

dōTERRA™

GUIDA AI PRODOTTI | EUROPA ITALIANO



## LA STORIA DI dōTERRA™

Nella primavera del 2008, un gruppo di professionisti nel campo della salute e del commercio, che condividevano esperienze personali sui benefici degli oli essenziali in molti aspetti della vita, hanno unito le loro conoscenze con l'obiettivo di far conoscere al mondo un nuovo standard di oli essenziali.

Volevano proporre qualcosa di diverso che potesse adattarsi alle esigenze di tutti, da chi non conosceva nulla degli oli essenziali a chi era considerato un esperto del settore. Si sono pertanto posti alcune domande significative: "E se potessimo fornire al mondo un'alternativa nuova ed efficace per il benessere?" "E se potessimo fornire questo nuovo livello di benessere attraverso un approccio riconosciuto agli oli essenziali?" "E se potessimo procurarci, testare e produrre oli essenziali di qualità superiore, che siano più puri e più potenti di qualsiasi altro olio attualmente disponibile sul mercato?" "E se, nel modo più professionale possibile, potessimo collaborare con gli ospedali, i medici, gli scienziati e gli opinion leader più influenti per fornire la certificazione degli oli essenziali più accreditata al mondo?"

Hanno quindi concluso che, lavorando sodo e collaborando con altre persone con la loro stessa passione e le stesse idee, potevano creare - e avrebbero creato - un nuovo paradigma per l'uso degli oli essenziali. Tenendo bene a mente questo progetto, hanno creato un'impresa a cui hanno dato il nome dōTERRA, un'espressione di origine latina che significa "dono della Terra". Il 25 aprile 2008 sono stati lanciati sul mercato 25 oli singoli e 10 miscele dōTERRA, subito accolti con entusiasmo dagli esperti di oli essenziali e dagli amanti di questi prodotti che ne hanno immediatamente riconosciuto la qualità superiore.

Da allora, dōTERRA ha continuato a sviluppare ed espandere la sua gamma di oli essenziali e prodotti per il benessere, mantenendo una visione del futuro ricca di ottimismo e positività.





# LA NOSTRA MISSIONE

*In dōTERRA ci impegniamo a far conoscere al mondo i benefici degli oli essenziali che migliorano la qualità della vita. In che modo intendiamo realizzare questo progetto:*

- Scoprendo e sviluppando a livello globale oli essenziali qualitativamente superiori, attraverso una rete di esperti altamente qualificati composta di botanici, chimici e professionisti del settore medico e sanitario.
- Producendo oli essenziali che si contraddistinguono per lo standard di qualità, purezza e sicurezza più elevato di tutto il settore, ossia dotati della certificazione CPTG Certified Pure Tested Grade™.
- Distribuendo i nostri prodotti tramite consulenti che, lavorando da casa, presentino, istruiscano adeguatamente e vendano i nostri prodotti dōTERRA per il benessere, a livello locale mediante contatto diretto, e globalmente attraverso siti di shopping online personalizzati.
- Fornendo opportunità formative a tutte le persone interessate ad apprendere come prendersi cura del proprio benessere grazie agli oli essenziali di grado certificato.
- Unendo professionisti della sanità sia nel campo della medicina tradizionale che di quella alternativa, al fine di incoraggiare ulteriori studi e applicazioni degli oli essenziali nelle pratiche sanitarie moderne.

I prodotti essenziali brevettati per il benessere di dōTERRA™ sono venduti esclusivamente da Consulenti del Benessere attraverso la condivisione diretta, siti web personalizzati e in centri benessere e spa in tutto il mondo. Per ordinare i nostri prodotti, rivolgiti al consulente che ti ha fornito la presente guida o chiama uno dei numeri indicati sul retro copertina per trovare il consulente più vicino a te. Sono disponibili posizioni di Consulenti del Benessere per la distribuzione.

**PER ORDINARE:** vedere retro copertina

## SOMMARIO

- 4 CHE COSA SONO GLI OLI ESSENZIALI?
- 5 CPTG CERTIFIED PURE TESTED GRADE™
- 6 USI DEGLI OLI ESSENZIALI
- 7 DA DOVE COMINCIARE?
- 8 OLI ESSENZIALI SINGOLI
- 14 MISCELE DI OLI ESSENZIALI
- 18 dōTERRA TOUCH™
- 20 KIT E COLLEZIONI
- 22 KIDS COLLECTION
- 24 AROMATOUCH TECHNIQUE™
- 26 DIFFUSORI
- 28 dōTERRA BABY
- 30 DEODORANTE dōTERRA
- 32 USO DEGLI OLI ESSENZIALI
- 34 dōTERRA AIR™
- 36 DEEP BLUE™
- 38 dōTERRA SERENITY™
- 40 dōTERRA ON GUARD™
- 42 CURA DELLA PELLE
- 50 dōTERRA™ SPA
- 52 LINEA PER LA CURA DEI CAPELLI  
dōTERRA SALON ESSENTIALS™
- 54 HEALING HANDS
- 58 INTEGRATORI
- 64 dōTERRA SMART & SASSY™
- 66 dōTERRA WOMEN

## *Che cosa sono gli* **OLI ESSENZIALI?**

Gli oli essenziali sono composti aromatici di origine naturale che si trovano nei semi, nella corteccia, negli steli, nelle radici, nei fiori e in altre parti delle piante. Il loro profumo è meraviglioso e allo stesso tempo potente. Ti è mai capitato di apprezzare il profumo di una rosa, di camminare in un campo di lavanda o di annusare la menta appena tagliata? Se la risposta è sì, allora hai già conosciuto le qualità aromatiche degli oli essenziali. Gli oli essenziali sono in grado di migliorare l'umore, calmare i sensi e sollecitare risposte emotive importanti. Eppure, l'uso degli oli essenziali va ben oltre il loro profumo invitante.

Nel corso della storia, gli oli essenziali sono stati utilizzati in molte culture per le loro proprietà benefiche per la salute. Le tendenze moderne orientate verso un approccio olistico alla cura della persona e la crescente approvazione scientifica delle pratiche alternative stanno indirizzando verso una riscoperta dei grandi benefici degli oli essenziali. Alcuni di essi sono dotati di proprietà estremamente potenti. La loro struttura chimica unica consente di produrre risultati mirati mediante l'applicazione topica e, in alcuni casi, possono essere assunti anche internamente.

### **Metodi di estrazione**

Gli oli essenziali vengono estratti per lo più tramite la distillazione in corrente di vapore, ossia un processo a bassa temperatura durante il quale il vapore viene fatto circolare sotto pressione attraverso il materiale vegetale, al fine di far confluire gli oli essenziali nel vapore stesso. Man mano che la miscela di vapore si raffredda, l'acqua e gli oli vengono separati e l'olio viene raccolto nella sua forma più pura. Per assicurare la più alta qualità dell'estratto oleoso di una corretta composizione chimica, la temperatura e la pressione devono essere monitorate scrupolosamente. Livelli troppo bassi di temperatura e pressione non producono il rilascio dell'olio pregiato; allo stesso modo, livelli troppo alti delle stesse possono provocare la frattura della delicata composizione chimica di un estratto e alterarne l'efficacia.

Non meno importante per il meticoloso processo di estrazione è l'attenta selezione delle specie vegetali, delle parti della pianta e dei metodi di raccolta più adatti a produrre gli oli essenziali più puri ed efficaci. Questo processo complesso può essere considerato tanto una forma d'arte quanto una scienza, e pertanto richiede la collaborazione tra coltivatori e distillatori qualificati, al fine di garantire un prodotto superiore.





## CPTG Certified Pure Tested Grade™

Gli oli essenziali CPTG (Grado di purezza certificato e testato) di dōTERRA™ sono composti puri, naturali e aromatici, estratti meticolosamente dalle piante. Essi non contengono additivi o ingredienti artificiali, che diluirebbero i loro principi attivi, né agenti contaminanti quali pesticidi o altri residui chimici.

Oltre a bandire i contaminanti, altrettanto fondamentale è assicurare che i principi attivi dei nostri oli siano mantenuti ai giusti livelli per garantirne la sicurezza e l'efficacia. Molti oli sul mercato sostengono di essere di grado terapeutico, e alcuni potrebbero essere davvero puri, ma pochi di essi vengono sottoposti a test specifici per valutarne la composizione chimica. Gli oli essenziali CPTG (Grado di purezza certificato e testato) di dōTERRA vengono sottoposti a test incrociati mediante spettrometria di massa e gascromatografia, al fine di assicurare sia la purezza dell'estratto sia l'efficacia della composizione di ciascun lotto.

dōTERRA lavora a stretto contatto con una rete globale di chimici e coltivatori specializzati nella creazione di oli essenziali, allo scopo di selezionare le specie vegetali adatte, coltivate in ambienti ideali e prelevate scrupolosamente al momento giusto. I composti aromatici delle piante vengono estratti abilmente da distillatori esperti e in seguito sottoposti ad analisi chimiche per assicurarne la purezza e la composizione. Ad oggi, gli oli essenziali CPTG (Grado di purezza certificato e testato) di dōTERRA sono tra gli oli più puri e benefici disponibili sul mercato globale.

### *Prodotti testati e di fiducia.*

Tutti i prodotti per il benessere dōTERRA vengono sottoposti agli stessi severi standard di sicurezza ed efficacia. Guidata da uno speciale Comitato scientifico consultivo, dōTERRA si rivolge esclusivamente a partner di sviluppo e produzione di alto livello, i quali sostengono la certificazione NBF (Norme di Buona Fabbricazione) e godono di una reputazione superiore in ambito innovativo e qualitativo. Ogni singolo prodotto dōTERRA garantisce un livello di soddisfazione e prestazioni che supera di gran lunga le aspettative dei clienti.





## Indicazioni

Gli oli essenziali sono utilizzati per un'ampia gamma di applicazioni per il benessere fisico ed emotivo. Possono essere usati singolarmente o in miscele complesse, a seconda delle esigenze specifiche di chi li utilizza e dei benefici desiderati. Solitamente, gli oli essenziali vengono somministrati mediante uno dei tre metodi seguenti: aromatico, topico e interno. L'utilizzo degli oli essenziali può risultare estremamente semplice e cruciale allo stesso tempo. Tuttavia, avvalersi dell'aiuto di persone che hanno già fatto uso degli oli essenziali in passato potrebbe garantire ai meno esperti un'esperienza più benefica e piacevole.

Gli oli essenziali contengono estratti vegetali concentrati e potenti e vanno utilizzati solo come indicato. Assicurati di usare soltanto oli essenziali puri, nonché di seguire tutte le avvertenze e le istruzioni sull'etichetta. Gli oli essenziali non devono mai essere utilizzati negli occhi o nel canale uditivo. In caso di arrossamento o irritazione durante l'utilizzo degli oli essenziali a livello topico, applicare un olio vettore, quale l'olio di cocco frazionato, sulla zona interessata, dal momento che l'acqua non è in grado di diluirli. Consultare il proprio medico prima di usare gli oli essenziali in caso di gravidanza o terapia medica in corso.



## Da dove COMINCIARE?

Utilizzare gli oli essenziali è estremamente semplice e allo stesso tempo gratificante. Eppure, la vasta gamma di oli disponibili in innumerevoli combinazioni e applicazioni per il benessere potrebbe spaventare chi si è appena affacciato a questo mondo. Per iniziare in modo semplice il tuo viaggio nel mondo degli oli essenziali, consigliamo di optare per un trio di Lavanda, Limone e Menta piperita. Si tratta di tre dei nostri oli più venduti e regaleranno a te e alla tua famiglia un'esperienza coinvolgente, grazie alle loro proprietà benefiche che migliorano la qualità della vita.



### KIT DI INTRODUZIONE AGLI OLI ESSENZIALI I PIÙ VENDUTI

Perfetto per chi è ancora alle prime armi, il Kit di introduzione agli oli essenziali è tutto ciò di cui avete bisogno per sperimentare immediatamente i benefici degli oli essenziali dōTERRA™. Il kit include:

- Olio essenziale di Lavanda (flacone da 5 ml)
- Olio essenziale di Limone (flacone da 5 ml)
- Olio essenziale di Menta piperita (flacone da 5 ml)

#### LAVANDA *Lavandula angustifolia*

- Applicare sulla pianta dei piedi o sul cuscino prima di andare a dormire
- Utilizzare con i sali da bagno per un'esperienza rilassante da vero centro benessere
- Applicare delicatamente per lenire la pelle esposta al sole
- Applicare su schiena, mani o piedi dei bambini in caso di irrequietezza
- Utilizzare per alleviare occasionali irritazioni cutanee
- Utilizzare per lenire le pelli sensibili e in seguito alla depilazione
- Applicare su labbra secche e screpolate prima del burro cacao
- Usare con Menta piperita per un semplice massaggio del cuoio capelluto
- Aggiungere alla crema idratante per un massaggio rilassante alle mani

#### LIMONE *Citrus limon*

- Aggiungere una goccia a una bottiglia d'acqua o all'acqua servita al ristorante
- Diffondere o applicare topicamente per migliorare l'umore
- Aggiungere una goccia al miele e ingerire per alleviare il mal di gola
- Diluire con l'olio di cocco per un trattamento giornaliero delle unghie
- Applicare una goccia di Limone e di Menta piperita sullo spazzolino da denti dopo l'uso
- Utilizzare per rinfrescare i piani di lavoro e gli elettrodomestici in acciaio inossidabile della cucina
- Aggiungere all'olio d'oliva per lucidare i mobili in modo naturale

#### MENTA PIPERITA *Mentha piperita*

- Assumere una goccia per alleviare i disturbi digestivi
- Usare con Limone in acqua per risciacquare e rinfrescare la bocca
- Diffondere o applicare topicamente per creare un vapore tonificante
- Aggiungere a un impacco di acqua fredda o al pediluvio per rinfrescarsi quando fa molto caldo
- Usare durante i lunghi viaggi in auto o per una carica di energia pomeridiana
- Aggiungere allo shampoo e al balsamo per un massaggio stimolante dei capelli e del cuoio capelluto
- Provare ad aggiungere una goccia di Menta piperita al frullato mattutino per iniziare la giornata con la giusta carica
- Diffondere durante lo studio

# OLI ESSENZIALI SINGOLI

La collezione di oli essenziali singoli dōTERRA™ rappresenta la gamma di estratti aromatici più pregiata attualmente disponibile sul mercato. Tutti gli oli singoli offrono l'essenza vitale delle piante da cui hanno origine, che sono state coltivate, raccolte e distillate con estrema cura in varie parti del mondo. Ciascun olio, inoltre, si adegua a standard rigidi di purezza ed efficacia. Una straordinaria gamma di energie di origine vegetale, da utilizzare singolarmente o in miscele per ottenere benefici personalizzati.







### ARBORVITAE OLIO ESSENZIALE PURO

Thuja plicata | 5 ml

Conosciuta anche come "albero della vita", l'Arborvitae o tuia è famosa per le sue dimensioni generose e per i suoi molteplici benefici.

- Aiuta a favorire una pelle sana e priva di impurità
- Agente purificante
- Aroma rilassante



### BASILICO OLIO ESSENZIALE PURO

Ocimum basilicum | 15 ml

Conosciuto per il suo effetto rivitalizzante, il Basilico viene comunemente usato anche per le sue proprietà calmanti.

- Aiuta a mantenere la pelle pulita, sana e priva di impurità
- Aiuta a donare un senso di calma e concentrazione
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto erbaceo



### BERGAMOTTO OLIO ESSENZIALE PURO

Citrus bergamia | 15 ml

Spremuto a freddo dalla buccia del frutto del bergamotto, l'olio di Bergamotto rappresenta qualcosa di unico rispetto ad altri oli ricavati dagli agrumi.

- Aroma calmante e lenitivo
- Usato frequentemente per i massaggi grazie ai suoi benefici rilassanti
- Applicare sulla pelle sotto la doccia per apprezzare i suoi benefici purificanti



### PEPE NERO OLIO ESSENZIALE PURO

Piper nigrum | 5 ml

Stimolante e ricco di sapore, il Pepe nero esalta il gusto delle pietanze e presenta numerosi benefici a livello topico.

- Esalta il sapore dei cibi
- Usare nel diffusore per un aroma rilassante
- Regala una piacevole sensazione di calore sulla pelle quando applicato topicamente



### ABETE NERO NOVITÀ OLIO ESSENZIALE PURO

Picea mariana | 5 ml

Utilizzato da secoli dai nativi americani per favorire la salute cutanea e nelle pratiche spirituali di guarigione e purificazione, l'olio essenziale di Abete nero è legnoso e potente.

- Offre una sensazione di sollievo sulla pelle
- L'elevato contenuto di bornil acetato favorisce un senso di calma e relax
- Allevia lievi irritazioni cutanee
- Ideale per un massaggio confortevole e lenitivo dopo l'attività fisica intensa



### TANACETO BLU OLIO ESSENZIALE PURO

Tanacetum annuum | 5 ml

L'olio essenziale di Tanaceto blu proviene dal fiore giallo prodotto ogni anno da questa pianta mediterranea. L'olio di Tanaceto blu è un componente importante della miscela Deep Blue doTERRA e favorisce il relax di mente e corpo.

- Regala una sensazione di calma se applicato topicamente
- Il suo colore blu intenso potrebbe macchiare superfici, tessuti e cute per cui si consiglia di diluirlo e utilizzarlo con attenzione
- Aggiungere una goccia alla crema idratante o al detergente per contribuire ad attenuare gli inestetismi cutanei



### CARDAMOMO OLIO ESSENZIALE PURO

Elettaria cardamomum | 5 ml

Parente stretto dello zenzero, il Cardamomo è rinomato come pregiata spezia da cucina ed è noto per i suoi numerosi effetti benefici.

- È una spezia ricca di gusto che si adatta a molteplici ricette
- Agevola la respirazione
- Aiuta ad alleviare i disturbi digestivi



### CASSIA OLIO ESSENZIALE PURO

Cinnamomum cassia | 15 ml

Della stessa famiglia della cannella, la Cassia possiede una fragranza eccezionale e viene utilizzata da migliaia di anni.

- Ha un aroma caldo e tonificante
- Può essere utilizzata in cucina al posto della cannella
- Allevia la stanchezza se applicato a livello topico



### CEDRO ROSSO OLIO ESSENZIALE PURO

Juniperus virginiana | 15 ml

Il Cedro rosso ha una fragranza calda, legnosa e balsamica che favorisce il rilassamento.

