquore. Quindi non appena vi arriva il prodotto a casa potete leggere e avere sempre con voi la ricetta

Bacche di mirto proprietà benefiche:

- sono piene di flavonoli, che sono utili per avere la mente lucida visto che impediscono il degrado dei processi neurali. Questa caratteristica le rende ottime anche per una azione di contrasto dell'Alzheimer e della demenza.
- presenta al suo interno il mirtolo: si tratta di un olio essenziale ricco di antiossidanti e principi attivi; contengono anche acido citrico, acido malico e vitamina C.
- proprietà digestive: il liquore di Mirto ha invero importanti proprietà digestive
- se visto più in generale il mirto apporta benefici in caso di cancro alla prostata ed al seno e sono tuttora in corso studi su proprietà antitumorali legate ad altre simili problematiche

MANDORLE

di Sardegna



Prezzo pubblico: € 5.00 (conf. 200g)

Prezzo rivenditore: € 3,00 (al netto di IVA)



WWW.FRAGUSESABORIS.IT

NUOVE PARTNERSHIP



SPEDIZIONI - TERMINI E CONDIZIONI

1) ACCETTAZIONE DELLE CONDIZIONI GENERALI DI VENDITA >

Il Cliente che effettua un ordine on-line, accetta incondizionatamente ed integralmente le condizioni generali di seguito indicate. Ogni ordine inviato costituisce proposta contrattuale del cliente. Per ordinare i prodotti in vendita su questo sito è necessario essere maggiorenni.

2) I NOSTRI PREZZI > Tutti i prezzi dei prodotti in vendita sono IVA esclusa.

3) CONFERMA DEGLI ORDINI E SPEDIZIONE DEI PRODOTTI > Dopo aver effettuato l'ordine riceverete una e-mail di conferma contenente gli estremi dell'ordine stesso. La spedizione degli articoli ordinati avverrà nel minor tempo possibile, in genere entro 24-36 ore (sabato, domenica e festivi esclusi); nel caso i prodotti da voi ordinati fossero esauriti o i dati per la consegna fossero incompleti, verrete contattati telefonicamente o tramite e-mail.

4) IMBALLI > Il confezionamento dei prodotti per la spedizione sarà effettuato con la massima cura. Se doveste riscontrare delle anomalie comunicatecelo all'indirizzo azienda@fragusesaboris.it.

5) SPESE DI SPEDIZIONE > 7,00 euro per ordini inferiori a 50,00 euro. Gratis per Ordini superiori a 50,00 euro.

6) TEMPI DI CONSEGNA > I prodotti saranno spediti tramite corriere espresso SDA Express Courier, e consegnati normalmente in 2-4 giorni lavorativi (sabato e festivi esclusi). Fragus e Saboris de Sardinia non è responsabile di eventuali ritardi del corriere.

7) SPEDIZIONI ALL'ESTERO > Le condizioni sopra riportate sono valide per l'Italia. Contattateci per un preventivo gratuito per conoscere le condizioni di spedizione negli altri Paesi dell'UE.

8) FATTURAZIONE > Va richiesta contestualmente all'ordine indicando tutti i dati completi.

9) MODALITÀ DI PAGAMENTO > Il pagamento può avvenire tramite la seguente modalità:

Portale e-commerce ordina e paga direttamente dal nostro sito web con PayPal o Carta di Credito.

Paypal (Conto PayPal, Carta di Credito, Poste Pay) Riceverai una mail da Paypal per effettuare il versamento.

Bonifico bancario sul nostro conto corrente: IBAN IT96N 02008 32974 001216924916

Contrassegno – Pagi direttamente alla consegna ad un costo di € 5.00

10) DIRITTO DI RECESSO > Decreto 205/06. Il diritto di recesso si applica solo ai consumatori, ovvero coloro che effettuano gli acquisti al di fuori della propria attività professionale. Il cliente ha diritto di recedere dall'acquisto, senza fornire alcuna motivazione, entro 10 giorni dal ricevimento della merce. Per esercitare il diritto di recesso è necessario inviare una comunicazione tramite Posta Elettronica Certificata o tramite raccomandata A/R a Fragus e Saboris de Sardinia - Via Stazione 10, 09062 Sadali (SU) che potrà essere anticipata tramite e-mail all'indirizzo azienda@fragusesaboris.it. Il bene acquistato dovrà essere restituito integro e nella confezione originale completa in tutte le sue parti. La restituzione della merce è a carico del cliente, i prodotti rispediti in contrassegno non saranno accettati. Le somme versate saranno rimborsate, escluse le spese di spedizione, nei 15 giorni successivi al ricevimento della merce.

Azienda Erboristica
FRAGUS E SABORIS
DE **S**ARDIGNA



LA NATURA È TUA AMICA

Fragus e Saboris de Sardigna – via Stazione 10, 09062 Sadali (SU) Sardegna – Italy

tel/fax 0782.59070 cel. +39 393.3200082 +39 389.0464813

C.F. 91014170913 - P.IVA 01506030913 azienda@fragusesaboris.it

www.fragusesaboris.it