- Aggiunto al tonico o alla crema idratante dona alla pelle del viso un aspetto più luminoso
- Aiuta a mantenere la pelle sana
- Favorisce il rilassamento



### SEMI DI SEDANO NOVITÀ OLIO ESSENZIALE PURO

Apium graveolens | 15 ml

In Cina, il sedano veniva usato già nel V secolo ed è rimasto uno degli ingredienti di base di numerose pietanze. L'olio essenziale si concentra prevalentemente nei semi e viene estratto mediante distillazione in corrente di vapore.

- Rinomato per il suo aroma complesso, forte, dolce e speziato
- Una gustosa aggiunta a numerose pietanze
- Rinomato per le sue proprietà depurative



### CILANTRO OLIO ESSENZIALE PURO

Coriandrum sativum | 15 ml

Ricavato dalle foglie della pianta del coriandolo, l'olio essenziale di Cilantro viene comunemente usato per il suo gusto fresco e ricco.

- Aroma fresco e purificante
- Si combina perfettamente con gli oli di agrumi
- Regala alle pietanze un tocco fresco e saporito



### CITRONELLA NOVITÀ OLIO ESSENZIALE PURO

Cymbopogon winterianus | 15 ml

Derivato dalle foglie di un'erba alta nativa dell'Asia, l'olio essenziale di Citronella ha un aroma fresco e definito. È l'alleato perfetto in campeggio, durante le camminate o ogni volta che fai attività all'aria aperta.

- Rinomato per aiutare a favorire una sensazione di felicità e positività
- Può contribuire a migliorare l'aspetto della pelle
- Emolliente per cute e cuoio capelluto
- Presenta proprietà purificanti



**CORTECCIA DI CANNELLA**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Cinnamomum zeylanicum | 5 ml

L'olio essenziale di Corteccia di cannella ha innumerevoli benefici per sostenere il benessere generale.

- Aggiungere all'acqua calda o al tè per alleviare il mal di gola
- Aggiungere ai propri piatti preferiti al posto della cannella macinata
- Favorisce la salute orale



**SALVIA SCLAREA**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Salvia sclarea | 15 ml

La Salvia sclarea è nota per le sue proprietà rilassanti.

- L'olio essenziale di Salvia sclarea è uno degli ingredienti di base della miscela confortante ClaryCalm brevettata da dōTERRA
- Favorisce una sensazione di relax per preparare a un sonno ristoratore
- Favorisce la salute dei capelli e del cuoio capelluto



**CHIODI DI GAROFANO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Eugenia caryophyllata | 15 ml

Oltre a essere una spezia molto utilizzata in cucina, i chiodi di garofano vantano diversi utilizzi benefici.

- Favorisce la salute di denti e gengive
- Frequentemente utilizzato come spezia in cucina
- Diffondere per un profumo caldo e stimolante



**COPAIBA**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Copaifera reticulata, officinalis, coriacea e langsdorffii | 15 ml

La copaiba è simile al pepe nero ed è utilizzata da tempo nelle pratiche della medicina tradizionale dai nativi del Brasile. L'olio di Copaiba è largamente impiegato nei cosmetici e nei profumi.

- Aiuta a lenire e calmare gli stati emotivi
- Favorisce una pelle liscia e priva di impurità
- Riduce la comparsa di imperfezioni cutanee



**CORIANDOLO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Coriandrum sativum | 15 ml

Famoso in molte culture per i suoi svariati usi, l'olio essenziale di Coriandolo offre tantissimi benefici per la salute.

- Ideale per ricette salate
- Regala una sensazione di calma se applicato topicamente
- Aggiunge un gusto erbaceo a numerose pietanze



**CIPRESSO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Cupressus sempervirens | 15 ml

Distillato a partire dai rami e dalle foglie dell'albero di cipresso, questo olio essenziale è famoso per le sue proprietà energizzanti ed è molto utilizzato nei centri benessere.

- Rinvigorisce i sensi
- Regala una sensazione di vitalità ed energia se applicato a livello topico
- Migliora l'aspetto delle pelli grasse



**ABETE DI DOUGLAS**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Pseudotsuga menziesii | 5 ml

L'olio di Abete di Douglas viene ricavato da alberi giovani della Nuova Zelanda e favorisce una migliore respirazione, purifica la pelle e crea un ambiente rinvigorente.

- Facilita la respirazione e libera le vie respiratorie
- Deterge e purifica la pelle
- Migliora l'umore



**EUCALIPTO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Eucalyptus radiata | 15 ml

Ricavato dalle foglie dell'eucalipto, questo olio essenziale contiene composti che offrono diversi benefici.

- Favorisce una sensazione di relax
- Benefico per la pelle
- Facilita la respirazione e libera le vie respiratorie



**FINOCCHIO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Foeniculum vulgare | 15 ml

Usato da centinaia di anni, il finocchio ha un caratteristico aroma di liquirizia e offre numerosi benefici.

- Insaporisce minestre, salse e insalate
- Ha proprietà calmanti ed emollienti quando applicato topicamente
- Favorisce una sensazione di sicurezza ed energia



**INCENSO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Boswellia carterii, frereana, e sacra | 15 ml

Probabilmente il più pregiato degli oli antichi, l'Incenso è molto versatile sia nei modi di usarlo che per i benefici che offre.

- Aiuta a diminuire la presenza di imperfezioni e a ringiovanire la pelle
- Favorisce una sensazione di relax e riequilibra l'umore
- Ha proprietà emollienti per la pelle

Vedere pagina 18 per la miscela Frankincense Touch



**GERANIO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Pelargonium graveolens | 15 ml

Il geranio si utilizza da tempo per mantenere la pelle priva di impurità e migliorare la salute dei capelli, rendendolo l'ingrediente ideale nei prodotti per la cura personale.

- Applicare direttamente sulla pelle o fare un bagno di vapore per il viso per purificare la pelle
- Applicare sulla pelle dopo la doccia per un effetto emolliente
- Aggiungere alcune gocce allo shampoo o al balsamo per capelli sani e splendidi



**ZENZERO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Zingiber officinale | 15 ml

L'olio essenziale di Zenzero di dōTERRA è ricavato dal rizoma fresco della pianta di zenzero. Lo zenzero è per lo più conosciuto per il suo gusto dolce.

- Aroma piacevole e lenitivo
- Una rinomata spezia utilizzata in molte pietanze da ogni parte del mondo
- Offre una piacevole sensazione di calore sulla pelle



**POMPELMO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Citrus X paradisi | 15 ml

Energizzante e rinfrescante, il Pompelmo è famoso per la sua azione purificante.

- Risolve l'umore
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto acidulo
- Aiuta ad aumentare la concentrazione



**MANDARINO VERDE**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Citrus nobilis | 15 ml

Ricavato mediante spremitura del frutto acerbo dell'albero di mandarino, l'olio essenziale di Mandarino verde è un olio di agrumi unico per gusto e utilizzi.

- Aiuta a produrre un effetto distensivo
- Aggiungere alle pietanze per una rinfrescante sferzata di gusto



**ELICRISO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Helichrysum italicum | 5 ml

Distillato a partire dall'infiorescenza di una pianta erbacea sempreverde, l'Elicriso è uno degli oli essenziali più pregiati e ricercati.

- Riduce la comparsa di imperfezioni cutanee
- Massaggiare sulle tempie e sulla parte posteriore del collo per una sensazione rilassante
- Favorisce un incarnato dall'aspetto più giovane



**BACCA DI GINEPRO**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Juniperus communis | 5 ml

L'aroma legnoso, speziato ma fresco della Bacca di ginepro vanta una lunga storia con molteplici modi di utilizzo e di effetti benefici.

- Agisce da tonico naturale per la pelle
- Aggiunge un tocco speziato a salse e dolci
- Ha un effetto calmante e riequilibrante sulle emozioni



**LAVANDA**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Lavandula angustifolia | 15 ml

La lavanda è apprezzata da secoli per il suo aroma inconfondibile e le sue proprietà salutari.

- Ampiamente utilizzata per le sue proprietà lenitive e rilassanti
- Allevia le irritazioni cutanee occasionali
- Presenta un'azione calmante che favorisce un ambiente riposante

Vedere pagina 19 per la miscela Lavender Touch



**LIMONE**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Citrus limon | 15 ml

Quest'olio molto gettonato presenta numerosi utilizzi e benefici. Viene spremuto a freddo dalla buccia del limone per preservare la sua natura delicata e mantenere intatte le sue proprietà.

- Proprietà tonificanti e rinvigorenti che aiutano a migliorare l'umore
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto acidulo
- Un'ottima aggiunta ai detersivi domestici e ai saponi



**LIMONE EUCALIPTO**  
**NOVITÀ!**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Eucalyptus citriodora | 15 ml

Limone Eucalipto presenta numerosi benefici a livello topico, offrendo un supporto ottimale alla pelle. Limone Eucalipto è inoltre rinomato per il suo aroma rinfrescante che favorisce un ambiente rinvigorente.

- Supporta la pelle e aiuta a purificarla
- Aroma rinvigorente e tonificante
- Presenta numerosi benefici a livello topico
- Ideale per un massaggio rilassante



**LEMONGRASS**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Cymbopogon flexuosus | 15 ml

A lungo utilizzato nella cucina asiatica e caraibica per il suo delicato sapore e odore di limone, il Lemongrass vanta molti effetti benefici per la salute.

- Combinare a un olio vettore per un massaggio rilassante
- Favorisce la serenità spirituale e la positività
- Esalta il sapore dei cibi con un gusto erbaceo e di fumo



**LIME**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Citrus aurantifolia | 15 ml

Il profumo intenso e aspro del Lime rende questo olio un must in ogni set di oli essenziali.

- Influenza positivamente l'umore con le sue proprietà stimolanti e rinfrescanti
- Agevola l'equilibrio emotivo e una sensazione di benessere
- Regala un gusto agrodolce alle pietanze



**MAGGIORANA**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Origanum majorana | 15 ml

Conosciuta anche come "calicanto" o "gioia della montagna," la maggiorana è comunemente utilizzata per esaltare il sapore dei cibi.

- Dona un gusto speziato ed erbaceo alle pietanze
- Aroma rilassante
- Favorisce il benessere generale se ingerita



**MELISSA**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Melissa officinalis | 5 ml

Il nostro olio più raro, Melissa, ha un dolce e fresco profumo di agrumi, oltre a numerose proprietà benefiche.

- Calma la tensione e lo stress
- Quando diffuso o usato topicamente, l'olio di Melissa aiuta a favorire una sensazione di relax
- Ringiovanisce pelle e capelli



**MIRRA**  
OLIO ESSENZIALE PURO  
Commiphora myrrha | 15 ml

Utilizzato nella storia per scopi diversi, dalla meditazione all'imbalsamazione, l'olio di Mirra è ancora molto raccomandato al giorno d'oggi.

- Aiuta ad agevolare un senso di equilibrio e una sensazione di benessere
- Ottimo agente purificante, in particolare per la gola e la bocca
- Ha proprietà emollienti per la pelle e favorisce un incarnato radioso e privo di impurità



**ORIGANO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Origanum vulgare | 15 ml

Ricavato dalle foglie della pianta di origano, questo olio essenziale ha molti usi sia tradizionali che moderni.

- Esalta il sapore dei cibi con un gusto erbaceo e speziato
- Offre una piacevole sensazione di calore sulla pelle (diluire sempre con un olio vettore prima di applicarlo direttamente sulla pelle)

Vedere pagina 19 per la miscela Oregano Touch



**PATCHOULI**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Pogostemon cablin | 15 ml

Il patchouli è facilmente riconoscibile per la sua fragranza ricca, muschiata e dolce.

- Ha un effetto riequilibrante sulle emozioni
- Favorisce una pelle liscia e luminosa
- Può essere utilizzato frequentemente per migliorare l'aspetto della pelle e ridurre imperfezioni e inestetismi



**MENTA PIPERITA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Mentha piperita | 15 ml

Menta Piperita è uno degli oli più venduti e presenta innumerevoli benefici.

- Rin vigorisce e ravviva i sensi
- Allevia i disturbi digestivi
- Spesso utilizzato nei dentifrici e nelle gomme da masticare per l'igiene orale

Vedere pagina 19 per la miscela Peppermint Touch



**PERLINE LIQUIDE DI MENTA PIPERITA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Mentha piperita | 125 perline liquide

Prova la forza rinfrescante e tonificante della Menta piperita in perline liquide pratiche e facili da assumere.

- Favorisce la salute orale
- Allevia i disturbi digestivi occasionali
- Fornisce tutti i benefici dell'olio essenziale di Menta piperita



**PETITGRAIN**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Citrus aurantium | 15 ml

Petitgrain ha un aroma fresco, leggermente erbaceo, oltre a un'ampia varietà di usi.

- Aroma calmante e rilassante
- Ideale per un massaggio rilassante
- Attenua gli inestetismi cutanei



**PEPE ROSA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Schinus molle | 5 ml

L'olio essenziale Pepe rosa è distillato dal frutto dell'albero di pepe rosa, considerato sacro nell'antica cultura degli Inca.

- Combinare una o due gocce con l'olio di cocco frazionato dōTERRA per un massaggio rilassante
- Favorisce una sensazione di lucidità mentale
- Pepe rosa può essere sostituito con Pepe nero per aromatizzare i cibi



**CAMOMILLA ROMANA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Anthemis nobilis | 5 ml

L'olio di Camomilla romana, ossia la più versatile delle camomille, viene estratto dal fiore (simile a una margherita) della pianta della camomilla romana.

- Applicare sulla pianta dei piedi prima di andare a letto
- Dona ai capelli un aspetto più sano e un profumo fresco e floreale
- Ha un effetto calmante quando applicato sulla pelle e il corpo



**ROSA** NOVITÀ!  
OLIO ESSENZIALE PURO

Rosa damascena | 5 ml

Conosciuto come "la regina degli oli", l'olio essenziale di Rosa è uno dei più preziosi al mondo. I petali di rosa producono un aroma dolce e floreale, rinomato nel settore dei profumi e degli oli essenziali.

- L'olio di Rosa ha aroma dolce e floreale dalle proprietà tonificanti
- Attenua gli inestetismi cutanei
- Dona un incarnato uniforme e un colorito sano

Vedere pagina 19 per la miscela Rose Touch



**ROSMARINO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Rosmarinus officinalis | 15 ml

Considerato sacro dalle antiche culture greca, romana, egiziana ed ebraica, il Rosmarino vanta una miriade di utilizzi.

- Aggiunge un gusto saporito ed erbaceo alle pietanze a base di carne e a ricette speciali
- Profumo energizzante
- Rin vigorisce i sensi



**SANDALO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Santalum album | 5 ml

Vantando una storia documentata di utilizzi nel corso di diverse migliaia di anni, il Sandalo conta una grande varietà di applicazioni.

- Aiuta a favorire una pelle sana e priva di impurità
- Riduce la presenza di imperfezioni della pelle
- Spesso utilizzato durante la meditazione per le sue proprietà riequilibranti e tonificanti



**SANDALO HAWAIANO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Santalum paniculatum | 5 ml

Estratto da una fonte rinnovabile delle Hawaii, dōTERRA l'olio essenziale di Sandalo hawaiano offre una grande varietà di benefici.

- Migliora l'aspetto della pelle e dei capelli
- Proprietà riequilibranti e tonificanti
- Migliora l'umore



**ABETE SIBERIANO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Abies sibirica | 15 ml

Grazie al suo aroma fresco e legnoso, l'Abete siberiano aiuta a riequilibrare le emozioni e a favorire un senso di positività.

- Regala un effetto calmante se utilizzato durante il massaggio
- Allevia le irritazioni cutanee di piccola entità se applicato a livello topico
- Allevia i dolori e lenisce i muscoli indolenziti



**MENTA ROMANA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Mentha spicata | 15 ml

Rinomato per il suo aroma dolce, l'olio di Menta romana è ampiamente utilizzato in cucina, ma può essere anche applicato a livello topico.

- Aggiungere allo spazzolino prima di lavarsi i denti per rinfrescare l'alito
- Un'alternativa più delicata e meno forte all'olio di Menta piperita
- Aggiunge un tocco di sapore a dessert, bevande, insalate o antipasti



**NARDO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Nardostachys jatamansi | 5 ml

L'olio essenziale di Nardo ha un aroma legnoso e speziato che risolve l'umore e favorisce il rilassamento.

- Aroma rinvigorente
- Favorisce una sensazione di calma e relax
- Favorisce una pelle sana e luminosa



**TANGERINO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Citrus reticulata | 15 ml

Tangerino ha un aroma dolce e acidulo, simile a quello degli altri oli a base di agrumi, con un effetto tonificante.

- Proprietà tonificanti
- Aggiunge un tocco acidulo alle pietanze da forno
- Usare per apprezzarne l'aroma rinvigorente per tutto il giorno



**TEA TREE (MELALEUCA)**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Melaleuca alternifolia | 15 ml

Chiamato anche "melaleuca", l'olio di Tea Tree presenta 90 composti differenti, oltre a infinite applicazioni.

- Offre proprietà rinforzanti e ringiovanenti per capelli, pelle e unghie
- Proprietà depurative
- Favorisce un incarnato dall'aspetto sano

Vedere pagina 19 per la miscela Tea Tree (Melaleuca) Touch



**TIMO**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Thymus vulgaris | 15 ml

Il Timo, conosciuto soprattutto come erba aromatica, produce un olio essenziale potente.

- Ha un aroma stimolante
- Aggiunge un tocco speziato e ricco di gusto ai piatti
- Ha un effetto detergente e purificante sulla pelle



**CURCUMA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Curcuma longa | 15 ml

La curcuma ha un gusto caldo e speziato che dona un'esplosione di sapore alle pietanze salate. Contribuisce inoltre a favorire una pelle dall'aspetto sano e ha un effetto stimolante per l'umore.

- Utilizzare come trattamento mirato o applicare su tutto il viso come una maschera in base alla necessità
- Aggiungere una o due gocce al tè o all'acqua per una delicata nota erbacea



**VETIVER**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Vetiveria zizanioides | 15 ml

Vetiver è amato per il suo aroma ricco, esotico e complesso, ed è ampiamente utilizzato nei profumi.

- L'olio essenziale di Vetiver è rinomato per le sue proprietà riequilibranti
- Utilizzare per un massaggio rilassante e aromatico
- Utilizzare come nota di base terrosa nelle proprie miscele aromatiche preferite



**ARANCIO DOLCE**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Citrus sinensis | 15 ml

Spremuto a freddo dalla buccia, l'olio essenziale di Arancio dolce rilascia uno stimolante aroma agrumato.

- Agente purificante
- Rinfresca la pelle
- Aroma dolce che migliora l'umore



**GAULTHERIA**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Gaultheria fragrantissima | 15 ml

La maggior parte dei consumatori riconosce l'aroma e il gusto dell'olio di Gaultheria poiché è spesso utilizzato nelle caramelle e nelle gomme da masticare.

- Comunemente usato nei prodotti per l'igiene orale
- Utilizzare per massaggiare mani, schiena e gambe, per ottenere una sensazione rilassante e di calore dopo l'esercizio fisico
- Diffondere per un aroma dolce ed edificante



**YARROW|POM**  
DUO DI ESTRATTI VEGETALI ATTIVI

30 ml

Yarrow|Pom è una miscela brevettata e sapientemente realizzata di olio essenziale di Achillea e olio di semi di melagrana, spremuti a freddo. Ha proprietà emollienti per la pelle e regala un effetto calmante sulle emozioni nel corso della giornata.

- Può favorire una pelle dall'aspetto sano e più giovane
- Aiuta a ridurre la presenza di imperfezioni della pelle
- Crea un'esperienza di massaggio rilassante



**YLANG YLANG**  
OLIO ESSENZIALE PURO

Cananga odorata | 15 ml

Oltre a essere rinomato per la sua squisita fragranza, Ylang Ylang possiede una serie di ulteriori benefici.

- Favorisce il rilassamento se utilizzato durante il massaggio
- Dona un aspetto sano a pelle e capelli
- Migliora l'umore producendo allo stesso tempo un effetto rilassante

# MISCELE DI OLI ESSENZIALI

Le miscele di oli essenziali dōTERRA sono formule brevettate mirate a intervenire su aspetti specifici del benessere. Esse rappresentano il punto di incontro tra la competenza acquisita in anni di utilizzo degli oli essenziali e la convalida di un numero sempre crescente di ricerche e studi scientifici. Sfruttando le energie vitali intrinseche delle piante, ogni formula è sinergicamente bilanciata per incrementare la potenza e i benefici del prodotto e contiene esclusivamente oli essenziali CPTG Certified Pure Tested Grade™.





**dōTERRA ADAPTIV™**  
**NOVITÀ!**  
**MISCELA RILASANTE**  
 15 ml

Adaptiv è una miscela brevettata che combina gli oli essenziali di Arancio dolce, Lavanda, Copaiba, Menta romana, Magnolia, Rosmarino, Neroli e Storace. Tieni Adaptiv a portata di mano per darti conforto in situazioni o ambienti nuovi.

- Aiuta a migliorare l'umore
- Promuove una sensazione di relax
- Lenisce e rinvigorisce

Vedere pagina 18 per la miscela Adaptiv Touch



**dōTERRA AIR™**  
**MISCELA PER LA RESPIRAZIONE**  
 15 ml

Questa miscela tonificante al profumo di menta ha un effetto calmante e distensivo. dōTERRA Air è arricchita da una combinazione di oli che aiutano a rinfrescare e rivitalizzare il corpo, contribuendo a mantenere libere le vie aeree e facilitare la respirazione.

- Crea un vapore tonificante
- Ha proprietà rinfrescanti ed emollienti per la pelle
- Facilita la respirazione e libera le vie respiratorie

Vedere pagina 18 per la miscela dōTERRA Air Touch



**dōTERRA ALIGN™**  
**MISCELA ARMONIZZANTE**  
 5 ml

dōTERRA Align Miscela armonizzante aiuta a sviluppare un senso di fiducia in se stessi e a rimanere aperti a ogni possibilità.

- Le posizioni di yoga ideali da praticare con l'aroma di Align sono quella del guerriero II, quella del triangolo e quella del cancello
- Applicare all'altezza del cuore, sui polsi e sulla parte posteriore del collo per favorire una sensazione di autoaccettazione e fluidità
- Usare Align per favorire una sensazione di concentrazione ed empatia



**dōTERRA ANCHOR™**  
**MISCELA STABILIZZANTE**  
 5 ml

dōTERRA Anchor Miscela stabilizzante aiuta a ritrovare la fiducia in se stessi per apprezzare la pratica dello yoga e la vita in generale con forza e calma.

- Le posizioni di yoga perfette da abbinare ad Anchor sono quella della meditazione seduta, quella del saggio e quella Bhu Mudra
- Applicare su caviglie, coccige e pianta dei piedi per favorire una sensazione di calma e completezza
- Favorisce una sensazione di completezza e coraggio



**dōTERRA ARISE™**  
**MISCELA ILLUMINANTE**  
 5 ml

dōTERRA Arise Miscela illuminante stimola la motivazione per raggiungere il massimo delle proprie potenzialità.

- Utilizzare Arise quando si praticano le seguenti posizioni di yoga: posizione delle mani sollevate, di allungamento laterale e della Mezzaluna
- Applicare su tempie, polsi e collo per favorire una sensazione di felicità
- Sfruttare tutti i benefici di Arise quando ci si mette alla prova per superare i propri limiti



**AROMATOUCH™**  
**MISCELA DA MASSAGGIO**  
 15 ml

Gli oli essenziali sono da sempre impiegati per il massaggio. Per questo dōTERRA ha creato una miscela brevettata che migliora le varie tecniche di massaggio grazie agli effetti rilassanti degli oli essenziali.

- Aiuta ad alleviare la tensione e favorisce una sensazione distensiva
- Produce effetti rilassanti e calmanti
- Rende ogni massaggio un'esperienza speciale grazie al suo aroma confortevole



**dōTERRA BALANCE™**  
**MISCELA EQUILIBRANTE**  
 15 ml

La miscela equilibrante dōTERRA Balance offre una delicata combinazione di oli essenziali che genera un effetto stabilizzante producendo un senso di armonia, calma e relax. Questa miscela aiuta a riequilibrare le emozioni e a creare un senso di benessere grazie al suo aroma rilassante e invitante.

- Evoca sensazioni di tranquillità ed equilibrio
- Favorisce una sensazione di relax e armonia



**dōTERRA CHEER™**  
**MISCELA DEL BUONUMORE**  
 5 ml

La miscela del buonumore dōTERRA Cheer con oli essenziali ricavati da agrumi e spezie è un'ottima spinta per generare sensazioni di felicità e positività, che porteranno luce in ogni momento della vostra giornata.

- Favorisce una sensazione di ottimismo
- Migliora l'umore durante tutto il giorno
- Crea un aroma distensivo durante il massaggio

Vedere pagina 18 per la miscela dōTERRA Cheer Touch



**CITRUS BLISS™**  
**MISCELA TONIFICANTE**  
 15 ml

Incorporando tutti i principali benefici degli oli essenziali a base di agrumi, Citrus Bliss offre proprietà energizzanti e rinfrescanti che aiutano a risolleverare l'umore.

- Grazie alle sue proprietà rinfrescanti, Citrus Bliss può essere diffusa per migliorare l'umore
- Crea un aroma distensivo durante il massaggio



**CLARYCALM™**  
**MISCELA CONFORTANTE**  
 Applicatore roll-on da 10 ml

Pensata appositamente per le donne, ClaryCalm aiuta a riequilibrare l'umore e gli stati di nervosismo durante il mese.

- Aiuta a riequilibrare l'umore nel corso del mese
- Aiuta a calmare e riequilibrare gli stati di nervosismo
- Offre una piacevole sensazione rinfrescante quando applicata topicamente sulla pelle



**dōTERRA CONSOLE™**  
**MISCELA CONSOLANTE**  
 5 ml

La miscela dōTERRA Console, a base di oli essenziali ricavati da fiori e alberi, favorisce una sensazione di conforto e aiuta a fare i primi passi verso la guarigione emotiva.

- Favorisce una sensazione di conforto
- Incoraggia alla serenità e alla speranza
- Combina Incenso, Patchouli, Ylang Ylang, Cisto, Amyris, Sandalo, Rosa e Osmanto

Vedere pagina 18 per la miscela dōTERRA Console Touch



**DDR PRIME™**  
**MISCELA RINNOVANTE**  
 15 ml

DDR Prime combina i benefici degli oli essenziali di Chiodi di garofano, Timo e Arancio dolce, noti per le loro proprietà antiossidanti, ed è formulata per proteggere il corpo e le cellule dallo stress ossidativo.

- Favorisce la salute complessiva delle cellule
- Supporta la normale integrità cellulare
- Protegge il corpo e le cellule dallo stress ossidativo



**DEEP BLUE™**  
MISCELA LENITIVA  
5 ml

Deep Blue Miscela lenitiva è composta da oli essenziali CPTG Certified Pure Tested Grade™, estratti vegetali naturali e altri ingredienti benefici che offrono una piacevole sensazione rinfrescante ed emolliente nell'area desiderata.

- Offre una sensazione rinfrescante ed emolliente nell'area interessata
- Crea un'esperienza piacevole e rivitalizzante durante il massaggio
- Offre sollievo ai muscoli stanchi e indolenziti



**DEEP BLUE™**  
MISCELA LENITIVA  
Applicatore roll-on da 10 ml

Formulata per un effetto emolliente e rinfrescante, dōTERRA Deep Blue è una ricca miscela di oli, perfetta da utilizzare durante il massaggio dopo una lunga giornata o l'attività fisica intensa.

- Aiuta ad alleviare la tensione
- Produce un effetto rilassante
- Offre sollievo e benefici mirati

*Vedere pagina 18 per la miscela Deep Blue Touch*



**ELEVATION™**  
MISCELA DELLA FELICITÀ  
15 ml

Questa miscela di oli essenziali è perfetta per migliorare l'umore e creare un'atmosfera stimolante. Quando avete bisogno di un tonico naturale, Elevation è la soluzione ideale.

- Aroma energizzante e rinfrescante
- Favorisce un ambiente rivitalizzante
- Migliora l'umore e stimola la vitalità



**dōTERRA FORGIVE™**  
MISCELA RINNOVANTE  
5 ml

L'aroma fresco e legnoso di dōTERRA Forgive favorisce un senso liberatorio di appagamento, sollievo e pazienza. La miscela rinnovante dōTERRA Forgive con oli essenziali di alberi ed erbe, vi aiuterà a intraprendere la strada liberatoria del perdono, a dimenticare e ad andare avanti.

- Crea un aroma confortevole
- Rin vigorisce e incoraggia il pensiero positivo
- Favorisce un senso di appagamento, sollievo e pazienza

*Vedere pagina 18 per la miscela dōTERRA Forgive Touch*



**HD CLEAR™**  
MISCELA TOPIC  
Applicatore roll-on da 10 ml

La miscela HD Clear è ideale per le pelli problematiche e aiuta a favorire una carnagione liscia, sana e luminosa grazie agli oli essenziali noti per le loro proprietà benefiche per la pelle.

- Facile da applicare sulle zone interessate grazie al pratico applicatore roll-on
- Ideale per ottenere una pelle priva di imperfezioni
- Aiuta a mantenere la pelle pulita, idratata e priva di impurità



**INTUNE™**  
MISCELA PER LA CONCENTRAZIONE  
Applicatore roll-on da 10 ml

InTune è la miscela perfetta per i momenti di studio o concentrazione, composta da oli essenziali che favoriscono un senso di calma e lucidità mentale.

- Favorisce la lucidità mentale
- Migliora e aiuta a mantenere la concentrazione
- Indicato per chi ha difficoltà di attenzione e concentrazione



**dōTERRA MOTIVATE™**  
MISCELA MOTIVANTE  
5 ml

Allontana le emozioni negative e incentiva un senso di coraggio e fiducia in se stessi grazie a dōTERRA Motivate, la miscela esclusiva di oli essenziali di menta e agrumi.

- Favorisce una sensazione di sicurezza in se stessi e coraggio
- Crea un aroma tonificante
- Ha un effetto riequilibrante sulle emozioni

*Vedere pagina 19 per la miscela dōTERRA Motivate Touch*



**ON GUARD™**  
MISCELA DI OLI ESSENZIALI  
15 ml

On Guard, una delle miscele di dōTERRA più amate, è un prodotto indispensabile dati i suoi incredibili benefici. Assunta internamente ogni giorno, dōTERRA On Guard aiuta a sostenere le difese naturali del sistema immunitario.

- Supporta le funzioni naturali del sistema immunitario
- Aggiunge un tocco agrumato e speziato alle bevande calde e ai dolci
- Energizzante e rinvigorente

*Vedere pagina 19 per la miscela On Guard Touch*



**PERLINE LIQUIDE ON GUARD™**  
PERLINE LIQUIDE DI OLI ESSENZIALI  
125 perline liquide

Uno dei vantaggi più grandi delle Perline liquide dōTERRA On Guard è che offrono un modo semplice e pratico di approfittare di tutti i benefici della miscela protettiva dōTERRA On Guard, sia in casa che in viaggio.

- Consumare durante l'inverno, in viaggio o quando ci si ritrova con grandi gruppi di persone
- Fornisce un metodo di consumo pratico per la miscela protettiva di oli essenziali dōTERRA On Guard
- Rinfresca l'alito



**dōTERRA PASSION™**  
MISCELA ISPIRATRICE  
5 ml

La miscela ispiratrice dōTERRA Passion, composta da oli essenziali di erbe aromatiche e spezie, vi aiuterà a ritrovare la giusta motivazione nella vita. Con dōTERRA Passion ritroverete la giusta motivazione e il coraggio per fare qualcosa che non avete mai fatto prima, e magari scoprirete una gioia rinnovata nei confronti delle cose belle della vostra vita.

- Ha un aroma che stimola un senso di gioia
- Incoraggia la fiducia in se stessi e la forza mentale
- Migliora l'umore e la concentrazione

*Vedere pagina 19 per la miscela dōTERRA Passion Touch*



**PASTTENSE™**  
MISCELA DISTENSIVA  
Applicatore roll-on da 10 ml

PastTense è una miscela di oli essenziali rinfrescanti e calmanti, formulata per dare sollievo a mente e corpo in qualsiasi momento grazie al pratico applicatore roll-on.

- Tienila con te al lavoro, nella borsa o in valigia per averla sempre a disposizione anche in viaggio
- Favorisce una sensazione di calma e relax
- Ha un effetto riequilibrante sulle emozioni



**dōTERRA PEACE™**  
MISCELA RASSICURANTE  
5 ml

dōTERRA Peace, una miscela di oli essenziali di fiori e menta, ci ricorda che non bisogna essere perfetti per trovare la pace interiore. Ci invita a rilassarci, fare un respiro profondo ed entrare in contatto con noi stessi.

- dōTERRA Peace include gli oli essenziali di Lavanda, Maggiorana, Vetiver e Ylang Ylang
- Crea un aroma confortevole
- Incoraggia un senso di pace e rassicurazione

*Vedere pagina 19 per la miscela dōTERRA Peace Touch*





**dōTERRA PURIFY™**  
MISCELA PURIFICANTE  
15 ml

Con una combinazione di oli essenziali dalle proprietà rinfrescanti e depurative, dōTERRA Purify aiuta a eliminare gli odori in modo sicuro e naturale.

- Aroma rinfrescante
- Presenta proprietà purificanti
- Elimina i cattivi odori nell'aria



**SALUBELLE™**  
MISCELA DI BELLEZZA  
Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Salubelle è una miscela brevettata di oli essenziali rari ed efficaci dall'azione rigenerante, utilizzati da secoli per le loro proprietà abbellenti. È formulata per proteggere e nutrire la pelle, contribuendo al tempo stesso a ridurre i fattori che causano l'invecchiamento.

- Composta da alcuni degli oli più ricchi e rari per contribuire a nutrire e migliorare l'aspetto della pelle
- Formulata per aiutare ad attenuare gli inestetismi cutanei che possono formarsi naturalmente col tempo
- Favorisce un incarnato più liscio, luminoso e dall'aspetto più giovane



**dōTERRA SERENITY™**  
MISCELA CALMANTE  
15 ml

dōTERRA Serenity è una miscela di oli essenziali che agevola la tranquillità e il relax. Gli effetti di questa miscela calmante si avvertono immediatamente, trasportandoti in uno stato di beato riposo.

- Calma i sensi
- Riduce il senso di tensione
- Favorisce un sonno riposante



**SMART & SASSY™**  
MISCELA ATTIVA  
15 ml

Combinata all'esercizio fisico e a un'alimentazione sana, la miscela Smart & Sassy aiuta a raggiungere e mantenere il peso forma.

- Il profumo intenso e speziato dell'olio Smart & Sassy aiuta a mantenere la motivazione durante gli allenamenti intensi
- Una miscela priva di calorie, perfetta per aggiungere gusto a dolci e bevande



**TERRASHIELD™**  
MISCELA REPELLENTE  
15 ml

TerraShield è una formula potente e sicura che può essere utilizzata da tutta la famiglia, sia in casa che all'aperto.

- Agisce da barriera efficace
- Protegge dai fastidi ambientali
- Offre protezione sia in casa che all'aria aperta



**TERRASHIELD™ SPRAY**  
MISCELA REPELLENTE  
30 ml

TerraShield combina oli essenziali noti per le loro proprietà protettive, creando una miscela naturale ed efficace per le attività all'aria aperta.

- Agisce da repellente naturale ed efficace
- Offre una protezione naturale quando si è all'aperto
- Grazie al pratico flacone spray puoi portare TerraShield sempre con te



**WHISPER™**  
MISCELA FEMMINILE  
5 ml

Questa speciale miscela femminile emana un aroma delicato e seducente, creando una fragranza unica quando applicato a livello topico.

- Seduce e stimola i sensi
- Emana un aroma caldo e seducente
- Si combina con il profumo personale creando una fragranza unica



**ZENDOCRINE™**  
MISCELA DISINTOSSICANTE  
15 ml

La miscela disintossicante Zendocrine supporta l'azione naturale del corpo nel liberarsi dalle sostanze indesiderate.

- Combina i benefici degli oli essenziali di Rosmarino, Cilantro e Bacca di ginepro
- Usare ogni giorno per approfittare dei suoi straordinari benefici disintossicanti
- Supporta l'azione naturale del corpo nel liberarsi dalle sostanze indesiderate

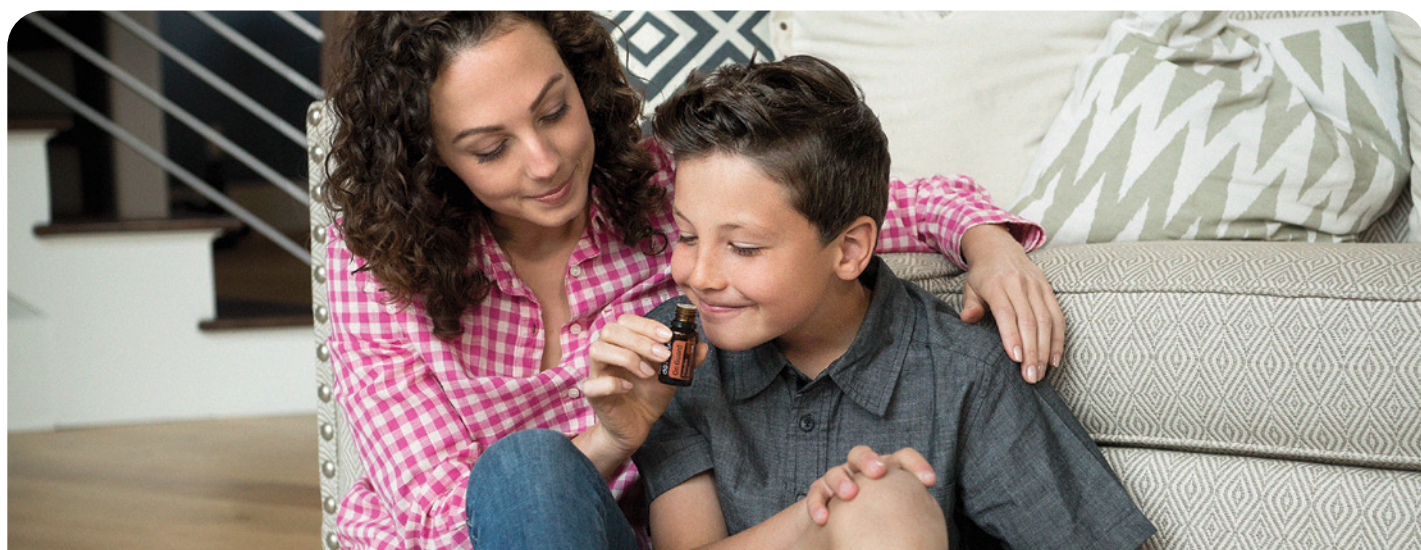


**ZENGEST™**  
MISCELA DIGESTIVA  
15 ml

ZenGest è la miscela dōTERRA nota per apportare numerosi benefici all'apparato digerente. Le proprietà lenitive di questo olio aiutano a placare i disturbi gastrici.

- Favorisce una buona digestione
- Allevia i disturbi occasionali
- Applicata topicamente sull'addome, ZenGest calma i dolori associati ai disturbi digestivi

Vedere pagina 19 per la miscela ZenGest Touch



# MISCELE DI OLI TOUCH™

Trovare il giusto equilibrio tra la protezione delle pelli sensibili e l'apporto dei benefici tipici degli oli essenziali non è solo una questione di scienza, ma una vera e propria forma d'arte. dōTERRA Touch ha saputo trovare questo equilibrio. dōTERRA Touch rende l'applicazione più semplice grazie al formato roll-on da 10 ml. Pronto per l'uso, è ideale per le pelli sensibili sia dei bambini che degli adulti, consentendo di beneficiare immediatamente degli effetti positivi degli oli essenziali. Provate oggi stesso la praticità e i benefici di dōTERRA Touch.



## dōTERRA ADAPTIV™

NOVITÀ!

### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Quando senti il bisogno di ritrovare la calma, la soluzione è Adaptiv. Tieni Adaptiv a portata di mano per darti conforto in situazioni o ambienti nuovi. Utilizza Adaptiv in combinazione con Adaptiv Touch per un'azione sinergica.

- Aiuta a migliorare l'umore
- Promuove una sensazione di relax
- Lenisce e rinvigorisce



## dōTERRA AIR™

### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Air Touch fornisce l'equilibrio perfetto tra la miscela di oli essenziali dōTERRA Air e l'olio di cocco frazionato, ideale per liberare le vie respiratorie.

- Ha un effetto tonificante
- Ha proprietà rinfrescanti ed emollienti per la pelle
- Facilita la respirazione e libera le vie respiratorie



## dōTERRA CHEER™

### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Cheer Touch combina l'olio di cocco frazionato all'aroma fresco e solare della miscela del buonumore dōTERRA Cheer. Può essere applicato sulla pelle grazie al pratico applicatore roll-on per una sferzata di felicità e positività.

- Favorisce una sensazione di ottimismo
- Migliora l'umore durante tutto il giorno
- Crea un aroma distensivo durante il massaggio



## dōTERRA CONSOLE™

### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Console Touch favorisce una sensazione di conforto e speranza. Questa miscela brevettata combina l'aroma dolce e muschiato della miscela consolante dōTERRA Console con l'olio di cocco frazionato per un'applicazione delicata.

- Favorisce una sensazione di conforto
- Incoraggia alla serenità e alla speranza
- Combina Incenso, Patchouli, Ylang Ylang, Cisto, Amyris, Sandalo, Rosa e Osmanto



## DEEP BLUE™

### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Provate i benefici della nostra miscela di oli essenziali Deep Blue in una formula delicata, perfetta sia per bambini che per adulti.

- Aroma rinvigorente
- Dona sollievo ai muscoli indolenziti
- Aiuta ad alleviare i dolori durante l'esercizio fisico



## dōTERRA FORGIVE™

### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Forgive Touch contiene gli oli essenziali di alberi ed erbe della nostra miscela brevettata dōTERRA Forgive combinati all'olio di cocco frazionato per un'applicazione delicata e agevole. dōTERRA Forgive è pensato per aiutarvi a intraprendere la strada liberatoria del perdono, aiutandovi a dimenticare e ad andare avanti.

- Favorisce una sensazione di conforto
- Incoraggia alla serenità e alla speranza
- Crea un ambiente rilassante



## INCENSO

### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

La miscela dōTERRA Frankincense Touch può essere applicata facilmente e velocemente durante il giorno per ritrovare la stabilità e l'equilibrio.

- Ha proprietà emollienti per la pelle irritata
- Favorisce il rilassamento
- Aiuta a idratare e rigenerare la pelle



## HOPE™

### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Hope Touch è una straordinaria miscela di oli essenziali che combina il fresco profumo del Bergamotto a quello dell'Ylang Ylang e dell'Incenso, addolciti da una nota calda e leggera dell'essenza assoluta di vaniglia.

- Applicare su polsi, collo e punti di impulso per una fragranza unica e personale
- Tenere in borsa e applicare durante il giorno per risollevare l'umore
- Crea un ambiente rilassante



## GELSOMINO

### MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

L'olio di Gelsomino dōTERRA non solo riduce la presenza di imperfezioni della pelle, ma ha anche proprietà tonificanti ed energizzanti.

- Riduce la presenza di imperfezioni della pelle
- Può essere usato come fragranza personale
- Risolve l'umore



### LAVANDA MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Ampiamente utilizzata per la sua azione calmante, la miscela dōTERRA Lavender Touch ha effetti emollienti per la pelle, favorendo una sensazione di relax.

- Allevia le irritazioni cutanee occasionali
- Aiuta a favorire un ambiente riposante
- Aroma rilassante



### MAGNOLIA MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Usata come fragranza personale, la miscela Magnolia Touch regala un aroma rinfrescante e tonificante. Aggiungila alla tua routine quotidiana per mantenere la pelle pulita e idratata.

- Combinare topicamente con Bergamotto e Ylang Ylang per favorire una pelle dall'aspetto sano
- Passare sulla pianta dei piedi per favorire una sensazione di calma e relax



### dōTERRA MOTIVATE™ MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Allontanate le emozioni negative e incentivate un senso di coraggio e fiducia in se stessi grazie a dōTERRA Motivate, la miscela esclusiva di oli essenziali di menta e agrumi.

- Riduce il senso di tensione
- Crea un aroma tonificante
- Ha un effetto riequilibrante sulle emozioni



### NEROLI MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Dotato di proprietà emollienti per la pelle, dōTERRA Neroli Touch è appositamente formulato con olio di cocco frazionato per offrire un'esperienza positiva e calmante quando applicato a livello topico.

- Migliora l'umore
- Ha proprietà emollienti per la pelle
- Incoraggia il relax



### ON GUARD™ MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Prova l'aroma unico e i potenti benefici della miscela di oli essenziali dōTERRA On Guard in un comodo applicatore roll-on.

- Supporta le funzioni naturali del sistema immunitario
- Offre un metodo pratico e delicato per applicare la nostra miscela protettiva
- Energizzante e rinvigorente



### ORIGANO MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

La miscela dōTERRA Oregano Touch è un'opzione valida per chi possiede una pelle sensibile e vuole provare i rinomati benefici dell'olio essenziale di Origano.

- Offre tutti i benefici purificanti dell'olio essenziale di Origano in una formula delicata
- Riduce la comparsa di imperfezioni cutanee
- Ha proprietà depurative e può essere utilizzata per un massaggio rilassante



### dōTERRA PASSION™ MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Passion Touch combina l'olio di cocco frazionato alla miscela di spezie ed erbe di dōTERRA Passion per aiutarvi a ritrovare la giusta motivazione nella vita.

- Contiene olio di cocco frazionato, Cardamomo, Cannella, Zenzero, Chiodi di garofano, Sandalo, Gelsomino, Vaniglia e Damiana
- Stimola un senso di entusiasmo, passione e gioia
- Aroma caldo e speziato



### dōTERRA PEACE™ MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Peace Miscela rassicurante combina gli oli essenziali di fiori e menta per ricordarci che non bisogna essere perfetti per trovare la pace interiore. Ci invita a rilassarci, fare un respiro profondo ed entrare in contatto con noi stessi.

- Incoraggia un senso di pace, rassicurazione e appagamento
- Dolce aroma di menta
- Crea un aroma confortevole ideale durante la meditazione e lo yoga



### MENTA PIPERITA MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

La miscela dōTERRA Peppermint Touch può essere usata dovunque e ogni volta che si desidera provare il suo effetto energizzante immediato e il suo aroma tonificante e rinfrescante.

- Aiuta a ridurre il senso di tensione
- Migliora l'umore
- Rinvigorisce e ravviva i sensi



### ROSA MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

Sfruttando i potenti benefici dell'olio essenziale di Rosa in un pratico formato roll-on, la miscela dōTERRA Rose Touch può essere applicata durante il giorno per risolvere l'umore o incorporata alla propria routine di bellezza per favorire un incarnato dall'aspetto più sano.

- Risolve l'umore
- Riequilibra i livelli di idratazione della pelle
- Dona un incarnato uniforme e un colorito sano



### TEA TREE (MELALEUCA) MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

L'equilibrio perfetto tra l'olio essenziale di Tea Tree e l'olio di cocco frazionato combinati nella miscela dōTERRA Tea Tree Touch, ideale per pelli delicate e sensibili.

- Rinomato per l'effetto purificante e ringiovanente sulla pelle
- Mantiene le unghie sane e forti
- Allevia le irritazioni cutanee



### ZENGEST™ MISCELA TOUCH

Applicatore roll-on da 10 ml

ZenGest Touch è rinomata per promuovere la salute generale dell'apparato digerente. Questa miscela esclusiva di oli essenziali di Zenzero, Finocchio e Coriandolo allevia il senso di nausea e il mal di stomaco.

- Allevia i disturbi digestivi occasionali
- Favorisce una buona digestione
- Applicare topicamente per prevenire il senso di nausea durante lunghi viaggi in auto

# KIT E COLLEZIONI

dōTERRA ha creato una selezione di kit e collezioni di oli essenziali pensati per portare un benessere ottimale in ogni casa. Ciascun kit comprende oli attentamente selezionati e delicatamente distillati a partire da piante coltivate e raccolte nel rispetto dei rigidi standard di purezza ed efficacia di dōTERRA. Apprezza i benefici mirati delle tue miscele e dei tuoi aromi preferiti in un'unica, pratica confezione.



## FAMILY ESSENTIALS KIT PIÙ VENDUTI

Il kit dōTERRA Family Essentials contiene 10 oli essenziali e miscele: i prodotti indispensabili che i genitori devono avere a portata di mano ogni giorno. Prova i modi infiniti con cui gli oli essenziali CPTG™ di dōTERRA possono aiutarti a sostenere la tua famiglia.

- Dieci flaconi da 5 ml di oli essenziali e miscele

Lavanda	Origano	ZenGest™
Limone	Incenso	On Guard™
Menta piperita	Deep Blue™	
Tea Tree	dōTERRA Air™	





### KIT dōTERRA TOUCH™

Il kit dōTERRA Touch comprende nove flaconi dei nostri oli essenziali più diffusi (Lavanda, Menta piperita, Incenso, Tea Tree, ZenGest, dōTERRA Air, On Guard, Origano e Deep Blue) ed è l'acquisto ideale per sopperire alle esigenze di tutta la famiglia.

- Nove flaconi roll-on da 10 ml di oli essenziali e miscele
 

Lavanda	Tea Tree	On Guard™
Menta piperita	ZenGest™	Origano
Incenso	dōTERRA Air™	Deep Blue™



### COFANETTO dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™ I PIÙ VENDUTI

Il cofanetto Essential Aromatics di dōTERRA contiene sei miscele brevettate di oli essenziali, accuratamente formulate per fornire benefici mirati per il benessere emotivo. Ciascuna di queste delicate miscele contiene oli essenziali puri CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) da diffondere o applicare a livello topico per aiutare a equilibrare e stabilizzare gli sbalzi di umore. Bastano alcune gocce di queste miscele aromatiche naturalmente complesse per poter suscitare risposte emotive profonde, che aiutano a lasciar andare il peso dei problemi della vita, trovare conforto e motivazione o a ritrovare sogni e passioni perdute.

- Sei flaconi da 5 ml di miscele di oli essenziali
 

dōTERRA Motivate™	dōTERRA Passion™	dōTERRA Console™
dōTERRA Cheer™	dōTERRA Forgive™	dōTERRA Peace™



### KIT dōTERRA ESSENTIAL AROMATICS™ TOUCH

Il Kit Essential Aromatics Touch di dōTERRA contiene sei miscele esclusive di oli essenziali combinate a olio di cocco frazionato in formato roll-on da 10 ml per un'applicazione pratica e delicata a livello topico. Queste miscele brevettate offrono benefici mirati per il benessere emotivo di tutta la famiglia e possono essere applicate ogni giorno in determinati punti del corpo per aiutare a equilibrare e stabilizzare gli sbalzi di umore.

- Sei flaconi roll-on da 10 ml di miscele di oli essenziali
 

dōTERRA Motivate™	dōTERRA Passion™	dōTERRA Console™
dōTERRA Cheer™	dōTERRA Forgive™	dōTERRA Peace™



### dōTERRA YOGA COLLECTION

Tre miscele esclusive di oli essenziali CPTG™ create da dōTERRA per gli amanti dello yoga. dōTERRA Anchor™, dōTERRA Align™ e dōTERRA Arise™ sono le miscele perfette per arricchire la tua vita e i momenti in cui pratichi yoga. L'aroma di queste miscele aiuta a stabilizzare, equilibrare e illuminare lo spirito a ogni respiro, mentre rendi il tuo corpo più agile e forte.

- Tre flaconi da 5 ml
 

dōTERRA Anchor	dōTERRA Align	dōTERRA Arise
----------------	---------------	---------------

# dōTERRA™ KIDS COLLECTION

Sia che tu utilizzi gli oli essenziali da tempo o che tu sia alle prime armi, la dōTERRA Kids Collection ti offre tutto l'occorrente per la salute completa dei bambini in un pratico formato pensato per prendersi cura dei più piccoli con la massima sicurezza.

Formulate appositamente per la mente, il corpo e le emozioni in via di sviluppo, queste miscele di oli essenziali presentano delle combinazioni uniche attentamente bilanciate per offrire potenti benefici, rimanendo estremamente delicate anche sulle pelli più sensibili.

## dōTERRA KIDS COLLECTION

Il kit comprende:

- Sette flaconi roll-on da 10 ml di miscele di oli essenziali  
dōTERRA Brave™    dōTERRA Steady™    dōTERRA Thinker™  
dōTERRA Calmer™    dōTERRA Stronger™  
dōTERRA Rescuer™    dōTERRA Tamer™
- Sette tappi in silicone con moschettoni
- Schede illustrate
- Astuccio con moschettoni



### dōTERRA BRAVE™ MISCELA INCORAGGIANTE

Applicatore roll-on da 10 ml

Grazie al suo aroma caldo e intenso, Brave è la miscela perfetta per rinvigorirti e darti nuova energia quando senti di aver perso la motivazione.

- Contiene Arancio dolce, Amyris, Osmanto e Cannella in una base di olio di cocco frazionato
- Applicare Brave Miscela motivante nel corso della giornata per incoraggiare una sensazione di fiducia in se stessi
- Utilizzare Brave prima di situazioni nuove o insolite per favorire una sensazione di coraggio e sicurezza



### dōTERRA CALMER™ MISCELA CALMANTE

Applicatore roll-on da 10 ml

Calmer miscela calmante favorisce un'atmosfera serena quando è ora di andare a letto e aiuta a riposare meglio.

- Contiene Lavanda, Cananga, Legno di Buddha e Camomilla romana in una base di olio di cocco frazionato
- Passa Calmer sui polsi, dietro al collo o sulla pianta dei piedi prima di andare a dormire
- Aiuta a calmare l'irrequietezza e a sentirsi più positivi e rilassati



### dōTERRA RESCUER™ MISCELA LENITIVA

Applicatore roll-on da 10 ml

Dopo tante ore a correre, saltare e giocare, massaggia Rescuer sulle gambe, i piedi e la schiena per lenire il corpo.

- Contiene Lavanda, Menta Romana, Copaiba e Zanthoxylum in una base di olio di cocco frazionato
- Massaggiato sulle gambe stanche e in crescita per ridurre il senso di tensione
- Produce effetti rilassanti e calmanti



**dōTERRA STEADY™**  
MISCELA EQUILIBRANTE

Applicatore roll-on da 10 ml

Tonicante ed emolliente per la pelle, Steady è la miscela perfetta da usare ogni giorno.

- Contiene Amirys, Abete balsamico, Coriandolo e Magnolia in una base di olio di cocco frazionato
- Utilizza Steady per favorire una sensazione di relax nel corso della giornata
- Applica sulla parte posteriore del collo o sulla pianta dei piedi per un effetto riequilibrante



**dōTERRA STRONGER™**  
MISCELA PROTETTIVA

Applicatore roll-on da 10 ml

Passa Stronger dietro il collo o sulla pianta dei piedi per una sferzata di energia o per una maggiore protezione quando non ti senti al meglio.

- Contiene Cedro rosso, Litsea, Incenso ed estratto di Rosa in una base di olio di cocco frazionato
- Effetto ringiovanente per la pelle; utilizzalo ogni giorno per regalare una sensazione di benessere
- Allevia le irritazioni cutanee occasionali



**dōTERRA TAMER™** NOVITÀ!  
MISCELA DIGESTIVA

Applicatore roll-on da 10 ml

Tamer offre i benefici unici degli oli essenziali CPTG tra cui Menta romana, Menta piperita giapponese e Zenzero in una base di olio di cocco frazionato dōTERRA. Insieme, questi oli aiutano a offrire sollievo dopo un pasto abbondante.

- L'aroma rilassante aiuta a fornire un sollievo mirato quando se ne sente il bisogno
- Ideale da massaggiare sull'addome per dare sollievo
- Questa miscela è diluita con olio di cocco frazionato per cui è ideale per i bambini e per chi ha la pelle sensibile
- Facile da applicare sulle zone interessate grazie al pratico applicatore roll-on



**dōTERRA THINKER™**  
MISCELA PER LA  
CONCENTRAZIONE

Applicatore roll-on da 10 ml

Usa Thinker nei momenti di creatività e concentrazione per sostenere la mente e migliorare l'apprendimento.

- Contiene Vetiver, Clementina, Menta piperita e Rosmarino in una base di olio di cocco frazionato
- Tienilo a portata di mano per mantenere sempre la concentrazione ogni volta che ne hai bisogno
- Passalo su polsi e mani e inala per favorire la lucidità mentale.

## *Che cos'è la* **AROMATOUCH TECHNIQUE?**

La AromaTouch Technique™ di dōTERRA è un metodo semplice e graduale per applicare gli oli essenziali topicamente, volto a garantire un'esperienza complessiva di profondo benessere.

Il kit per la AromaTouch Technique include flaconi da 5 ml di Balance™ Miscela equilibrante, Lavanda, Tea Tree, On Guard™, AromaTouch™ Miscela da massaggio, Deep Blue™ Miscela lenitiva, Arancio dolce e Menta piperita, oltre a un flacone di olio di cocco frazionato dōTERRA. Irresistibile sia per chi è alle prime armi che per i professionisti autorizzati, la AromaTouch Technique rappresenta una nuova ed emozionante era di applicazioni e benefici degli oli essenziali.

*“Adoro praticare e insegnare la AromaTouch Technique. Al termine della sessione, restano tutti sorpresi del senso di profondo relax che provano. La cosa bella è che anche chi pratica riceve gli oli per cui il vantaggio è reciproco.”*

Becky B., Northampton, Regno Unito







# aromatouch TECHNIQUE™

## KIT AROMATOUCH TECHNIQUE™

Moltiplica i benefici degli oli essenziali CPTG™ utilizzando l'AromaTouch Technique nei tuoi programmi di benessere. Questo kit contiene flaconi da 5 ml degli otto oli CPTG da utilizzare nella AromaTouch Technique, oltre al cofanetto di presentazione. Acquistando questo kit, riceverai anche l'olio di cocco frazionato dōTERRA.

### FASE 1



### FASE 2



### FASE 3



### FASE 4



# DIFFUSORI

Pensati per offrire il massimo in fatto di relax e benefici eccezionali, i diffusori dōTERRA sono dei dispositivi semplici da usare, ideali sia per tutta la famiglia che in casa. Trasforma qualsiasi stanza in un ambiente sereno e stimolante diffondendo i tuoi oli essenziali CPTG™ preferiti.





### DIFFUSORE PILŌT™ NOVITÀ!

Pratico e pulito, Pilot è perfetto per i piccoli ambienti. Il design neutro e compatto del diffusore si adatta a ogni arredo.

- Batteria ricaricabile, così non devi preoccuparti di trovare una presa nei paraggi
- Rilascio di vapore personalizzabile: quattro ore di diffusione continuativa e fino a otto ore a intermittenza
- Realizzato in maniera responsabile con materiali eco-sostenibili



### DIFFUSORE dōTERRA LUMO

Trasformate ogni stanza in un ambiente sereno e stimolante diffondendo gli oli essenziali CPTG™ con un diffusore a ultrasuoni dal design esclusivo e ispirato alla natura. Include dōTERRA Serenity™ Miscela calmante.

- Sette diverse opzioni di illuminazione colorata
- Rilascio di vapore personalizzabile: 2 o 5 ore continuative, 10 ore a intermittenza (4 minuti acceso/4 minuti spento)
- Copre fino a 50 m<sup>2</sup>



### DIFFUSORE PETAL 2.0

Il Diffusore Petal dōTERRA è un diffusore pratico e di piccole dimensioni che assicura numerosi benefici. È stabile, leggero e facile da usare.

- Con 2 e 6 ore di funzionamento continuo e 12 ore intermittente (5 minuti acceso/5 minuti spento)
- Luce LED opzionale
- Il vapore ultrasottile raggiunge fino a 33 m<sup>2</sup>



## *dōTERRA*<sup>™</sup> **BABY**

I prodotti della linea dōTERRA Baby offrono un modo sicuro ed efficace per prendersi cura della pelle e dei capelli delicati dei bambini. I nostri prodotti sono formulati appositamente per i bebè.



### CREMA PER IL CAMBIO PANNOLINO dōTERRA NOVITÀ!

60 g

La Crema per il cambio pannolino dōTERRA è sicura ed efficace e si spalma con facilità sulle pelli delicate per contribuire a trattare, lenire e prevenire le irritazioni da pannolino. Arricchita da una miscela unica di oli essenziali CPTG™ di Lavanda, Semi di carota e Tea Tree, la crema per il cambio pannolino dōTERRA lenisce e mantiene sana la pelle. Inoltre, il burro di karité Muyao dalle elevate proprietà idratanti lascia la pelle liscia e morbida. Proteggi il tuo piccolino con questa crema delicata pensata appositamente per la pelle sensibile dei bambini.

- Gli oli essenziali CPTG di Lavanda, Semi di carota e Tea Tree aiutano a lenire e mantenere sana la pelle
- Si assorbe facilmente e aiuta a trattare, lenire e prevenire le irritazioni da pannolino sulle pelli delicate
- Appositamente pensata per la pelle sensibile dei bambini

### BAGNOSCHIUMA E SHAMPOO PER BAMBINI dōTERRA NOVITÀ!

295 ml

Il bagnoschiuma e shampoo per bambini dōTERRA offre un modo sicuro ed efficace di lavare il tuo bimbo dalla testa ai piedini. Questo detergente schiumoso a prova di lacrime combina ingredienti semplici e delicati che nutrono e idratano anche dopo il risciacquo. Una miscela rilassante con estratto di vaniglia e oli essenziali CPTG™ di Lavanda e Camomilla romana che lascia un leggero profumo di neonato ai bambini di ogni età. Grazie alla pratica pompetta, il bagnoschiuma e shampoo per bambini dōTERRA rende il momento del bagnetto più semplice e divertente, lasciandoti più tempo per sguazzare nella vasca con il tuo piccolino.

- Contiene una miscela rilassante di estratto di vaniglia e oli essenziali CPTG di Lavanda e Camomilla romana
- Ingredienti semplici e delicati che detergono senza alterare l'equilibrio naturale della pelle
- A prova di lacrime





## DEODORANTE dōTERRA™

dōTERRA ha creato appositamente una linea di deodoranti sicuri ed efficaci che ti regalano una sensazione di freschezza per tutto il giorno, anche quando fa caldo. Grazie a questi deodoranti formulati senza alluminio, parabeni, ftalati o talco, giocare con i bambini, correre per prendere l'autobus o allenarti per la mezza maratona non sarà più un problema!





**dōTERRA DEODORANT** NOVITÀ!  
ARRICCHITO CON dōTERRA BALANCE™  
75 g

Il nostro deodorante è arricchito dalla miscela di oli essenziali dōTERRA Balance, combinata al bicarbonato di sodio, che protegge attivamente dagli odori, e alla tapioca, che assorbe l'umidità per una freschezza duratura.

- Contiene oli essenziali CPTG di Abete, foglia di Ho, Incenso, Tanaceto blu, Camomilla blu e Osmanto
- Senza alluminio, parabeni, ftalati e talco
- L'amido di tapioca aiuta ad assorbire il sudore delle ascelle, regalando una sensazione fresca e asciutta per tutto il giorno
- Il bicarbonato di sodio aiuta a neutralizzare e prevenire gli odori



**dōTERRA DEODORANT** NOVITÀ!  
ARRICCHITO CON CITRUS BLISS™  
75 g

Il nostro deodorante è arricchito dalla miscela brevettata di oli essenziali Citrus Bliss di dōTERRA, combinata al bicarbonato di sodio, che protegge attivamente dagli odori, e alla tapioca, che assorbe l'umidità per una freschezza duratura.

- Include oli essenziali CPTG di scorza di arancio dolce, scorza di limone, scorza di pompelmo, scorza di lime, scorza di mandarino, scorza di tangerino, scorza di clementina e scorza di bergamotto
- Senza alluminio, parabeni, ftalati e talco
- L'amido di tapioca aiuta ad assorbire il sudore delle ascelle, regalando una sensazione fresca e asciutta per tutto il giorno
- Il bicarbonato di sodio aiuta a neutralizzare e prevenire gli odori



**dōTERRA DEODORANT** NOVITÀ!  
ARRICCHITO CON ABETE DI DOUGLAS  
E ARANCIA GRECA  
75 g

Questo deodorante delicato contiene gli oli essenziali dōTERRA CPTG™ di Abete di Douglas e Arancia greca. Questi oli essenziali sono inoltre combinati al magnesio, che aiuta a proteggere attivamente dagli odori, e alla tapioca, che aiuta ad assorbire l'umidità per una freschezza duratura.

- Con oli essenziali CPTG di Abete di Douglas e Arancia greca, che aiutano a favorire l'energia e il buonumore per tutto il giorno
- Senza bicarbonato di sodio, alluminio, parabeni, ftalati e talco
- L'amido di tapioca aiuta ad assorbire il sudore delle ascelle, regalando una sensazione fresca e asciutta per tutto il giorno
- Il magnesio aiuta a proteggere dagli odori

# USO DEGLI OLI ESSENZIALI

Il benefici degli oli essenziali CPTG™ possono essere ottenuti tramite tre metodi di applicazione principali: aromatico, topico e interno. dōTERRA facilita le svariate opzioni di utilizzo degli oli essenziali fornendo prodotti di qualità che possono essere impiegati nella maniera tradizionale, ma anche con metodi tecnologicamente avanzati mediante diffusori all'avanguardia. L'uso di una vasta gamma di applicazioni offre la possibilità di ottenere un'esperienza unica e stimolante con ogni singolo olio essenziale. Assicuratevi di consultare le schede di utilizzo degli oli essenziali e di seguire le raccomandazioni per un'applicazione sicura.



## CAPSULE VEGETALI

160 capsule

Personalizzate il programma a base di oli essenziali con le capsule vegetali, assimilabili in modo pratico e veloce.

- Prive di conservanti, gelatina, grano, zucchero, amido, derivati del latte e prodotti di derivazione animale
- Realizzate con ingredienti vegetali inerti



CAPSULE VEGETALI  
SENZA SLES



## OLIO DI COCCO FRAZIONATO

115 ml

Ideale da aggiungere agli oli essenziali per l'applicazione a livello topico.

- Leggero ed emolliente
- Completamente solubile con tutti gli oli essenziali; inodore, incolore, non macchia



## dōTERRA™ SPA CREMA PER IL CORPO E PER LE MANI

200 ml

Regala alla tua pelle un trattamento speciale con la Crema per le mani e per il corpo dōTERRA SPA, una formula leggera e non grassa che contiene olio di jojoba e semi di macadamia, burro di murumuru e cupuaçu, ed estratti vegetali nutrienti.

- Si combina facilmente ai tuoi oli essenziali preferiti per ottenere un'esperienza aromatica personalizzata
- L'olio di semi di girasole e quello di macadamia sono rinomati per le loro eccezionali proprietà idratanti e per la capacità di mantenere l'idratazione della pelle

## LOZIONE PER LE MANI E PER IL CORPO dōTERRA™ SPA (CONFEZIONE DA 3)

Tre tubi da 200 ml





# CURA PERSONALE

Privi degli ingredienti dannosi presenti in molti articoli in commercio, i prodotti dōTERRA aiutano ad affrontare i problemi quotidiani offrendo un'esperienza di cura personale del corpo arricchita dai benefici degli oli essenziali. Tutti i prodotti dōTERRA mirano a nutrire la pelle per consentirvi di raggiungere i vostri obiettivi in modo più facile.



## CARAMELLE ALLO ZENZERO NOVITA!

30 caramelle

Le Caramelle allo zenzero di dōTERRA offrono tutti i benefici dell'olio essenziale di Zenzero CPTG con la praticità di una caramella naturale. In caso di disturbi digestivi occasionali, prova a usare una deliziosa caramella allo zenzero per donare sollievo e comfort allo stomaco.

- Pratica caramella dal gusto straordinario
- Include i benefici degli oli essenziali di Limone e Zenzero
- Aiuta a lenire e alleviare i disturbi digestivi occasionali
- Pratico formato da tenere sempre a portata di mano quando se ne sente il bisogno



## UNGUENTO A BASE DI OLI ESSENZIALI CORRECT-X™

15 ml

Correct-X è un unguento topico che offre benefici per vari problemi cutanei. Questo unguento multifunzione crea una barriera umida che aiuta a proteggere da ulteriori danni, lenendo e idratando al tempo stesso la pelle. Privo di petrolio e conservanti, si assorbe velocemente e non irrita, il che lo rende un prodotto ideale per le pelli sensibili.

- Sicuro e facile da usare
- Contiene oli essenziali CPTG di Incenso, Elicriso, Tea Tree, Cedro rosso e Lavanda





## PRODOTTI dōTERRA AIR™

La respirazione profonda è purificante, liberatoria e rinvigorente. Stimola la mente e dà energia al corpo. È l'essenza della vita, oltre a una garanzia di vitalità. La straordinaria combinazione di oli essenziali contenuta nella miscela dōTERRA Air contribuisce a liberare le vie aeree facilitando la respirazione stessa, per aiutarti a sentirti meglio tutto l'anno. Grazie alla facile applicazione del nuovo Stick dōTERRA Air, potrai avvertire fin da subito i benefici di questa potente miscela, ovunque e in qualsiasi momento.





**dōTERRA AIR™**  
MISCELA PER LA RESPIRAZIONE  
15 ml

Arricchito dai potenti benefici del Cardamomo, dōTERRA Air è una speciale miscela di oli essenziali che fornisce un effetto rinfrescante e tonificante.

- È composta dai seguenti oli essenziali: Foglia di alloro, Menta Piperita, Eucalipto, Tea Tree, Limone, Ravensara e Cardamomo
- Produce un effetto rinfrescante e tonificante
- Inalare Air per un effetto calmante che favorisce il relax e il riposo



**CARAMELLE dōTERRA AIR™**  
30 caramelle

In queste caramelle possiamo ritrovare, in modo pratico ed efficace, tutti i benefici per la respirazione offerti dagli oli essenziali CPTG™ contenuti nella miscela dōTERRA Air.

- La miscela brevettata include Limone, Menta piperita, Eucalipto, Timo, Melissa e Cardamomo
- Aiuta a lenire e calmare le vie respiratorie
- Pratico formato da tenere sempre a portata di mano



**STICK INALANTE dōTERRA AIR™**  
12,5 g

Approfitta della convenienza, del rapido assorbimento e della facile applicazione dello Stick dōTERRA Air. Questo metodo di diffusione della miscela di oli essenziali brevettata dōTERRA Air può essere utilizzato ovunque e in qualsiasi momento.

- Produce un effetto tonificante
- Dona una sensazione di freschezza e benessere
- Scorre agevolmente sulla pelle, senza lasciare una sensazione unta o appiccicosa

# PRODOTTI DEEP BLUE™

La combinazione emolliente degli oli essenziali Certified Pure Tested Grade™ (CPTG) di Gaultheria, Canfora, Menta piperita, Ylang Ylang, Elicriso, Tanaceto blu, Camomilla blu e Osmanto crea la miscela brevettata dōTERRA™ Deep Blue. Disponibile in crema, con applicatore roll-on e come integratore, Deep Blue regala un effetto lenitivo e offre dei benefici mirati.





**CREMA DEEP BLUE™**  
CREMA LENITIVA  
120 ml

La Crema Deep Blue, arricchita dalla miscela lenitiva Deep Blue, è il prodotto più apprezzato dagli atleti.

- Formulata con la miscela brevettata di oli essenziali Deep Blue e altri ingredienti efficaci
- Regala una sensazione rinfrescante ed emolliente nell'area desiderata
- Miscelata in una base di emollienti idratanti che lasciano la pelle liscia e non grassa

**CAMPIONI DI CREMA DEEP BLUE™**  
Dieci campioni da 2 ml

Provate i benefici mirati della Crema Deep Blue doTERRA nella comoda confezione da 10 bustine. Fate provare anche agli altri il suo potere emolliente durante eventi sportivi, in palestra o in viaggio.

- Formulati con la miscela lenitiva Deep Blue
- Facili da condividere e pratici da portare sempre con sé

**DEEP BLUE**  
**POLYPHENOL COMPLEX™**  
60 capsule vegetali

Questo efficace integratore alimentare aiuta a integrare i benefici topici della linea di prodotti Deep Blue.

- Può essere utilizzato in combinazione con la Crema Deep Blue o con la Miscela lenitiva Deep Blue
- Include estratti brevettati e standardizzati di zenzero, curcumina, resveratrolo e altri polifenoli per alleviare dolori e indolenzimento

**DEEP BLUE™** **PIÙ VENDUTI**  
**MISCELA LENITIVA**  
5 ml | 10 ml in formato roll-on

Una miscela sinergica di oli essenziali CPTG™, Deep Blue dona un effetto emolliente e rinfrescante sulla pelle.

- Include gli oli essenziali di Gaultheria, Canfora, Menta piperita, Tanaceto blu, Camomilla tedesca, Ylang Ylang, Elicriso e Osmanto
- Utilizzare per un massaggio rilassante



## PRODOTTI dōTERRA SERENITY™

dōTERRA Serenity è una miscela di oli essenziali che agevola la tranquillità e il relax. Gli effetti di questa miscela calmante si avvertono immediatamente, trasportandoti in uno stato di beato riposo. dōTERRA Serenity combina oli essenziali rinomati per la loro abilità di ridurre il senso di tensione e calmare le emozioni.





**dōTERRA SERENITY™**  
**MISCELA CALMANTE**  
 15 ml

dōTERRA Serenity aiuta a calmare le emozioni, creando un senso di pace e benessere.

- Contiene gli oli essenziali di Lavanda, Cedro rosso, Legno di Ho, Ylang Ylang, Maggiorana, Camomilla romana, Vetiver, estratto di Vaniglia e Sandalo hawaiano
- Favorisce un ambiente riposante e una sensazione di relax
- Crea un'oasi di pace grazie al suo profumo rilassante e rigenerante



**CAPSULE MORBIDE dōTERRA SERENITY™**  
**COMPLESSO RIPOSANTE**  
 60 capsule morbide vegetariane

Le Capsule morbide dōTERRA Serenity ti permettono di approfittare dei benefici di dōTERRA Serenity Miscela calmante combinando in modo unico le proprietà documentate dell'olio essenziale di Lavanda e della L-teanina con estratti di melissa vera, passiflora e camomilla in una capsula morbida vegetariana.

- Tutti i benefici di dōTERRA Serenity Miscela calmante in una pratica capsula morbida
- L'esclusiva miscela Serenity agevola una sensazione di tranquillità e relax

**PACCHETTO SERENITY**

Flacone da 15 ml e 1 barattolo di capsule morbide

# PRODOTTI ON GUARD™

On Guard è una delle miscele più famose e versatili di oli essenziali Certified Pure Tested Grade™ di dōTERRA™. La combinazione brevettata degli oli essenziali di Arancio dolce, Chiodi di garofano, Cannella, Eucalipto e Rosmarino è una componente attiva in una prima linea di difesa per il corpo e la casa. La miscela On Guard è stata integrata a una varietà di prodotti dōTERRA, al fine di fornire diverse modalità per usufruire dei suoi potenti benefici.



## ON GUARD™ COLLUTORIO

473 ml

Le proprietà efficaci della miscela brevettata di oli essenziali CPTG™ di arancio dolce, chiodi di garofano, cannella, eucalipto, rosmarino e mirra, uniti ad altri ingredienti naturali, aiutano a mantenere una buona igiene orale.

- La miscela brevettata dōTERRA On Guard composta da oli essenziali di arancio dolce, chiodi di garofano, cannella, eucalipto e rosmarino deterge e rinfresca la bocca
- L'estratto di siwāk aiuta a mantenere i denti puliti riducendo l'accumulo eccessivo di placca
- Utilizza il collutorio dōTERRA On Guard dopo i pasti per rinfrescare l'alito e avere un sorriso più luminoso
- Utilizza il collutorio dōTERRA On Guard per favorire la salute di denti e gengive



## SPRAY PURIFICANTE PER LE MANI ON GUARD™

27 ml

Il liquido disinfettante per le mani dōTERRA On Guard disinfetta grazie a una nebulizzazione estremamente fine e a rapido assorbimento, con un effetto purificante sulla pelle. Questo pratico spray è ideale al lavoro, a scuola e in viaggio ed è perfetto per tutta la famiglia.

- Arricchito con estratto idratante di mela
- La miscela di oli essenziali dōTERRA On Guard ha un aroma speziato e rivitalizzante, con una nota agrumata
- Spruzzalo sui bracciali e il tavolino quando viaggi in aereo
- Nebulizzalo sul tappetino da yoga e su altri attrezzi da palestra per disinfettare le superfici prima dell'uso







### CARAMELLE ON GUARD™

30 caramelle

Provate tutta la praticità di queste caramelle per la gola dal gusto eccezionale.

- Danno sollievo in caso di gola secca e dolorante
- Contengono la miscela di oli essenziali dōTERRA On Guard
- Formulate con uno sciroppo di canna da zucchero e sciroppo di riso integrale, naturali e biologici

### DENTIFRICIO ON GUARD™

113 g

Mantieni i denti in salute con tutti i benefici della miscela di oli essenziali On Guard.

- Formula senza fluoro
- Una fragranza unica di cannella e menta unita allo xilitolo per mantenere l'alito fresco e lo spazzolino pulito

### CAMPIONI DI DENTIFRICIO ON GUARD™

Dieci campioni da 2 g ciascuno

### CAPSULE MORBIDE ON GUARD™+

60 capsule morbide vegetariene

Le Capsule morbide On Guard+ uniscono la miscela brevettata di oli essenziali dōTERRA On Guard agli oli essenziali di Pepe nero, Origano e Melissa.

### ON GUARD™ PIÙ VENDUTA MISCELA DI OLI ESSENZIALI

15 ml

Assunta internamente ogni giorno, On Guard aiuta a sostenere le difese naturali del sistema immunitario. Il suo aroma esclusivo offre un'alternativa naturale, profumata ed efficace. On Guard aggiunge anche un tocco delizioso alle bevande calde e ai dolci!

### DETERSIVO CONCENTRATO ON GUARD™

355 ml

Il Detersivo concentrato On Guard è un prodotto indispensabile in ogni casa, potenziato dalla miscela di oli essenziali On Guard.

- Contiene una formula biodegradabile, per la sicurezza di tutta la famiglia
- Unisce derivati di origine vegetale alla miscela di oli essenziali On Guard

### PERLINE LIQUIDE ON GUARD™

125 perline liquide

Le Perline liquide dōTERRA On Guard offrono un modo pratico di assumere tutti i benefici della miscela di oli essenziali dōTERRA On Guard. Le Perline liquide dōTERRA On Guard offrono una gustosa dose della miscela brevettata di Arancio dolce, Chiodi di garofano, Cannella, Eucalipto e Rosmarino, contenuta in minuscole perline liquide vegetariene che si sciolgono in bocca per rinfrescare l'alito e sostenere il benessere generale.

- Offre un modo pratico di ottenere tutti i benefici della miscela di oli essenziali On Guard
- Rinfresca l'alito

### DETERSIVO PER BUCATO ON GUARD™

947 ml

Il Detersivo per bucato On Guard è un prodotto di derivazione naturale, altamente concentrato, che utilizza il potere della miscela protettiva dōTERRA On Guard e degli enzimi di origine biologica per ottenere un bucato sorprendentemente pulito.

- Arricchito con 10 ml di olio essenziale On Guard
- Sicuro per l'ambiente e per tutta la famiglia
- 64 carichi per ogni flacone

### SAPONE IN SCHIUMA PER LE MANI ON GUARD™

473 ml

Rende le mani morbide e pulite offrendo inoltre tutti i benefici protettivi della miscela di oli essenziali On Guard.

- La confezione da 473 ml è sufficiente per riempire due flaconi con erogatore di schiuma da 237 ml
- Formulato con l'esclusiva miscela di oli essenziali dōTERRA On Guard

### SAPONE IN SCHIUMA PER LE MANI ON GUARD™ CON 2 EROGATORI

Sapone mani da 473 ml, 2 flaconi con erogatore

### RICARICA SINGOLA

Sapone mani da 473 ml

### CONFEZIONE DA DUE RICARICHE

Due confezioni di sapone mani da 473 ml

*Una pelle sana e radiosa con*  
**dōTERRA VERÁGE™**

---

Veráge è una linea esclusiva di prodotti naturali per la cura della pelle, che la nutrono, la idratano e riducono i segni visibili dell'età. La tecnologia innovativa di origine vegetale utilizzata in Veráge assicura un equilibrio ottimale di lipidi, lo stesso che caratterizza le pelli giovani e sane. Ogni prodotto contiene veri e propri doni della natura: estratti nutrienti di piante, oli essenziali CPTG™ puri e potenti e ingredienti naturali selezionati. La linea dōTERRA Veráge per la cura della pelle offre risultati che si vedono e si sentono.



**DETERGENTE VERÁGE™**

60 ml

Una pelle liscia e sana inizia con il Detergente Veráge. Questo gel detergente naturale purifica la pelle e le dona un aspetto fresco e giovane.

- Infuso di oli essenziali CPTG™ di Arancio dolce, Tea Tree e Basilico per detergere e rimuovere le impurità in modo delicato
- Deterge e dona una nuova luce alla pelle grazie ai suoi emollienti che nutrono e idratano

**TONICO VERÁGE™**

50 ml

Il Tónico Veráge combina gli oli essenziali CPTG™ con degli estratti vegetali nutrienti, per favorire un incarnato uniforme, tonico e liscio. Questo tonico idratante fortifica e rinfresca la cute, regalando ai sensi un'energia rinnovata e alla pelle un aspetto lucente.

- Gli oli essenziali CPTG di Ylang Ylang, Palmarosa, Cipresso e Coriandolo tonificano e riequilibrano la pelle
- Gli estratti vegetali nutrienti forniscono un'idratazione mirata e tonificano la pelle per regalarle un aspetto migliore
- Pratica applicazione spray

**SIERO IDRATANTE VERÁGE™ IMMORTELLE**

15 ml

Scoprite gli effetti anti-età del Siero idratante Veráge Immortelle. Questa potente formula mette insieme gli oli essenziali CPTG e gli estratti vegetali per una pelle dall'aspetto più liscio e giovane.

- Utilizza gli oli essenziali CPTG presenti nella rinomata miscela dōTERRA Salubelle per ottenere una pelle radiosa
- Fornisce un equilibrio ottimale di lipidi per una pelle più liscia e dall'aspetto più giovane

**CREMA IDRATANTE VERÁGE™**

30 ml

Grazie a una tecnologia vegetale avanzata, questa crema idratante leggera e non grassa si assorbe rapidamente e idrata a fondo con burro di karité ed emollienti. La Crema idratante Veráge favorisce l'equilibrio di idratazione ideale per la pelle e aiuta ad attenuare gli inestetismi cutanei per un incarnato levigato e uniforme.

- Formulata con gli oli essenziali CPTG di Bacca di ginepro, Gelsomino, Bacche di olivello spinoso e Geranio, tutti conosciuti per i loro effetti vitalizzanti sulla pelle
- L'estratto di corteccia di sughero Amur idrata a fondo e migliora l'aspetto della pelle

**LINEA PER LA CURA DELLA VERÁGE™**

Una linea che comprende il Detergente, il Tónico, il Siero idratante Immortelle e la Crema idratante Veráge per una pelle bella e sana.

**BENEFICI DEGLI INGREDIENTI VERÁGE CLINICAMENTE DIMOSTRATI**

- Rende la pelle più liscia
- Attenua gli inestetismi cutanei
- Aiuta a donare alla pelle un aspetto più giovanile
- Minimizza la presenza di pori dilatati
- Uniforma l'incarnato



## PRODOTTI YARROW|POM

La sinergia tra l'olio essenziale di Achillea e l'olio di semi di Melagrana spremuti a freddo definisce un nuovo standard di vitalità e luminosità cutanea. L'olio essenziale di Achillea e l'olio di semi di Melagrana sono alla base della collezione dōTERRA Yarrow|Pom: Duo di estratti vegetali attivi Yarrow|Pom e Siero rigenerante per il corpo Yarrow|Pom. I nostri prodotti Yarrow|Pom sono realmente efficaci e contengono potenti ingredienti vegetali per favorire il benessere generale. Questa linea di prodotti scientificamente sviluppata è davvero rivoluzionaria e offre un nuovo approccio alla cura personale.





### YARROW|POM DUO DI ESTRATTI VEGETALI ATTIVI 30 ml

Yarrow|Pom è una miscela brevettata e sapientemente realizzata di olio essenziale di Achillea e olio di semi di melagrana, spremuti a freddo. Ha proprietà emollienti per la pelle e regala un effetto calmante sulle emozioni nel corso della giornata.

- Può favorire una pelle dall'aspetto sano e più giovane
- Aiuta a ridurre la presenza di imperfezioni della pelle
- Crea un'esperienza di massaggio rilassante

### YARROW|POM NOVITÀ! SIERO RIGENERANTE PER IL CORPO 100 ml

Il Siero rigenerante per il corpo Yarrow|Pom è un siero dalla consistenza straordinariamente setosa, ricco di potenti composti bioattivi e proteine protettive per la cute, che ti offre i migliori benefici in fatto di bellezza e cura della pelle. L'olio essenziale di Achillea e l'olio dei semi di Melagrana spremuto a freddo agiscono in sinergia per favorire una pelle dall'aspetto più giovane. Gli altri oli essenziali CPTG™ di Camomilla romana, Yuzu, Menta piperita e Cananga leniscono la pelle e favoriscono il buonumore e il relax. Gli oli di jojoba, girasole, uva e noccioli di argan offrono un'idratazione profonda. Inoltre, l'estratto dei semi di caffè e gli esteri di melagrana contribuiscono a migliorare la luminosità cutanea e l'aspetto generale della pelle per un incarnato sano e radioso dalla testa ai piedi.

- L'olio essenziale di Achillea favorisce una pelle dall'aspetto giovane e sano
- Gli oli di jojoba, girasole, uva e noccioli di argan migliorano l'idratazione cutanea
- L'estratto di semi di caffè è un agente emolliente per la cute che aiuta a rendere la pelle più levigata
- Il Siero rigenerante per il corpo Yarrow|Pom è ricco di potenti composti bioattivi e proteine protettive per la cute

# dōTERRA ESSENTIAL SKIN CARE

dōTERRA Essential Skin Care è una linea di prodotti per la cura della pelle pensati per mantenerla giovane, sana e luminosa, sfruttando al massimo i benefici degli oli essenziali CPTG Certified Pure Tested Grade™ attentamente selezionati, uniti a tecnologie innovative ed estratti naturali presenti in ogni prodotto. Contrasta e previene i segni visibili dell'età con dōTERRA Essential Skin Care.



## DETERGENTE VISO

118 ml

Il Detergente viso dōTERRA contiene gli oli essenziali CPTG™ di Tea Tree e Menta piperita, noti per la loro capacità di purificare e tonificare la pelle e favorire un incarnato sano. La naturale azione detergente dell'estratto della radice di iucca e dell'estratto di legno di Panama lava via le impurità e lascia la pelle pulita, fresca e levigata.



## SCRUB RIVITALIZZANTE

70 g

Lo Scrub rivitalizzante dōTERRA rinfresca e rigenera la pelle. Gli oli essenziali CPTG™ di Pompelmo e Menta Piperita rendono questo trattamento di bellezza un'esperienza aromatica e rinfrescante, mentre l'olio di jojoba leviga la pelle. Gli estratti vegetali di mandarancio, gelsomino e bardana maggiore rendono la pelle più tonica, levigata e idratata.



## SIERO RINFORZANTE

30 ml

Il Siero rinforzante dōTERRA, contenente gli oli essenziali CPTG (Grado di purezza certificato e testato) di Incenso, Sandalo hawaiano e Mirra, è formulato scientificamente per favorire l'idratazione della pelle, riducendo al contempo la comparsa di imperfezioni cutanee. Il Siero rinforzante tonifica e leviga l'incarnato grazie ad estratti naturali e altri ingredienti attentamente selezionati, la cui efficacia per ottenere una pelle più elastica e dall'aspetto più giovane è stata scientificamente dimostrata.





### CREMA IDRATANTE

48 g

L'idratazione intensa che la tua pelle aspettava. La Crema idratante dōTERRA contiene probiotici e ingredienti ricchi di emollienti che idratano e nutrono a fondo la pelle, contribuendo ad attenuare gli inestetismi cutanei e rigenerare la barriera dell'epidermide per un incarnato dall'aspetto più giovane. La sua formula ricca fornisce subito una sferzata di idratazione attiva senza lasciare residui oleosi. Gli ingredienti attentamente selezionati sono pensati per ringiovanire la pelle, nonché per ridurre i segni visibili dell'invecchiamento dovuti sia a cause naturali che ambientali. Inoltre, i probiotici rinforzano la barriera cutanea naturale per migliorare la bellezza e la salute generali della pelle. Usare mattina e sera.



### CREMA CONTORNO OCCHI ANTI ETÀ

15 ml

La Crema contorno occhi anti età dōTERRA combina gli oli essenziali CPTG di Incenso, Ylang Ylang e Tanaceto blu per contrastare i segni dell'età nella delicata zona del contorno occhi, contribuendo col tempo ad attenuare gli inestetismi cutanei. Questa formula innovativa, inclusa nella linea per la cura della pelle Essential, idrata, riduce le occhiaie e migliora il tono e l'elasticità della pelle. L'esclusivo applicatore roller in acciaio rinfresca e lenisce la pelle del contorno occhi e contribuisce a ridurre gonfiore e occhiaie, applicando allo stesso tempo la crema nelle zone interessate.



### SALUBELLE MISCELA DI BELLEZZA

Applicatore roll-on da 10 ml

Una miscela brevettata di oli essenziali rari, utilizzati da secoli per le loro proprietà abbellenti. dōTERRA Salubelle Miscela di bellezza è formulata per proteggere e nutrire la pelle. Questa miscela di oli essenziali di Incenso, Sandalo, Lavanda, Mirra, Elicriso e Rosa aiuta a favorire un incarnato più liscio, luminoso e dall'aspetto più giovane.

- Composta da alcuni degli oli più ricchi e rari per contribuire a nutrire e migliorare l'aspetto della pelle
- Aiuta a contrastare i segni dell'invecchiamento



### GEL ILLUMINANTE

30 ml

Gli oli essenziali CPTG™ di Bergamotto FCF, Bacca di ginepro e Melissa si combinano a estratti naturali, vitamine e ingredienti all'avanguardia per donare un incarnato uniforme e radioso. Il Gel illuminante dōTERRA offre un modo delicato ed efficace per rendere la pelle visibilmente più luminosa, riducendo la comparsa di macchie scure e iperpigmentazione senza le sostanze chimiche aggressive presenti in altri prodotti simili. Può essere usato su tutto il viso o su macchie scure specifiche.



### CREMA IDRATANTE ANTI-ETÀ

50 ml

La Crema idratante anti-età dōTERRA combina ingredienti innovativi e oli essenziali CPTG™ di Lavanda, Gelsomino, Geranio e Incenso per idratare e ammorbidire la pelle, donandole un aspetto più giovane. I peptidi e gli estratti vegetali contribuiscono a ridurre i segni visibili dell'età, migliorando l'incarnato e l'idratazione della pelle per mantenerla giovane e radiosa.



### TONICO ASTRINGENTE PORI DILATATI

118 ml

Formulato per ridurre visibilmente i pori dilatati, il Tonic astringente pori dilatati dōTERRA contiene oli essenziali Certified Pure Tested Grade™ (CPTG) di Lavanda, Ylang Ylang e Camomilla tedesca per lenire le pelli sensibili, mentre gli estratti di frutta piante tonificano ed equilibrano l'incarnato, migliorano l'idratazione e riducono visibilmente la comparsa di pori dilatati per donare alla pelle un aspetto più sano.

## dōTERRA HD CLEAR™

HD Clear è un sistema in tre fasi che agisce in sinergia con ciascun ingrediente, combinandoli tra loro per detergere e purificare a fondo la pelle e offrire un livello di idratazione ottimale ed equilibrato. Gli ingredienti di HD Clear, realizzati con estratti vegetali puri, sono delicati e gentili sulla pelle ma al contempo estremamente efficaci. L'utilizzo quotidiano di HD Clear contribuisce a ridurre la comparsa di imperfezioni, favorire un incarnato sano e privo di impurità, nonché lenire la pelle. HD Clear offre una soluzione naturale per la pelle problematica di tutte le età.







### MISCELA TOPICA HD CLEAR™

Applicatore roll-on da 10 ml

Utilizzata come trattamento mirato o applicata su tutto il viso, la miscela topica HD Clear aiuta a mantenere la pelle pulita e dall'aspetto sano, grazie a oli essenziali noti per le loro proprietà benefiche per la cute.

- Si compone di una miscela esclusiva di olio di semi di cumino nero e di oli essenziali CPTG™ di Legno di Ho, Tea Tree, Eucalipto, Geranio e Litsea
- Contribuisce a eliminare le imperfezioni e a rendere la pelle liscia e pulita

### DETERGENTE SCHIUMOSO PER VISO HD CLEAR™

50 ml

Scoprite la soluzione perfetta per i problemi legati alle pelli di tutte le età con il Detergente schiumoso per viso HD Clear dōTERRA™.

- Progettato per detergere a fondo, pur preservando l'idratazione naturale della pelle
- Contiene oli essenziali CPTG™ ed estratti vegetali che lasciano la pelle incredibilmente pulita e morbida

### CREMA VISO HD CLEAR™

50 ml

Ritrova una pelle bella e luminosa con la Crema viso HD Clear. Questa crema contiene emollienti naturali per mantenere la pelle idratata e l'incarnato uniforme, oltre a oli essenziali CPTG ed estratti vegetali che aiutano a eliminare le imperfezioni.

- Si compone di una miscela esclusiva di olio di semi di cumino nero e di oli essenziali CPTG di Legno di Ho, Tea Tree, Eucalipto, Geranio e Litsea
- Gli ingredienti naturali contribuiscono a eliminare le imperfezioni per una pelle pulita e senza impurità

### KIT HD CLEAR™

Questo kit contiene il Detergente schiumoso per viso, la Miscela topica e la Crema viso HD Clear, per una pelle meravigliosamente uniforme.



# dōTERRA™ SPA

dōTERRA SPA è una linea di prodotti infusi di oli essenziali che regalano un'esperienza aromatica da vero centro benessere anche a casa. Ciascun prodotto è attentamente formulato con ingredienti naturali che lasciano la pelle morbida, fresca e levigata per tutto il giorno.



## SAPONETTA TONIFICANTE CITRUS BLISS™ **NOVITÀ!**

113 g

La Saponetta tonificante Citrus Bliss crea un'esperienza rinvigorente e purificante e dona una carica energizzante alla tua routine quotidiana. L'esclusiva miscela brevettata di oli essenziali Citrus Bliss di dōTERRA crea un aroma sublime e armonioso.

- Formulato con la miscela tonificante Citrus Bliss di Arancio dolce, Limone, Pompelmo, Mandarino, Bergamotto, Tangerino e Clementina per agevolare il relax e migliorare l'umore
- L'effetto esfoliante della cera di semi di girasole e della scorza di arancio in polvere ammorbidiscono e levigano naturalmente la pelle, stimolandone la rigenerazione
- La glicerina di origine vegetale idrata la pelle e aiuta a mantenere l'idratazione, grazie alla delicata schiuma

*Disponibile anche in una confezione da 3*



## SAPONETTA SERENITY **NOVITÀ!**

113 g

La Saponetta dōTERRA SPA Serenity regala una consistenza, una sensazione, una schiuma, un aroma e una pulizia senza uguali. Arricchita dall'aroma calmante e rilassante della nostra dōTERRA Serenity Miscela calmante, questa saponetta ti trasporterà in uno stato di beato riposo.

- La miscela di oli essenziali dōTERRA Serenity crea un ambiente rilassante
- L'olio di semi di jojoba è noto per il suo rapido assorbimento e la capacità di idratare in profondità
- La glicerina di origine vegetale idrata la pelle e aiuta a mantenere l'idratazione, grazie alla delicata schiuma
- Il succo di foglie di aloe è purificante, idratante, lenitivo e ammorbidente per la pelle
- L'argilla caolinica naturale dona alla saponetta una bella tonalità lavanda

*Disponibile anche in una confezione da 3*



## SAPONETTA IDRATANTE

113 g

La Saponetta idratante dōTERRA SPA è unica nel suo genere e regala una consistenza, una schiuma, un aroma e una pulizia senza uguali.

- L'olio essenziale di Bergamotto purifica e lenisce la pelle
- Il Pompelmo ha un profumo energizzante che migliora l'umore
- L'olio di jojoba idrata a fondo

*Disponibile anche in una confezione da 3*





## CREMA PER LE MANI CITRUS BLISS™

75 ml

La Crema per le mani Citrus Bliss della linea dōTERRA SPA è leggera e vellutata e contiene oli di semi idratanti ed estratti vegetali nutrienti. La sua formula non grassa si assorbe rapidamente e offre un livello di idratazione ottimale per mani dall'aspetto sano.

- L'aroma rinfrescante della miscela di oli essenziali Citrus Bliss migliora l'umore
- L'olio di semi di girasole e quello di macadamia sono rinomati per le loro eccezionali proprietà idratanti e per la capacità di mantenere l'idratazione della pelle
- Pratico formato, perfetto da portare in viaggio e da tenere a casa o in ufficio

## SCRUB CORPO

226 g

Lo Scrub esfoliante per il corpo dōTERRA SPA esfolia e leviga la pelle in modo naturale e delicato grazie all'azione dello zucchero di canna, donando alla pelle un aspetto sano e luminoso.

- L'Arancio dolce e il Pompelmo aiutano a rivitalizzare la pelle
- L'olio essenziale di Zenzero ha proprietà calmanti e lenitive sulla pelle

## CREMA PER LE MANI E PER IL CORPO

200 ml

Regalate alla vostra pelle un trattamento speciale con la Crema per le mani e per il corpo dōTERRA SPA, una formula leggera e non grassa che contiene olio di jojoba e macadamia, burro di murumuru e cupuacu, ed estratti vegetali nutrienti.

- Si combina facilmente ai vostri oli essenziali preferiti per ottenere un'esperienza aromatica personalizzata
- L'olio di semi di girasole e quello di macadamia sono rinomati per le loro eccezionali proprietà idratanti e per la capacità di mantenere l'idratazione della pelle
- La sua formula non grassa si assorbe rapidamente lasciando la pelle liscia, morbida e sana

Disponibile anche in una confezione da 3

## SPRAY IDRATANTE PER IL CORPO

125 ml

Dona una sferzata di idratazione a tutto il corpo! I benefici della nostra miscela di oli essenziali Beautiful Captivating si uniscono alle proprietà nutrienti del cocco, del girasole, dell'avocado e del frutto della passione. Questo spray idratante aiuta a migliorare l'aspetto complessivo della pelle per farla apparire più sana e luminosa.

- Offre tutti i benefici energizzanti e stimolanti della miscela di oli essenziali CPTG™ Beautiful Captivating
- Gli oli di girasole, avocado e frutto della passione aiutano a lenire, ammorbidire e idratare la pelle, regalando un colorito sano
- Il trigliceride caprilico/caprico (derivato dal cocco) lenisce la pelle e preserva la naturale barriera cutanea

## BURROCACAO

Originale, Tropicale, o Erbe Aromatiche | 4,5 g

Il burrocaocao dōTERRA SPA ha una formula naturale arricchita da oli vegetali, estratti vegetali e oli essenziali per idratare e lenire le labbra, regalando allo stesso tempo il profumo e il gusto tipici degli oli essenziali. Con la nuova formula abbiamo aggiunto due nuovi aromi alla nostra miscela originale di Arancio dolce e Menta piperita. Provatelo il profumo paradisiaco degli oli essenziali di Ylang Ylang, Clementina e Lime del nostro Burrocaocao tropicale; o rinvigorite i sensi con gli oli essenziali di Verbena odorosa, Maggiorana e Menta romana del nostro Burrocaocao alle erbe aromatiche.

- Ciascun burrocaocao contiene una miscela selezionata di oli essenziali per offrire un'esperienza sensoriale straordinaria
- L'olio di moringa è un emolliente che aiuta a rendere le labbra più belle e vellutate
- L'olio di avocado fornisce idratazione, acidi grassi essenziali e proprietà ammorbidenti per mantenere sane le labbra

Disponibile anche in una confezione da 3

## BAGNOSCHIUMA RINFRESCANTE

250 ml

Il Bagnoschiuma rinfrescante dōTERRA SPA è un detergente naturale infuso di oli essenziali che regala un'esperienza intensa ed aromatica.

- L'olio essenziale di Bergamotto purifica e lenisce la pelle, offrendo un aroma tonificante e riequilibrante
- Il Pompelmo ha un profumo energizzante che migliora l'umore
- Il metil oleoil taurato di sodio è un detergente delicato che deriva dagli acidi grassi essenziali presenti nei grassi e negli oli vegetali

## BURRO NUTRIENTE PER IL CORPO

198 g

Coccolate la vostra pelle con l'idratazione intensa e la formula ricca del Burro nutriente per il corpo dōTERRA SPA. La base di questa formula naturale combina burro di karité e di cacao, noti per le loro proprietà idratanti e nutrienti.

- L'olio essenziale di Arancio dolce ha un'azione stimolante e purificante
- L'olio essenziale di Abete di Douglas purifica la pelle e migliora l'umore
- L'olio essenziale di Incenso ringiovanisce la pelle e stabilizza le emozioni

## MASCHERA DETOX ALL'ARGILLA

113,4 g

Coccola la tua pelle con i preziosi doni della Terra: oli essenziali CPTG, argille naturali, minerali purificanti ed estratti vegetali nutrienti. La Maschera detox all'argilla dōTERRA SPA ha proprietà purificanti e disintossicanti per attenuare gli inestetismi cutanei.

- Infusa con oli essenziali di Mirra, Bacca di ginepro e Pompelmo, rinomati per le loro proprietà benefiche per la pelle
- Il burro di karité ha un effetto idratante e riequilibrante per la pelle



*Capelli belli e lucenti con la linea per la cura dei capelli*  
**dōTERRA SALON ESSENTIALS™**

---

Le proprietà lenitive e depurative degli oli essenziali, che rendono i loro utilizzi così numerosi nella nostra routine quotidiana, possono essere sfruttate anche per mantenere i capelli sani e puliti. Utilizzando dei prodotti per la cura dei capelli arricchiti da potenti oli essenziali, potrai avere capelli morbidi e lucenti senza doverti esporre a ingredienti aggressivi tipicamente presenti nei normali prodotti disponibili sul mercato.



## BENEFICI DEGLI INGREDIENTI PER LA CURA ESSENZIALE DEI CAPELLI

- Aiuta a proteggere i capelli tinti
- Lascia i capelli morbidi, lucenti e piacevoli al tatto proprio come dal parrucchiere
- Minimizza i danni causati dallo styling
- Aiuta a mantenere il cuoio capelluto sano e pulito
- Rafforza e leviga i capelli
- Aiuta a minimizzare la fragilità del capello
- Miscela brevettata di oli essenziali per cuoio capelluto e capelli sani

### SIERO ROOT TO TIP dōTERRA SALON ESSENTIALS™

30 ml

Il Siero Root to Tip mantiene sano il cuoio capelluto e rende i capelli forti e lucenti, dalla radice alle punte.

- Contiene i seguenti oli essenziali: Lavanda, Menta piperita, Maggiorana, Cedro rosso, Lavandino, Rosmarino, Niaouli e Eucalipto
- Mantiene l'idratazione dei capelli e del cuoio capelluto

### SHAMPOO PROTETTIVO dōTERRA SALON ESSENTIALS™

250 ml

Provate la formulazione professionale degli oli essenziali CPTG™, degli agenti detergenti delicati e degli estratti vegetali contenuti nello Shampoo protettivo dōTERRA Salon Essentials.

- Deterge delicatamente grazie ai suoi estratti vegetali e agli oli essenziali di Arancio dolce e Lime
- Rimuove delicatamente le impurità che si accumulano fra i capelli e sul cuoio capelluto
- Idrata delicatamente i capelli, lasciandoli morbidi al tatto come dal parrucchiere

### BALSAMO LISCIANTE dōTERRA SALON ESSENTIALS™

250 ml

Donate ai vostri capelli un aspetto liscio e definito e proteggerli con la formula professionale del Balsamo lisciante Salon Essentials.

- Contiene emollienti, estratti vegetali e proteine naturali
- Include una miscela brevettata di oli essenziali CPTG™ per capelli e cuoio capelluto
- Leviga il capello e produce un effetto antistatico grazie alla nanotecnologia



### CAMPIONI DI SHAMPOO E BALSAMO

Dieci set abbinati

PROGRAMMA  
FEDELTA'

I seguenti articoli sono disponibili esclusivamente tramite il Programma Fedeltà (LRP) (vedere retro copertina per maggiori dettagli)

### SHAMPOO PROTETTIVO, CONFEZIONE DA 2

Due flaconi da 250 ml

### BALSAMO LISCIANTE, CONFEZIONE DA 2

Due flaconi da 250 ml

### SHAMPOO E BALSAMO

Un flacone da 250 ml di ciascun prodotto



# dōTERRA Healing Hands™

Healing Hands di dōTERRA offre conforto e speranza fornendo alle comunità delle varie parti del mondo, gli strumenti di cui hanno bisogno per diventare autosufficienti. Attraverso progetti che affrontano la necessità di microprestiti, l'accesso a sanità, istruzione, servizi igienici, acqua pulita, e combattendo lo sfruttamento sessuale dei minori, le persone si sentono più forti e la loro vita cambia. Portate anche voi il vostro contributo. dōTERRA provvede a sostenere le spese generali e amministrative della fondazione, assicurando che il 100% di tutte le donazioni raggiunga direttamente chi ne ha bisogno.

\*dōTERRA Healing Hands Foundation è una fondazione statunitense.





dōTERRA  
healinghands™

Tutto il ricavato dell'acquisto di dōTERRA Hope Touch e della Crema per le mani alla rosa dōTERRA Spa verrà donato a un'iniziativa di dōTERRA Healing Hands.



**CREMA PER LE MANI ALLA ROSA dōTERRA™ SPA**  
100 ml

La Crema per le mani alla rosa dōTERRA SPA è leggera e piacevole e contiene l'olio essenziale CPTG™ di Rosa che rende la pelle più bella e vellutata. L'olio essenziale di Rosa bulgara è rinomato per le sue proprietà benefiche che rendono la pelle più liscia e radiosa.

- L'olio di semi di girasole e quello di macadamia sono rinomati per le loro eccezionali proprietà idratanti e per la capacità di mantenere l'idratazione della pelle
- La sua formula non grassa si assorbe rapidamente lasciando la pelle liscia, morbida e sana



**dōTERRA HOPE™ MISCELA TOUCH**

Applicatore roll-on da 10 ml

dōTERRA Hope Touch è una straordinaria miscela di oli essenziali che combina il fresco profumo del Bergamotto a quello dell'Ylang Ylang e dell'Incenso, addolciti da una nota calda e leggera dell'essenza assoluta di vaniglia.

- Applicare su polsi, collo e punti di impulso per una fragranza unica e personale
- Tenere in borsa e applicare durante il giorno per risollevere l'umore
- Crea un ambiente rilassante



## INTEGRATORI ALIMENTARI ZENGEST PER UN SOSTEGNO E UN SOLLIEVO QUOTIDIANI

I prodotti ZenGest sono rinomati per promuovere la salute generale dell'apparato digerente e rappresentano una soluzione efficace per svariate esigenze. Esplora la linea completa di prodotti ZenGest e approfitta dei suoi benefici digestivi.







### COMPRESSE MASTICABILI ZENGEST DIGESTTAB™

100 compresse masticabili

ZenGest è una delle miscele più richieste di dōTERRA per via dei suoi numerosi benefici. Ora questa miscela incredibilmente efficace è disponibile in pratiche compresse masticabili.

- Compresa di carbonato di calcio arricchita con ZenGest Miscela digestiva di Zenzero, Finocchio, Coriandolo, Menta piperita e altri oli essenziali
- Appositamente formulata per le persone delicate di stomaco



### INTEGRATORE ALIMENTARE ZENGEST™ GX ASSIST™

60 capsule morbide

GX Assist è una combinazione di oli essenziali CPTG™ (Grado di purezza certificato e testato) e acido caprilico. GX Assist è formulato per essere usato per 10 giorni, seguito da 20 giorni di PB Assist™+.

- Contiene gli oli essenziali di Origano, Tea Tree, Limone, Lemongrass, Menta piperita e Timo, oltre ad acido caprilico\*



CAPSULE MORBIDE ENTERICHE



### FORMULA DI DIFESA PROBIOTICA ZENGEST™ PB ASSIST+™

30 capsule

PB Assist+ offre un modo unico ed efficace di fornire i benefici dei probiotici.

- Rilascia colture probiotiche attive e FOS (fruttoligosaccaridi) prebiotici solubili
- Sistema di rilascio a capsula vegetale doppio strato



CAPSULE VEGETALI  
SENZA SLES



### CAPSULE MORBIDE ZENGEST™

60 capsule morbide

Le Capsule morbide ZenGest rappresentano un modo facile e pratico di ottenere i benefici di ZenGest Miscela digestiva brevettata.

- Ogni capsula morbida vegetariana contiene 120 mg di ZenGest
- Contiene una combinazione unica di Zenzero, Menta piperita, Carvi, Anice, Coriandolo, Dragoncello e Finocchio
- Offre un sollievo digestivo



CAPSULE MORBIDE VEGETARIANE



### COMPLESSO DI ENZIMI DIGESTIVI ZENGEST TERRAZYME™

90 capsule

Il Complesso di enzimi digestivi ZenGest TerraZyme è un integratore prezioso per garantire una digestione quotidiana ottimale. TerraZyme supporta i processi digestivi naturali del corpo e contiene la rinomata miscela di oli essenziali dōTERRA di Menta piperita, Zenzero e semi di Carvi, nota per la sua capacità di apportare numerosi benefici all'apparato digerente.

- Miscela brevettata di enzimi integrali attivi
- Capsule vegetali HPMC prive di laurilsolfato di sodio
- Sicuro ed efficace



CAPSULE VEGETALI  
SENZA SLES

\*Non destinato a sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano



## INTEGRATORI SPECIALIZZATI dōTERRA™

I fattori biologici, ambientali e fisiologici contribuiscono insieme a supportare la salute di ciascun individuo. Ciò significa che ognuno di noi potrebbe aver bisogno di un sostegno particolare a seconda delle proprie circostanze personali. Facendo leva sugli ultimi progressi della scienza, dōTERRA ha creato degli integratori alimentari specializzati per soddisfare le esigenze individuali.



**DEEP BLUE POLYPHENOL COMPLEX™**

60 capsule

Il marchio Deep Blue™ è sinonimo di sostegno e sollievo. Utilizza questo complesso per integrare i benefici topici degli altri prodotti della linea Deep Blue.

- Contiene estratti polifenolici di incenso, curcuma, tè verde, zenzero, melagrana e vinaccioli
- Può essere utilizzato in combinazione con la crema Deep Blue Rub™ o con Deep Blue Miscela lenitiva



**DDR PRIME™ MISCELA RINNOVANTE**

15 ml

DDR Prime è una miscela brevettata di oli essenziali che aiuta a sostenere l'integrità cellulare. La miscela comprende gli oli essenziali di Chiodi di garofano, Timo e Arancio dolce che contengono potenti antiossidanti per proteggere dallo stress ossidativo.

- Protegge il corpo e le cellule dallo stress ossidativo
- Favorisce la salute complessiva delle cellule\*



**DDR PRIME™ CAPSULE MORBIDE**

60 capsule morbide

DDR Prime combina i benefici degli oli essenziali di Chiodi di garofano, Timo e Arancio dolce, noti per le loro proprietà antiossidanti, ed è formulata per proteggere il corpo e le cellule dallo stress ossidativo.

- Contengono gli oli essenziali di Chiodi di garofano, Timo e Arancio dolce



**COMPLESSO MITO2MAX™**

60 capsule

Mito2Max è una formula brevettata di estratti vegetali standardizzati e cofattori metabolici per supportare uno stile di vita frenetico. Utilizzalo come alternativa a lungo termine a bevande e integratori contenenti caffeina.

- Contiene il complesso di energia e resistenza brevettato da dōTERRA
- Tienilo nella borsa o in valigia per un supporto pratico anche in viaggio



**CAPSULE MORBIDE TRIEASE™**

60 capsule morbide

Le Capsule morbide TriEase sono formulate appositamente per i cambi di stagione. Le capsule morbide TriEase contengono gli oli essenziali di Limone, Lavanda e Menta piperita in parti uguali e possono essere consumate in modo facile e veloce in viaggio, durante le attività all'aria aperta o ogni volta che se ne sente il bisogno.

- Integratore pratico e facile da assumere quando se ne sente il bisogno



**ZENDOCRINE™ CAPSULE MORBIDE**

60 capsule morbide

Le Capsule morbide Zendocrine offrono un modo facile e veloce di consumare dōTERRA Zendocrine Miscela disintossicante quando si è in viaggio, di fretta o semplicemente quando si preferisce la comodità di una capsula morbida!

- Include una miscela proprietaria di oli essenziali di Mandarino tangerino, Rosmarino, Geranio, Bacca di ginepro e Cilantro
- La miscela di oli essenziali regala un aroma purificante che favorisce una sensazione di freschezza



\*Non destinato a sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano



# dōTERRA™ LIFELONG VITALITY PACK™

I prodotti contenuti nel dōTERRA Lifelong Vitality Pack, una delle linee di prodotti più amate di dōTERRA, offrono tantissimi benefici efficaci per sostenere la vitalità. Il dōTERRA Lifelong Vitality Programme ti consente di fare un primo passo verso una vita all'insegna della vitalità e del benessere in modo pratico e conveniente.



## COMPLESSO PER LA VITALITÀ CELLULARE ALPHA CRS™+ 120 capsule

dōTERRA Alpha CRS+ è una formula brevettata che combina livelli elevati di estratti vegetali naturali. Alpha CRS+ è formulato per l'utilizzo quotidiano con xEO Mega o vEO Mega e Microplex VMZ per promuovere la vitalità e il benessere per tutta la vita.

- Realizzato con capsule vegetali prive di laurilsolfato di sodio; non contiene latte, grano o prodotti di origine animale
- Formulato per l'utilizzo quotidiano con xEO Mega o vEO Mega e Microplex VMz



CAPSULE VEGETALI  
SENZA SLES



## COMPLESSO DI NUTRIENTI ALIMENTARI MICROPLEX VMZ™ 120 capsule

dōTERRA Microplex VMz è una formula di nutrienti alimentari che contiene le vitamine e i minerali biodisponibili di cui spesso l'alimentazione moderna è carente.

- Include una miscela equilibrata di vitamine A, C ed E e del complesso vitaminico B
- Contiene minerali di derivazione alimentare e oligoelementi
- Realizzato con capsule vegetali prive di laurilsolfato di sodio
- Contiene la miscela dōTERRA di Menta piperita, Zenzero e semi di Carvi, nota per i suoi numerosi benefici per l'apparato digerente



CAPSULE VEGETALI  
SENZA SLES



## xEO MEGA™ COMPLESSO DI OMEGA A BASE DI OLI ESSENZIALI 120 capsule morbide

xEO Mega è una formula rivoluzionaria che unisce gli oli essenziali CPTG a carotenoidi e a oli naturali omega 3 di derivazione vegetale e marina.

- Rilascia la stessa quantità di EPA e DHA presente negli oli di pesce concentrati provenienti da pesca sostenibile, nonché di olio di Echium con gli acidi grassi SDA e GLA
- Gamma completa di carotenoidi e vitamina E per una protezione antiossidante, con aggiunta di vitamina D\*
- Contiene i seguenti oli essenziali: Chiodi di garofano, Incenso, Timo, Cumino, Arancio dolce, Menta piperita, Zenzero, Carvi e Camomilla tedesca



CAPSULE MORBIDE  
VEGETARIANE



## vEO MEGA™ COMPLESSO DI OMEGA A BASE DI OLI ESSENZIALI 120 capsule liquide

vEO Mega è una formula rivoluzionaria e 100% vegetariana che unisce vari oli essenziali Certified Pure Tested Grade (CPTG) ad acidi grassi essenziali di origine vegetale.

- Contiene i seguenti oli essenziali: Chiodi di garofano, Incenso, Timo, Cumino, Arancio dolce, Menta piperita, Zenzero, Carvi e Camomilla tedesca
- Include acidi grassi essenziali ricavati dall'olio di alga e dagli oli di semi di lino, sacha inchi, borragine, mirtillo rosso, melagrana, zucca e vinacciolo
- Include una forma unica del carotenoide astaxantina



CAPSULE LIQUIDE  
VEGETARIANE



FAI UN PRIMO PASSO VERSO UNA VITA ALL'INSEGNA DELLA VITALITÀ E DEL BENESSERE IN MODO PIÙ PRATICO E CONVENIENTE ACQUISTANDO IL LIFELONG VITALITY PACK

**INTEGRATORI ALIMENTARI dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ TRA CUI ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMZ™ E xEO MEGA™**

PROGRAMMA  
FEDELTA'

Disponibili esclusivamente tramite il Programma Fedeltà (LRP) (vedere retro copertina per maggiori dettagli)

**dōTERRA LIFELONG VITALITY VEGAN PACK™ INTEGRATORI ALIMENTARI TRA CUI ALPHA CRS™+, MICROPLEX VMZ™ E vEO MEGA™**

PROGRAMMA  
FEDELTA'

Disponibili esclusivamente tramite il Programma Fedeltà (LRP) (vedere retro copertina per maggiori dettagli)

## PROGRAMMA DI BENESSERE PERSONALIZZATO

PROGRAMMA  
FEDELTA'

### Personalizza e Risparmia

Con l'acquisto di un dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ o di un dōTERRA Daily Nutrient Pack™ attraverso il Programma Fedeltà, puoi scegliere altri 2 integratori ad azione mirata e risparmiare notevolmente.

ACQUISTA 1 dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK O dōTERRA DAILY NUTRIENT PACK



o



o



E SCEGLI FINO A 2 COMBINAZIONI DEGLI ARTICOLI ELENCATI DI SEGUITO A UN PREZZO RIDOTTO

Mito2Max™



Deep Blue Polyphenol Complex™



# INTEGRATORI ALIMENTARI PER BAMBINI dōTERRA™

Gli Integratori alimentari per bambini dōTERRA supportano la crescita dei più piccoli fornendo loro omega 3, sostanze nutritive degli alimenti integrali, vitamine e minerali in un formato pratico e facile da assumere.





### dōTERRA A2Z CHEWABLE™

60 compresse

dōTERRA a2z Chewable è una formula brevettata, sviluppata per i bambini e gli adulti che presentano difficoltà a deglutire le capsule. Queste deliziose compresse masticabili combinano una miscela di vitamine B con un mix di vitamina A, C ed E, oltre a estratti vegetali.\*

- Unisce una miscela di vitamine del gruppo B alle vitamine A, C ed E
- Contiene estratti vegetali ed è formulato per essere utilizzato con IQ Mega
- Delizioso gusto di cocomero

### PB ASSIST™ JR

30 bustine

PB Assist Jr. è un integratore probiotico in polvere pensato per i bambini e gli adulti che hanno difficoltà a ingoiare le capsule. Include una miscela unica di sei diversi ceppi, appositamente selezionati per i loro benefici sulla salute dei bambini. Questi integratori sono stati miscelati in una deliziosa polvere che puoi versare direttamente in bocca per un modo gustoso e divertente di assumere i probiotici ogni giorno.\*

- Un prodotto delizioso, facile da usare e amato dai bambini
- Include una miscela unica di sei diversi ceppi, appositamente selezionati per i loro benefici sulla salute dei bambini

### IQ MEGA™

150 ml

IQ Mega elimina il sapore derivante dall'olio di pesce e lo sostituisce con il fresco aroma di arancia dell'olio essenziale di Arancio dolce CPTG™.

- Fornisce 1.300 mg di lipidi di origine marina puri, concentrati, filtrati a livello molecolare e completamente deodorati, con 900 mg di DHA e 400 mg di EPA per dose giornaliera
- Formulato per essere associato a dōTERRA a2z Chewable tablets

\*Non destinato a sostituire un'alimentazione varia ed equilibrata e uno stile di vita sano



## SMART & SASSY™

Grazie ai loro benefici per l'organismo, gli oli essenziali possono giocare un ruolo utile per conseguire uno stile di vita salutare se uniti a un'alimentazione sana e all'attività fisica. dōTERRA ha creato la linea di prodotti Smart & Sassy, che sfruttano la natura delicata ed efficace degli oli essenziali per aiutare a raggiungere e mantenere il peso forma.







**SMART & SASSY™**  
MISCELA METABOLICA  
15 ml

Smart & Sassy è una miscela brevettata di Pompelmo, Limone, Menta piperita, Zenzero e Cannella. Regala un gusto piacevole a ogni bevanda ed è una fantastica alternativa ai dolcificanti artificiali e alle bibite zuccherate. Sostenete i vostri obiettivi di gestione del peso con la miscela di oli essenziali Smart & Sassy.

- Privo di diuretici, stimolanti e calorie
- Favorisce uno stile di vita sano
- Migliora l'umore



**CAPSULE MORBIDE SMART & SASSY™**  
90 capsule morbide

Le Capsule morbide Smart & Sassy contengono la miscela di oli essenziali brevettata Smart & Sassy in un pratico formato, per supportare un programma di gestione del peso efficace. La miscela aromatica di Smart & Sassy contiene oli essenziali che supportano uno stile di vita sano e migliorano l'umore.



CAPSULE MORBIDE VEGETARIANE

## dōTERRA™ WOMEN

dōTERRA Women è una linea di prodotti formulata per le necessità specifiche e in costante cambiamento delle donne. I livelli ormonali influenzano sia la salute che il benessere femminile, dalla pubertà alla menopausa. La linea dōTERRA Women offre alle donne un sostegno mensile e nelle varie fasi della vita.





### CLARYCALM™ MISCELA CONFORTANTE

Applicatore roll-on da 10 ml

ClaryCalm offre un effetto calmante e distensivo e riequilibra l'umore durante il mese. Con una miscela topica di Salvia sclarea, Lavanda, Bergamotto, Camomilla romana, Cedro rosso, Ylang Ylang, Geranio, Finocchio, semi di Carota, Palmarosa e Agnocasto, ClaryCalm ha un effetto rinfrescante sulla pelle e aiuta a distendere e riequilibrare gli stati emotivi.

- Include una miscela di oli essenziali di Salvia sclarea, Lavanda, Bergamotto, Camomilla romana, Cedro rosso, Ylang Ylang, Geranio, Finocchio, Palmarosa e Agnocasto
- Applicare sulla pelle per un effetto rinfrescante e lenitivo
- Aroma rilassante



### COMPLESSO DI NUTRIENTI PER MANTENIMENTO DELLA DENSITÀ OSSEA

120 capsule

Il Complesso di nutrienti per mantenimento della densità ossea della linea dōTERRA Women è una miscela di vitamine e minerali formulata appositamente per le donne. Il Complesso di nutrienti per mantenimento della densità ossea contiene forme biodisponibili di nutrienti naturali.

- Perfetto per donne e uomini di tutte le età
- Contiene forme biodisponibili di vitamina C e D, calcio, magnesio e altri oligoelementi



### COMPLESSO DI FITOESTROGENI 60 capsule

Scegliere prodotti utili per sostenere il nostro benessere può esserci di aiuto con l'avanzare dell'età. Le donne, in particolare, presentano delle esigenze di salute che necessitano di scelte alimentari e accorgimenti specifici e mirati. Il Complesso di fitoestrogeni della linea dōTERRA Women è una miscela di fitoestrogeni vegetali standardizzati e lignani dei semi di lino concentrati, appositamente formulata per le donne.

- Include un estratto di soia standardizzato con genisteina, un potente fitoestrogeno
- Formulato con estratto di melograno standardizzato



### KIT PER LA SALUTE DELLE DONNE

Include il Complesso di fitoestrogeni, il Complesso di nutrienti per mantenimento della densità ossea e ClaryCalm Miscela confortante.

PROGRAMMA  
FEDELTA'

Disponibili esclusivamente tramite il Programma Fedeltà (LRP) (vedere retro copertina per maggiori dettagli)



# PROGRAMMA FEDELTA' dōTERRA™

Hai un prodotto dōTERRA preferito del quale non potresti proprio fare a meno? Vorresti approfittare della convenienza di ricevere dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ automaticamente ogni mese? Vorresti iniziare a ricevere prodotti gratuiti ogni volta che fai un ordine? Il Programma Fedeltà dōTERRA (LRP) offre un modo conveniente per ricevere un ordine mensile automatico dei tuoi prodotti dōTERRA preferiti, consegnati direttamente a casa tua. Ogni mese in cui parteciperai al Programma Fedeltà, guadagnerai un numero sempre maggiore di punti da utilizzare per acquistare i prodotti - guadagna fino al 30% sugli Ordini Fedeltà qualificati! È possibile modificare i prodotti del proprio ordine mensile o recedere dall'accordo LRP in qualsiasi momento senza alcun vincolo. Per maggiori informazioni sul programma completo, rivolgiti al consulente indipendente che ti ha fornito la presente guida o chiama dōTERRA mediante il metodo più conveniente fra quelli sotto riportati.

## SERVIZI PER I SOCI dōTERRA EUROPE:

Belgium	+3228085160	contact by phone	Italiano	+39 0426270026	assistenzaclienti@doterra.com
Български	+35 924917289	bulgaria@doterra.com	Magyar	+36 18088058	hungary@doterra.com
Čeština	+42 228882251	zakaznickyservis@doterra.com	Nederlands	+31 208085094	klantenservice@doterra.com
Dansk	+45 89881085	kundeservice@doterra.com	Norsk	+47 21959499	kundesupport@doterra.com
Deutsch	+49 3056796808	kundendienst@doterra.com	Polski	+48 22 30 79 764	polska@doterra.com
Deutsch (Austria)	+43 720115368	kundendienst@doterra.com	Português	+35 1308800575	portugues@doterra.com
Deutsch (Swiss)	+41 (43) 508 28 78	kundendienst@doterra.com	Română	+40 316303696	romania@doterra.com
English (Ireland)	+35 316917051	europeanorders@doterra.com	русский	+7 4996092601	russian@doterra.com
English (U.K.)	+44 2033180064	europeanorders@doterra.com	Slovenčina	+421 233056269	zakaznickyservis@doterra.com
Español	+34 911235514	espana@doterra.com	Slovensko	+38 682880204	storitvezastranke@doterra.com
Français	+33 182888834	france@doterra.com	Suomi	+35 8942454216	asiakaspalvelu@doterra.com
Israel	+97 237630839	israel@doterra.com	Svenska	+46852507011	sverige@doterra.com

dōTERRA

Eccetto laddove specificato, tutte le parole con il simbolo del marchio commerciale o del marchio registrato sono marchi commerciali o registrati di dōTERRA Holdings, LLC. UE IT Guida ai prodotti

dōTERRA UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, United Kingdom  
© 2020 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 • dōTERRA.com



v6 EU IT

60215997

